TV info

turnverein ratingen 1865 e.V.

Ausgabe 1 | Februar 2023 | G 5114

Eishockey
Internationales Eishockey-turnier in Prag

Move´n Dance Company
Auftakt 2023

TV Ratingen
Beitrags- & Satzungsänderung

Fechten
„Bonner Säbel“

Stadtwerke Ratingen

Echt. Gut. Leben.

Smartes E-Leasing

mit umfangreicher Ausstattung[1]!

Die neue Stadtwerke-Edition ist da!

Jetzt zu günstigen Konditionen leasen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

emobilitaet.stadtwerke-ratingen.de

1: **smart EQ fortwo** (60 kW/82 PS) mit 4,6kW und 22kW-Bordlader: Stromverbrauch (kombiniert) in kWh/100km: 16,5–14,0. CO_2-Emissionen (kombiniert) in g/km: 0. Der Stromverbrauch wurde auf der Grundlage der VO 692/2008/EG ermittelt. Der Stromverbrauch ist abhängig von der Fahrzeugkonfiguration. Unser Angebot beinhaltet eine Serienausstattung und die Sonderausstattung „Stadtwerke Ratingen-Edition".

VORWORT

Marion Weißhoff-Günther

Vorstandsvorsitzende

Liebe Mitglieder,

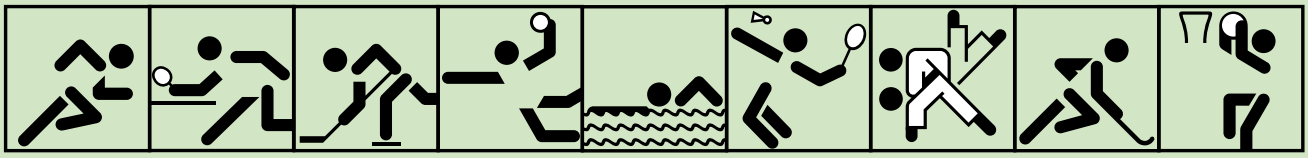
das Jahr 2023 wird ein spannendes Jahr für unseren Verein. Unser Mitgliederbestand, der mit Corona einen deutlichen Einbruch erfahren hatte, hat sich gut erholt und wir sind fast auf dem Mitgliederniveau von „vor Corona“. Wir entwickeln unser Sportangebot ständig weiter und schauen, ob es noch Lücken in unserem Angebot gibt, die es zu schließen gilt. Der gesundheitsorientierte Sport bei uns boomt weiter. Auch im Kleinkinderbereich haben wir immense Nachfrage nach Bewegungsangeboten. Bei den Wettkampfsportarten zeigt sich ein differenzierteres Bild. Dort gibt es wenig Mitgliederzuwächse, eher Stagnation oder auch Rückgänge. Das müssen wir beobachten und analysieren.

In unserer Jahreshauptversammlung am 02.03.2023 werden wir eine Beitragsanpassung vorschlagen. Die enorm gestiegenen Kosten - vor allem im Bereich der Energiekosten - zwingen uns zu einer Erhöhung der Beiträge um 10%, um Ihnen auch weiterhin das gewohnte Leistungsangebot bieten zu können. Lesen Sie dazu mehr in der Rubrik zur Einladung Jahreshauptversammlung.

Auch unsere Satzung muss mal wieder auf den neusten Stand gebracht werden. Gerade das Thema Kinderschutz und das Thema Nachhaltigkeit wollen wir gerne noch differenzierter in unsere Satzung aufnehmen. Gesagt – getan, die Änderungen zur Satzung sind ebenfalls in der Zeitschrift abgedruckt.

Wir freuen uns über Ihren zahlreichen Besuch auf unserer Jahreshauptversammlung.

Ganz herzliche Grüße
Marion Weisshoff-Günther



Inhalt

03 Vorwort
04 Blickwinkel
05 Tagesordnung JHV / Einladung Jugendversammlung
06 Mitgliedsbeiträge / Satzung
16 Schwimmen
20 Fechten
21 Hockey
22 Move´n Dance Company
23 Jugendausschuss
24 Kindergarten
25 Eishockey
26 Functional
27 Leichtathletik
30 TV MED
31 Studio Ost
33 Neu im Team
34 Termine

BLICKWINKEL

Nachhaltigkeit – keine leere Worthülse für unseren Verein...

„Es gibt unseren Verein seit 1865. Unser 150-jähriges Jubiläum haben wir alle gemeinsam 2015 gefeiert. Damit nachfolgende Generationen auch noch das 200. Jubiläum feiern können, müssen wir etwas tun. Wir müssen nachhaltig sein, bleiben oder werden," so Marion Weisshoff-Günther, die Vorsitzende unseres Vereins. Nachhaltigkeit muss eine Längs- und Querschnittsaufgabe in unserem Verein sein. Aus diesem Grund wollen wir für die nächsten Jahre das Thema Nachhaltigkeit ganz nach oben auf die Agenda setzen. Wir wollen unser Tun und Handeln immer auf den Prüfstand stellen und nehmen das Thema deshalb auch als Passus mit in die Satzung auf. Natürlich machen wir schon ganz viel. Aber punktuell und wenig strategisch. Zu nennen ist da die Umrüstung der Vereinsanlage am Stadionring auf Photovoltaik, das Gründach auf dem Clubraum, die komplette Umrüstung auf LED, unser Vereinsauto ist ein E-Auto, wir verzichten auf Einweg Geschirr bei Veranstaltungen und so weiter…

Aber das ist eben alles noch ein „Flickenteppich".

Wir haben uns entschlossen, das Thema Nachhaltigkeit nun strategisch anzugehen. Wie machen wir das? Wir suchen uns Partner, die sich damit auskennen! Da wäre z.B. die Firma DKV aus Ratingen. DKV unterstützt uns bei unserer strategischen Ausrichtung. Sie begleiten uns und helfen uns mit „Manpower". So z.B. mit der Wesentlichkeitsanalyse, die wir nun für das erste Halbjahr 2023 anstreben. Ebenfalls gewinnen konnten wir Prof. Dr. Markus Schröter von der Hochschule Bochum. An der Hochschule kann man das Fach „Nachhaltigkeit" studieren und wir haben in einem ersten Treffen unsere Ideen ausgetauscht. Ziel ist es, dass die Hochschule uns bei unserer Strategie wissenschaftlich begleitet und unterstützt. Was sind die nächsten Schritte: Wir werden nun eine AG Nachhaltigkeit im TV Ratingen bilden und treffen uns in einer ersten gemeinsamen Runde im Februar 2023. Wir freuen uns riesig auf dieses Projekt, das uns in den nächsten Jahren begleiten wird. Wir werden im nächsten Info über die ersten Ergebnisse und nächsten Schritte berichten.

WO·GE·RA
Ihr Zuhause

…. für jung
und alt

Wohnungsgenossenschaft Ratingen eG

Poststraße 34 – 40878 Ratingen
Telefon: 02102 / 9102-0
E-Mail: info@wo-ge-ra.de
Internet: www.wo-ge-ra.de

Tagesordnung Jahreshauptversammlung

am Donnerstag, 2. März 2023 – 19.00 Uhr,
Clubraum des TV Ratingen 1865 e.V.,
Stadionring 5, 40878 Ratingen

1.) Begrüßung
2.) Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
3.) Bericht des Vorstandes / Ausblick 2023
4.) Finanzbericht
5.) Aussprache
6.) Anträge
7.) Kassenprüfungsbericht gemäß § 13 Abs. 1 der Satzung
8.) Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstandes gemäß § 11 Abs. 8 der Satzung
9.) Beschlussfassung über die Entlastung des Präsidiums gemäß § 11 Abs. 8 der Satzung
10.) Bericht des Jugendausschusses und seine Wahlen zur Kenntnis
11.) Antrag auf Neufassung der Satzung und Beschlussfassung
12.) Bestätigung der Monatsbeiträge /Festsetzung der Monatsbeiträge
13.) Neuwahlen gemäß der Satzung
- Präsidiumsmitglieder
- 2. Kassenprüfer
14.) Verschiedenes

Anträge sind gemäß § 11 Absatz 11 unserer Satzung bis spätestens 8 Tage vor der Versammlung schriftlich an den Präsidenten zu richten.

Sven Pallessen — *Präsident*
Thomas Oberwinster — *Vize-Präsident*

Einladung zur Jugendversammlung!

Die satzungsgemäße Jugendversammlung findet am:

Donnerstag, den 2. März 2023
im Konferenzraum Sportzentrum Mitte
um 18:15 Uhr statt.

Tagesordnung

1.) Begrüßung
2.) Bericht der Vorsitzenden des Jugendausschusses
3.) Wahlen
a) Stellvertreter/in des Vorsitzenden des Jugendausschusses (Wiederholung der außerplanmäßig vorgezogenen Wahl der Stellvertreterin / des Stellvertreters der Jugendausschussvorsitzenden aus dem letzten Jahr)
b) 1 Beisitzer
4.) Aktivitäten 2023
5.) Austausch J-Team
6.) Verschiedenes

Eingeladen sind alle Mitglieder von 10 – 25 Jahre. Minderjährige bis zum vollendeten 9. Lebensjahr können von ihren Eltern vertreten werden. Die Eltern dieser Minderjährigen können ihr Wahlrecht schriftlich auf ihre Kinder übertragen. Über ein zahlreiches Erscheinen würde sich der Jugendausschuss sehr freuen. Bis zum 2. März 2023. Fragen oder Anregungen beantworten wir auch gerne vorab – schreibt uns an tv-jugend@tv-ratingen.de

Eure Vorsitzende des Jugendausschusses
Monika Wolters

MITGLIEDSBEITRÄGE
Mitgliederversammlung am 2. März 2023

Liebe Mitglieder,

seit vielen Jahren konnten wir die Mitgliedsbeiträge stabil halten. Doch der drastische Anstieg der Kosten in allen Bereichen, sei es im Energiesektor oder im Personalbereich durch Anhebung des Mindestlohnes, spüren wir im Verein mehr als deutlich.

Wir werden daher auf der Mitgliederversammlung eine Beitragserhöhung von 10 % (aufgerundet auf volle 10 Cent) für alle Abteilungen und Fachbereiche ab 01.04.2023 vorschlagen.

In vielen Abteilungen und Fachbereichen haben wir unsere Angebote ausgeweitet, so dass diese gerne mehrmals in der Woche genutzt werden. Ebenso ist die Betreuung bestimmter Sportangebote qualitätsbedingt sehr personalintensiv. Daher sind unabhängig von der 10%-Erhöhung in einigen Fachbereichen die Beiträge durch Vorstandsbeschluss um mehr als 10% angepasst worden. Dazu gehören die Abteilungen Geräteturnen, Schwimmen-Wettkampf (Geschwisterkinder), Schwimmen-Anfänger, Trendsport und Volleyball.

Nachfolgend ist die neue Beitragsordnung ab 1. April 2023 abgedruckt: Siehe Seite 7.

Mitgliedern, die das Sepa-Lastschrift-Einzugsverfahren nutzen, werden automatisch die neuen Mitgliedsbeiträge ab 01.04.2023 abgebucht.

Die Dauerauftragszahler bitten wir, ihren Dauerauftrag rechtzeitig zum 01.04.2023 zu ändern.

SATZUNG
Mitgliederversammlung am 2. März 2023

In jedem Jahr steht auf der Tagesordnung für die Mitgliederversammlung der Punkt: „Satzung“, so auch in diesem Jahr. Das Thema „Kindeswohlgefährdung“ ist für uns ein wichtiges Thema. Daher haben wir im § 2 Vereinszweck dieses Thema noch einmal intensiver ausformuliert. Ein entsprechendes Kinderschutzkonzept haben wir aufgestellt.
Ebenso ist uns das Thema „Nachhaltigkeit“ sehr wichtig. Das Thema ist uns sogar so wichtig, dass wir es nun mit in unseren Vereinszweck aufgenommen haben. Damit möchten wir sicherstellen, dass auch nachfolgende Generationen sensibel mit diesem Thema umgehen.

Weiterhin haben wir in der Satzung jetzt Klarheit geschaffen zwischen den Begriffen „Abteilung“ und „Fachbereich“. Leider gibt es immer weniger ehrenamtliche Leiter von „Sportabteilungen“, so dass in unserem Verein immer mehr hauptamtliche Fachbereichsleiter Sportabteilungen führen. Die Fachbereichsleiter werden vom Vorstand ernannt, während die Abteilungsleiter in ihren Abteilungen von den Mitgliedern gewählt werden. Da es bisher keine strikte Trennung zwischen diesen Begriffen in der Satzung gab, haben wir einen neuen Paragrafen „Fachbereich“ eingefügt.

Nachfolgend auf Seite 9 ist die Satzung mit den Paragrafen abgedruckt, in denen Änderungen vorgenommen werden. In den anderen Paragrafen sind keine Änderungen vorgesehen.

G. Blumentrath
Feldstr. 41a · 40882 Ratingen
Telefon: 0 21 02 / 83 123
Fliesenfachgeschäft
Meisterbetrieb
für Fliesenverlegung
und Granitarbeiten

MITGLIEDSBEITRÄGE
Neue Beiträge 1.4.2023

Monatliche Beiträge ab 1.4.2023			
Sportart	**Abteilung oder Fachbereich**	**Beiträge unter 18 Jahre**	**Beiträge über 18 Jahre**
Aikido	Fachbereich	16,50€	19,80€
AS-Jugendfitness	Fachbereich	20,90€	
Badminton	Abteilung	16,50€	19,80€
Badminton-Wettkampf	Abteilung		22,00€
Basketball	Abteilung	16,50€	22,00€
Eltern-Kind-Turnen **Begleitperson**	Fachbereich	16,50€	 1,10€
Eishockey	Abteilung	23,10€	29,70€
Fechten bis 9 Jahre	Abteilung	33,00€	
Fechten 10 – 13 Jahre	Abteilung	38,50€	
Fechten 14 – 16 Jahre	Abteilung	42,40€	
Fechten ab 17 Jahre	Abteilung	52,80€	52,80€
Fechten – Hobby	Abteilung	16,50€	16,50€
Fitness-Studio **2. Mitglied/Partner***	Fachbereich	39,10€ 39,10€	48,40€ 42,90€
Functional	Fachbereich	26,40€	35,20€
Fitness und Gesundheit	Fachbereich	16,50€	19,80€
Fußball	Fachbereich	16,50€	19,80€
Geräteturnen – Basis	Fachbereich	19,00€	22,00€
Geräteturnen –Wettkampf **bis 8 Jahre** **ab 9 Jahre**	Fachbereich	 30,00€ 35,00€	 35,00€
Handball	Abteilung	17,10€	22,60€
Hockey bis 5 Jahre	Abteilung	19,80€	
Hockey 6 – 17 Jahre	Abteilung	28,60€	
Hockey Erwachsene	Abteilung		30,80€
Judo/Ju-Jutsu	Fachbereich	16,50€	19,80€
Karate	Fachbereich	16,50€	19,80€
Kinder- und Schülersport	Fachbereich	16,50€	19,80€
**Leichtathletik bis U12 ** **	Abteilung	18,70€	
**Leichtathletik ab U14 ** **	Abteilung	22,00€	
Leichtathletik **Erwachsene**	Abteilung		25,30€
Move´n Dance Company	Fachbereich	20,90€	24,20€
Reha 1	Fachbereich		22,00€
Reha 2	Fachbereich		26,40€
Schwimmen	Fachbereich	16,50€	19,80€
Schwimmen Anfänger	Fachbereich	25,00€	
Schwimmen Wettkampf **bis 8 Jahre** **Geschwisterkinder**	Fachbereich	 22,00€ 18,00€	
9 – 10 Jahre **Geschwisterkinder**	Fachbereich	27,50€ 24,00€	
11 – 12 Jahre **Geschwisterkinder**	Fachbereich	38,50€ 27,00€	
ab 13 Jahre **Geschwisterkinder**	Fachbereich	49,50€ 30,00€	

MITGLIEDSBEITRÄGE
Neue Beiträge 1.4.2023

Taekwondo	Fachbereich	16,50€	19,80€
Tischtennis	Abteilung	16,50€	19,80€
Trendsport	Fachbereich	19,00€	22,00€
Volleyball/Beachvolleyball	Fachbereich	19,00€	22,00€
Wassergymnastik	Fachbereich	-	24,00€
Passive Mitgliedschaft	Fachbereich	6,60€	6,60€

***2. Mitglied/Partnerbeitrag**
Voraussetzung für die Inanspruchnahme ist eine häusliche Lebensgemeinschaft mit gleichem Wohnsitz/Adresse **(Ausweiskontrolle).** Einer der Partner muss „aktives“ Mitglied im Fitness-Studio mit einem Beitrag von 48,40 Euro sein.

**** Beitrag Leichtathletik**
Grundlage für die Einteilung in U12 oder U14 ist das Geburtsjahr und nicht der Monat des Geburtstages.

Familienbeitrag
Der niedrigste Beitrag innerhalb einer Familie wird ab dem 3. Familienmitglied auf den Familienbeitrag umgestellt (Gilt nicht für folgende Abteilungen: Fitnessstudio/Gruppenfitness/Schwimmen-Wettkampf).

Familienbeitrag Hockey	16,50€	16,50€
Familienbeitrag Leichtathletik	12,10€	12,10€
Familienbeitrag Schwimmen Anfänger	12,65€	
Familienbeitrag Fechten	12,65€	12,65€
Familienbeitrag Fechten Wettkampf	16,50€	16,50€
Familienbeitrag (für die nicht genannten Abteilungen)	9,00€	9,00€

Aufnahmegebühren

Aufnahmegebühr (Ausnahme Fitness-Studios)	16,50 €
Aufnahmegebühr (nur Fitness-Studios)	33,00 €

Rechnungsgebühr
Pro Rechnung erheben wir eine Rechnungsgebühr von 2,50 €. Sie fällt immer an, sofern der Beitrag nicht per Lastschrifteinzug bezahlt wird.

Schwangerschaft
Bei Vorlage einer Arztbescheinigung erfolgt eine schriftliche Bestätigung über ein Jahr Beitragsbefreiung (quartalsweise möglich).

Schüler und Studenten
Schüler und Studenten über 18 Jahre müssen eine schriftliche Bescheinigung der Geschäftsstelle einreichen und zahlen danach den Jugendbeitrag der entsprechenden Abteilung. Für das Fitness-Studio gilt als Studentenbeitrag der Partnertarif (2. Mitglied). Es erfolgt eine schriftliche Bestätigung mit Fristeinhaltung. Bei fehlendem Folgenachweis wird automatisch der normale Beitrag fällig. Rückwirkende Ermäßigung ist nicht möglich. Diese Regelung gilt nur bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres.

SATZUNG
Alte Satzung und neue Änderungen der Satzung

Satzung Turnverein Ratingen 1865 e. V. – Beschlossen auf der Jahreshauptversammlung 16.09.2021	Neufassung Satzung Turnverein Ratingen 1865 e. V. – Jahreshauptversammlung 02.03.2023
Vorbemerkung: Zur besseren Lesbarkeit der Satzung wird die männliche Form verwendet.	Vorbemerkung: Zur besseren Lesbarkeit der Satzung wird die männliche Form verwendet.
§ 1 Name und Sitz des Vereins	**§ 1 Name und Sitz des Vereins** - Keine Änderung vorgesehen
§ 2 Vereinszweck 1. Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke i. S. des Abschnittes „steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung. Zwecke des Vereins sind: a) Förderung des Sports b) Förderung der sportlichen Rehabilitierung c) Förderung der Kunst und Kultur d) Förderung der Jugend- und Altenhilfe e) Förderung von Bildung und Erziehung Der Satzungszweck wird verwirklicht insbesondere durch: Zu a): Errichten und den Unterhalt von Sportstätten Förderung von sportlicher Übung und Leistung Durchführen von Sportkursen Überlassen von Sportanlagen an Mitglieder Maßnahmen zur Förderung der Umwelt Zu b): Maßnahmen zur Förderung der Gesundheit und Durchführung der Rehabilitation, Integration und Inklusion von jungen und älteren Menschen sowie von Menschen mit und ohne Behinderung Zu c): Organisation und Besuch sportlicher und kultureller Veranstaltungen, wie Konzerte, Ausstellungen, Theater u. ä.	**§ 2 Vereinszweck** 1. Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke i. S. des Abschnittes „steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung. Zwecke des Vereins sind: a. Förderung des Sports b. Förderung der sportlichen Rehabilitierung c. Förderung der Kunst und Kultur d. Förderung der Jugend- und Altenhilfe e. Förderung von Bildung und Erziehung Der Satzungszweck wird verwirklicht insbesondere durch: Zu a): Errichten und den Unterhalt von Sportstätten Förderung von sportlicher Übung und Leistung Durchführen von Sportkursen Überlassen von Sportanlagen an Mitglieder Maßnahmen zur Förderung der Umwelt Zu b): Maßnahmen zur Förderung der Gesundheit und Durchführung der Rehabilitation, Integration und Inklusion von jungen und älteren Menschen sowie von Menschen mit und ohne Behinderung Zu c): Organisation und Besuch sportlicher und kultureller Veranstaltungen, wie Konzerte, Ausstellungen, Theater u. ä.

SATZUNG

Alte Satzung und neue Änderungen der Satzung

Pflege des Liedgutes, des Tanzes und Theaters Weitergabe von Mitteln im Rahmen von Benefizveranstaltungen und Spendenaktionen zu oben genannten Zwecken	Pflege des Liedgutes, des Tanzes und Theaters Weitergabe von Mitteln im Rahmen von Benefizveranstaltungen und Spendenaktionen zu oben genannten Zwecken
Zu d): Durchführen von Jugendbegegnungen zur Förderung des Sports Durchführen von fachlichen und überfachlichen Veranstaltungen im Rahmen der Kinder- und Jugendpflege zur Förderung des Sports Seniorenbetreuung im Rahmen des Vereinszwecks	Zu d): Durchführen von Jugendbegegnungen zur Förderung des Sports Durchführen von fachlichen und überfachlichen Veranstaltungen im Rahmen der Kinder- und Jugendpflege zur Förderung des Sports Seniorenbetreuung im Rahmen des Vereinszwecks
Zu e): Förderung der Erziehung durch das Betreiben von Bewegungskindergärten Mitarbeit in Kindereinrichtungen, Schulen und Einrichtungen der Jugendpflege Mitarbeit in der Einrichtung von Seniorenbetreuung	Zu e): Förderung der Erziehung durch das Betreiben von Bewegungskindergärten Mitarbeit in Kindereinrichtungen, Schulen und Einrichtungen der Jugendpflege Mitarbeit in der Einrichtung von Seniorenbetreuung
2. Der Verein ist selbstlos tätig. Er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.	2. Der Verein ist selbstlos tätig. Er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.
3. Mittel des Vereins werden nur für die Satzungsmäßigen Zwecke verwendet. Die Mitglieder erhalten in ihrer Eigenschaft als Mitglied keine Zuwendungen aus Mitteln des Vereins.	3. Mittel des Vereins werden nur für die Satzungsmäßigen Zwecke verwendet. Die Mitglieder erhalten in ihrer Eigenschaft als Mitglied keine Zuwendungen aus Mitteln des Vereins.
4. Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck der Körperschaft fremd sind, oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütung begünstigt werden.	4. Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck der Körperschaft fremd sind, oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütung begünstigt werden.
5. Ausscheidende Mitglieder haben gegen den Verein keine Ansprüche auf Zahlung des Wertes eines Anteils am Vereinsvermögen.	5. Ausscheidende Mitglieder haben gegen den Verein keine Ansprüche auf Zahlung des Wertes eines Anteils am Vereinsvermögen.
6. Der Verein ist politisch und konfessionell neutral. Der Verein bekennt sich zur freiheitlich demokratischen Grundordnung	6. Der Verein ist politisch und konfessionell neutral. Der Verein bekennt sich zur freiheitlich demokratischen Grundordnung und tritt rassistischen,

und tritt rassistischen, verfassungs- und fremdenfeindlichen Bestrebungen entgegen. 7.Der Verein, seine Mitglieder, seine Beschäftigten und Beauftragten bekennen sich zu den Grundsätzen eines umfassenden Kinder- und Jugendschutzes und treten für die Integrität und die körperliche und seelische Unversehrtheit und Selbstbestimmung der anvertrauten Kinder und Jugendlichen ein Der Verein wird alle dazu gebotenen Maßnahmen und Mittel zur Prävention und Bekämpfung ergreifen. 8. Der Verein tritt ausdrücklich für einen dopingfreien Sport ein.	verfassungs- und fremdenfeindlichen Bestrebungen entgegen. 7. Der Verein, seine Mitglieder, seine Beschäftigten und Beauftragten bekennen sich zu den Grundsätzen eines umfassenden Kinder- und Jugendschutzes und treten für die Integrität und die körperliche und seelische Unversehrtheit und Selbstbestimmung der anvertrauten Kinder und Jugendlichen ein. **Neu**: Der Verein verurteilt jegliche Form von Übergriffen, unabhängig davon, ob sie körperlicher, seelischer oder sexualisierter Art sind. Insoweit verpflichtet sich der Verein, Maßnahmen zur Prävention und Intervention – insbesondere zum Kinderschutz – durchzuführen. 8. Der Verein tritt ausdrücklich für einen dopingfreien Sport ein. 9. **Neu:** Der Verein verpflichtet sich im Interesse der Zukunftssicherung für nachfolgende Generationen zu einer nachhaltigen Vereinsarbeit, die die Achtung der Umwelt, ökonomische Anforderungen und gesellschaftliche Aspekte in angemessenen Ausgleich bringt.
§ 3 Arten der Mitgliedschaft im Verein	**§ 3 Arten der Mitgliedschaft im Verein** - Keine Änderung vorgesehen
§ 4 Erwerb der Mitgliedschaft	**§ 4 Erwerb der Mitgliedschaft** - Keine Änderung vorgesehen
§ 5 Beendigung der Mitgliedschaft	**§ 5 Beendigung der Mitgliedschaft** - Keine Änderung vorgesehen
§ 6 Beiträge 1. Der Mitgliedsbeitrag ist bei monatlicher Zahlung bis zum 10. des laufenden Monats zu entrichten.	**§ 6 Beiträge** 1. Der Mitgliedsbeitrag ist eine Bringschuld und ist bei monatlicher Zahlung bis zum 10. des laufenden Monats zu entrichten.

SATZUNG

Alte Satzung und neue Änderungen der Satzung

2. Für nicht volljährige Mitglieder sind die gesetzlichen Vertreter zur Zahlung der Beiträge verpflichtet.	2. Für nicht volljährige Mitglieder sind die gesetzlichen Vertreter zur Zahlung der Beiträge verpflichtet.
3. Der Beitrag kann auch durch Dritte geleistet werden.	3. Der Beitrag kann auch durch Dritte geleistet werden.
4. Neben dem Jahresbeitrag können Aufnahmegebühren und Umlagen durch Beschluss des Vorstandes erhoben werden. Die Umlagen dürfen einen Vierteljahresbeitrag nicht übersteigen.	4. Neben dem Jahresbeitrag können Aufnahmegebühren und Umlagen durch Beschluss des Vorstandes erhoben werden. Die Umlagen dürfen einen Vierteljahresbeitrag nicht übersteigen.
5. Die Abteilungen sind im Bedarfsfall berechtigt, zusätzlich zum Vereinsbeitrag einen Abteilungs- und/oder Aufnahmebeitrag oder außerordentliche Beiträge zu erheben. Die Beitragshöhe kann nach Mitgliedergruppen unterschiedlich festgesetzt werden. Die Unterschiede müssen sachlich gerechtfertigt sein. Über die Höhe der Abteilungsbeiträge bestimmt die Abteilungsversammlung. Die Erhebung dieses Sonderbeitrages bedarf der vorherigen Zustimmung des Vorstandes. Für die Fälligkeit gilt § 6 Abs. 1	5. Die Abteilungen sind im Bedarfsfall berechtigt, zusätzlich zum Vereinsbeitrag einen Abteilungsbeitrag und/oder Aufnahmebeitrag oder außerordentliche Beiträge oder Umlagen zu erheben. Die Beitragshöhe kann nach Mitgliedergruppen unterschiedlich festgesetzt werden. Die Unterschiede müssen sachlich gerechtfertigt sein. Über die Höhe der Abteilungsbeiträge etc. bestimmt die Abteilungsversammlung. Die Erhebung dieser Sonderbeiträge bedarf der vorherigen Zustimmung des Vorstandes. Für die Fälligkeit gilt § 6 Abs. 1.
6. Die Höhe, soweit sie nicht nach den Abschnitten 4 und 5 festgesetzt wurde, die Fälligkeiten und die Zahlweise der Beiträge gemäß Abs. 1 und Abs. 2 bestimmt der Vorstand, die Höhen nach Abschnitt 4 und 5 werden der Jahreshauptversammlung zur Kenntnis gegeben.	6. Außerordentliche Beiträge oder Umlagen für Fachbereiche legt der Vorstand fest.
7. Die Höhe der Beiträge ergibt sich aus der Beitragsordnung in ihrer jeweils gültigen Fassung.	7. Die Höhe, soweit sie nicht nach den Abschnitten 4 und 5 festgesetzt wurde, die Fälligkeiten und die Zahlweise der Beiträge gemäß Abs. 1 und Abs. 2 bestimmt der Vorstand. Die Höhen nach Abschnitt 4,5 und 6 werden der Mitgliederversammlung zur Kenntnis gegeben.
8. Für angeschaffte und zugewendete Vereins- und Vermögenswerte ist ein Inventarverzeichnis anzulegen. Sie sind Eigentum des TV Ratingen	8. Die Höhe der Beiträge und Aufnahmegebühren ergeben sich aus der Beitrags- und Gebührenordnung in ihrer jeweils gültigen Fassung.
	9. Für angeschaffte und zugewendete Vereins- und Vermögenswerte ist ein Inventarverzeichnis anzulegen. Sie sind Eigentum des TV Ratingen.

§ 7 Rechte und Pflichten einer Mitgliedschaft	**§ 7 Rechte und Pflichten einer Mitgliedschaft** - Keine Änderung vorgesehen
§ 8 Ehrungen	**§ 8 Ehrungen** - Keine Änderung vorgesehen
§ 9 Haftpflicht	**§ 9 Haftpflicht** - Keine Änderung vorgesehen
§ 10 Vereinsorgane, Organämter und Vergütungen für diese Tätigkeiten	**§ 10 Vereinsorgane, Organämter und Vergütungen für diese Tätigkeiten** - Keine Änderung vorgesehen
§ 11 Mitgliederversammlung	**§ 11 Mitgliederversammlung** - Keine Änderung vorgesehen
§ 12 außerordentliche Mitgliederversammlung	**§ 12 außerordentliche Mitgliederversammlung** - Keine Änderung vorgesehen
§ 13 Kassenprüfung	**§ 13 Kassenprüfung** - Keine Änderung vorgesehen
§ 14 Präsidium	**§ 14 Präsidium** - Keine Änderung vorgesehen
§ 15 Vorstand und Vertretung des Vereins	**§ 15 Vorstand und Vertretung des Vereins** - Keine Änderung vorgesehen
§ 16 Vereinsordnungen	**§ 16 Vereinsordnungen** - Keine Änderung vorgesehen
§ 17 Fachabteilungen 1. Für die im Verein betriebenen Sportarten können Abteilungen gegründet werden. Dies erfolgt durch Beschluss des Vorstandes. Ebenfalls durch Beschluss können Abteilungen wieder aufgelöst werden. Ein Anspruch auf Gründung oder Auflösung einer Abteilung besteht nicht. 2. Soweit erforderlich, bestimmt der Vorstand hauptamtliche Fachbereichsleiter.	**§ 17 Neue Bezeichnung: Abteilungen** 1. Für die im Verein betriebenen Sportarten können Abteilungen gegründet werden. Dies erfolgt durch Beschluss des Vorstandes. Ebenfalls durch Beschluss können Abteilungen wieder aufgelöst werden. Ein Anspruch auf Gründung oder Auflösung einer Abteilung besteht nicht. 2. Die Abteilung wählt ihren Abteilungsleiter sowie bei Bedarf seinen Stellvertreter und Jugendwart

SATZUNG

Alte Satzung und neue Änderungen der Satzung

3. Die Abteilung wählt ihren Abteilungsleiter sowie bei Bedarf seinen Stellvertreter und Jugendwart für 2 Jahre. Wahlberechtigt sind nur die Mitglieder der Abteilungen nach Maßgabe des § 7, Abs. 3. Ein entsprechender Nachweis für die Mitgliedschaft in der Abteilung ist zu erbringen. Der Abteilungsleiter bleibt auch nach Ablauf der Amtszeit solange weiter im Amt, bis ein neuer Abteilungsleiter gewählt worden ist.	für 2 Jahre. Wahlberechtigt sind nur die Mitglieder der Abteilungen nach Maßgabe des § 7, Abs. 3. Ein entsprechender Nachweis für die Mitgliedschaft in der Abteilung ist zu erbringen. Der Abteilungsleiter bleibt auch nach Ablauf der Amtszeit solange weiter im Amt, bis ein neuer Abteilungsleiter gewählt worden ist.
4. Die Einberufung der Abteilungsversammlung erfolgt entsprechend § 11 der Satzung. Die Abteilungsleitung ist gegenüber dem Vorstand verantwortlich und auf Verlangen jederzeit zur Berichterstattung verpflichtet.	3. Die Einberufung der Abteilungsversammlung erfolgt entsprechend § 11 der Satzung. Die Abteilungsleitung ist gegenüber dem Vorstand verantwortlich und auf Verlangen jederzeit zur Berichterstattung verpflichtet.
5. Die Abteilungen können ausschließlich und allein durch ihren Abteilungsleiter Verpflichtungen im Umfang von höchstens 350,00 € im Rahmen der in der Finanzplanung bewilligten Mittel im Einzelfall eingehen. Höhere Verpflichtungen bedürfen der vorherigen Zustimmung des Vorstandes.	4. Die Abteilungen können ausschließlich und allein durch ihren Abteilungsleiter Verpflichtungen im Umfang von höchstens 350,00 € im Rahmen der in der Finanzplanung bewilligten Mittel im Einzelfall eingehen. Höhere Verpflichtungen bedürfen der vorherigen Zustimmung des Vorstandes.
6. Der Vorstand kann gegen Beschlüsse und Wahlen der Fachabteilungen Einspruch erheben, wenn sie gegen die Satzung verstoßen oder dem Vereinswohl schaden. Der Einspruch hat aufschiebende Wirkung.	5. Der Vorstand kann gegen Beschlüsse und Wahlen der Abteilungen Einspruch erheben, wenn sie gegen die Satzung verstoßen oder dem Vereinswohl schaden. Der Einspruch hat aufschiebende Wirkung.
7. Die Vertretung des Vereins in den Fachverbänden obliegt grundsätzlich der Abteilungsleitung. Der Vorstand ist berechtigt, diese Vertretung an sich zu ziehen.	6. Die Vertretung des Vereins in den Fachverbänden obliegt grundsätzlich der Abteilungsleitung. Der Vorstand ist berechtigt, diese Vertretung an sich zu ziehen.
8. Die Abteilungen besitzen kein eigenständiges Vermögen und/oder Eigentum und können dieses auch nicht erwerben oder durch entsprechende Mittelverwendung bilden.	7. Die Abteilungen besitzen kein eigenständiges Vermögen und/oder Eigentum und können dieses auch nicht erwerben oder durch entsprechende Mittelverwendung bilden.

	Neu: § 18 Fachbereiche 1. Fachbereiche sind Untergliederungen des Vereins, die in der Regel keinen Wettkampfsport betreiben und hauptamtlich durch Fachbereichsleiter geleitet werden. 2. Die Fachbereichsleiter werden durch den Vorstand eingesetzt. 3. Über Gründung und Auflösung eines Fachbereichs entscheidet der Vorstand. 4. Die finanziellen Angelegenheiten der Fachbereiche werden vom Vorstand geregelt. Dieser kann auch Sonderbeiträge (Abteilungsbeiträge) der Fachbereiche festlegen.
§ 18 Sportausschuss	**Wird neu: § 19 Sportausschuss** - Keine Änderungen vorgesehen
§ 19 Protokollierung der Beschlüsse	**Wird neu: § 20 Protokollierung der Beschlüsse** - Keine Änderungen vorgesehen
§ 20 Jugendausschuss	**Wird neu: § 21 Jugendausschuss** - Keine Änderungen vorgesehen
§ 21 Datenschutz	**Wird neu: § 22 Datenschutz** - Keine Änderungen vorgesehen
§ 22 Auflösung des Vereins	**Wird neu: § 23 Auflösung des Vereins** - Keine Änderungen vorgesehen
§ 23 Anpassungsklausel	**Wird neu: § 24 Anpassungsklausel** - Keine Änderungen vorgesehen

SCHWIMMEN

Odysseum-Ausflug mit der Schwimmjugend-Rhein-Wupper

Es fing nicht gut an…, wir hatten eine beschwerliche Anreise. Es war geplant, dass wir als TV-Ratingen-Gruppe gemeinsam ab dem Bahnhof Ratingen Ost starten, uns dann am Düsseldorfer Hauptbahnhof mit dem Rest der Schwimmjugend-Rhein-Wupper treffen und dann alle gemeinsam mit Bahn und U-Bahn nach Köln zum Odysseum fahren.

Doch zwischen Ratingen-Ost und Hösel musste plötzlich eine S-Bahn repariert werden, sodass erst einzelne Bahnen ausfielen und dann der komplette Bahnverkehr auf dieser Strecke zum Stillstand kam. Mit dem einzigen Großraumtaxi Ratingens (das uns mit 20min Verspätung in Ratingen Ost einsammelte) fuhren wir zum Hbf Düsseldorf. Leider kamen wir ein paar Minuten zu spät an, sodass wir die Fahrt mit dem geplanten RE Richtung Köln verpassten. Die Schwimmjugend-Rhein-Wupper startete ihre Reise mit dem anwesenden Teil (Schwimmerinnen und Schwimmer des TV Korschenbroich). Ein Vertreter der Schwimmjugend-Rhein-Wupper blieb am Hbf Düsseldorf und wartete mit uns. Zum Aufwärmen und um die Wartezeit zu verkürzen gab es dann am Hbf erst mal Kakao für die durchgefrorenen TV-Kinder. Ungefähr eine Stunde später als geplant saßen wir dann im RE Richtung Köln, nach dem der planmäßig nächste RE seine angekündigte Verspätung von 20 min auf 45 min ausgeweitet hatte. Zum Glück hat jeder einen Sitzplatz bekommen.

In Köln Messe-Deutz angekommen, mussten wir noch zwei Stationen mit der U-Bahn fahren und circa 10 min zu Fuß gehen, bis wir endlich vor dem Odysseum standen. Tatsächlich waren die Anderen auch erst kurz vor uns angekommen. Sie hatten eine falsche U-Bahn genommen und sind dadurch einen Umweg gefahren (das ist uns zum Glück nicht auch noch passiert, da sich der Vertreter der Schwimmjugend-RheinWupper gut in Köln-Messe-Deutz auskennt ;-).

Die Kinder hatten dann vier Stunden Zeit, sich auf dem ganzen Gelände des Odysseums umzuschauen, zu spielen und die verschiedensten Sachen auszuprobieren. Es gab verschiedene riesige Lego-Tiere zu sehen, eine Lego-Werkstatt in der mit großen und kleinen Steinen gebaut werden konnte. Verschiede Virtuell-Reality-Angebote und Ganzkörper – Computerspiele luden zum Spielen in der digitalen Welt ein. Außerdem gab es eine große Spielesammlung von Ravensburg und eine abenteuerliche Dino-Welt zu bestaunen. In der Skatehalle konnten die Kinder das Rollschuhfahren ausprobieren. Als besonderes Extra umfasste der Eintritt auch „Das Museum mit der Maus“, in dem neben vielen wissenschaftlichen Experimenten und Versuchen, bekannt aus der Sendung mit der Maus, auch kleine Filme selbst gedreht werden konnten.

Die Schwimmjugend-Rhein-Wupper versorgte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zwischenzeitlich mit ein paar Snacks und am Ende bekam auch jeder eine Wasserflasche und einen Schlüsselanhänger als Andenken an diese Aktion.

Der Rückweg mit Zwischenstopp am Düsseldorfer Hbf verlief problemlos und die TV-Kinder schwärmten abwechselnd von ihren Highlights, welche eigentlich das ganze Angebot des Odysseums umfassten.

…..aber am Ende hatten alle einen aufregenden, spaßigen und vor allem unvergesslichen Tag!

OPR
Orthopädische Privatpraxis Ratingen

Unsere Leistungen

Konservative Behandlung der Wirbelsäule
Die Lebensqualität erhöhen

Eigenbluttherapie (PRP) & Hyaluronsäuretherapie
Bei Arthrose oder Sportverletzung

Stoßwellentherapie
Schmerzen mit Hilfe von Energie reduzieren

Akupunktur
Behandlung mit Tradition

Chirotherapie
Gelenkblockaden lösen

Osteopathie
Den Körper ganzheitlich betrachten

Naturheilverfahren
Der sanfte Weg zu heilen

Superinduktive Magnetspulentherapie
Bei Sehnen-, Muskel- und Bandproblemen

Gelenk- und Sehnentherapie

Kinesiotaping und Akutaping

Hochauflösende Ultraschalluntersuchung

Stimawell, eine Elektro / Wärme und Massagebehandlung

Pedobarographie zur Vermessung von Füßen und der Fußdrücke

Orthmolekulare Orthopädie und Infusionstherapie

Gewissenhafte Diagnostik, umfassende Aufklärung und individuelle Beratung – das ist für uns selbstverständlich.

Kompetenz und Erfahrung in der orthopädischen Privatpraxis Ratingen

Unser Team

Dr. med. Tim Adams
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

von links

Katharina Manzke
MFA und Praxismanagerin

Manuela Gloyna
Anmeldung

Sprechzeiten

Mo-Fr 07.30-13.00 Uhr sowie
Mo+Mi 14.30-18.00 Uhr, Do 15.00-19.00 Uhr
Und nach telefonischer Vereinbarung

Hauser Ring 10, 40878 Ratingen
Telefon 02102 / 148 161 0
info@orthopaede-ratingen.de
www.orthopaede-ratingen.de

SCHWIMMEN
TVR Winterschwimmfest im Ratinger Angerbad

Das Ratinger Angerbad stand am 15.01.2023 ganz im Zeichen des Ratinger Winterschwimmfestes. Nach Corona-geprägten Unterbrechungen und Einschränkungen konnte die 19. Auflage dieses Wettkampfes nun wieder mit zahlreichen Teilnehmern und Zuschauern durchgeführt werden. Im Foyer des Angerbades hatten die Eltern der Aktiven des TVR wieder für ein reichhaltiges Buffet gesorgt, so dass alle Aktiven und Besucher bestens versorgt wurden. Als Renner erwiesen sich wieder die frisch gebackenen Waffeln, deren Duft lecker durch das Foyer zog.

Der TVR konnte als Ausrichter insgesamt 9 Vereine begrüßen. Der erste Abschnitt mit 124 Teilnehmern und 435 Starts ist bei Winterschwimmfest traditionell den ganz jungen Sportlern vorbehalten. Hier konnten die Jahrgänge 2016 und 2017 bei kindgerechten Wettkämpfen über jeweils eine Bahn Brust, Rücken oder Freistil zeigen, was sie bereits gelernt haben und erste Wettkampferfahrung sammeln. Für die etwas Älteren der Jahrgänge 2014-2013 standen dann schon die 50m Strecken über alle vier Lagen auf dem Programm. Der Jahrgang 2015 startete auch schon über die 50 m Distanzen mit Ausnahme der Schmetterling, bei denen nur eine 25m Bahn auf dem Programm stand.

Dies gelang Jonathan Mannes (2015) gleich mit Erfolg: Platz 1 über 50 m Brust und über 25 m Schmetterling sowie Platz 3 über 50 m Rücken waren die Ausbeute des jungen Sportlers. TV Fachbereichsleiter Diplom-Sportlehrer Ralf Kastner erläuterte: "Wir legen großen Wert darauf, dass die Kindern behutsam und altersgerecht an den Schwimmsport herangeführt werden. Umso mehr freuen wir uns, dass wir nun den Jüngsten eine Startmöglichkeit im vertrauten Umfeld bieten können, um erste Wettkampferfahrungen zu sammeln." Im Rahmen des Winterschwimmfestes stand Petra Zierz als Trainerin vorerst zum letzten Mal am Beckenrand. Leider kann sie die Aufgabe als Trainerin nicht weiter wahrnehmen. Abteilungsleiter Ralf Kastner: "An dieser Stelle möchte ich mich bei Petra Zierz herzlich im Namen des TVR bedanken, die über viele Jahre als Trainerin der jüngeren Wettkampfmannschaften die Grundlagen gelegt hat, auf denen dann in der weiteren Entwicklung aufgebaut wurde. Viele unserer erfolgreichsten Aktiven wurden bei den ersten Schritten in den Wettkampfsport von ihr begleitet und sehr gut vorbereitet."

Am Nachmittag standen dann 140 Sportler mit 435 Starts im Meldeergebnis. Den Abschnitt eröffneten die 200 m Lagen gefolgt von dann jeweils den Einzelstrecken über die 100 m in einen vier Einzellagen.

Platz 1 belegte Charlotte Zimmermann (Jg. 2012) jeweils über die 100 m Schmetterling, Brust und

MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better

Zukunftsweisende Berufsausbildungen, interessante duale Studiengänge und Direkteinstiege finden Sie auf unserer Website unter „Stellenangebote“ – einfach Code scannen, informieren und Kontakt aufnehmen. Wir stehen für alle Fragen gern zur Verfügung und freuen uns auf Ihre Bewerbung! www.MitsubishiElectric.de

Freistil. Die ein Jahr ältere Charlotte Drenker konnte Platz 1 über die 200 m Lagen in guten 3:00,01 Minuten und über die 100 m Schmetterling, Brust und Freistil erzielen. Ebenfalls aus dem Jahrgang 2011 gestartet ist Titus Ditgen, der mit Platz 1 über die 100 m Schmetterling, Rücken und ebenfalls Freistil zu überzeugen wusste. Tessa Dahmen (Jg. 2010) wurde für die ersten Plätze in den 200 m Lagen, 100 m Schmetterling und den 100 m Rücken geehrt. Eine saubere Bilanz mit viermal Platz 1 bei vier Starts konnte auch der gleichalte Vinh-Dan Ma verzeichnen. Neben den 200 m Lagen standen für den jungen Sportler die 100 m Rücken, Schmetterling sowie Freistil auf dem Programm. Der TVR Sportler mit den meisten ersten Plätzen war am Sonntag Len Klosek (Jg. 2009), dem dies neben den 200 m Lagen auch in allen vier Einzelstrecken seines Jahrgangs gelang. Insgesamt konnte die TVR Betreuer 88 Podestplätze und 86 weitere Top-10 Platzierungen verzeichnen. Damit war der TVR klar der erfolgreichste Verein an diesem Sonntag.

Zur Freude aller Wettkampfschwimmer startete auch ihr Trainer Christian Kowalis und sprang in Wettkampfkleidung ins Wasser. Er hatte sich für einen Start über die 100 m Brust gemeldet, die er in sehr guten 1:11,68 auf Platz 5 beendete. Bei dem Wettkampf wurde er natürlich mit viel Interesse und lautstarken Anfeuerungsrufen der Aktiven begleitet. Wahrscheinlich werden sie ihn dann in einigen Wochen beim DMS Mannschaftswettbewerb noch mal über diese Strecke im Einsatz sehen.

LEO´S TOP TEAM
DIENSTLEISTUNGEN
Gebäudereinigung GmbH

Gebäudereinigung NRW: Seit über 20 Jahren ist
LTT – LEO´S TOP TEAM Ihr zuverlässiger Partner vor Ort.
Unser inhabergeführtes Unternehmen steht für professionelle
Reinigung und Immobilienpflege.

- Langjährige Erfahrungen in der Innen – und Außenreinigung
- Professionelle Glas- und Rahmenreinigung
- Umfassendes Facility-Management

Sie möchten sich von der Qualität unserer Leistungen
ein Bild machen, so stehen wir Ihnen gerne
zur Verfügung?

Halskestr. 16 A, 40880 Ratingen
Tel: 02102-41446
info@leostopteam.de

▶ FECHTEN
„Bonner Säbel“

Die SäbelfechterInnen des TV Ratingen erkämpften sich am Wochenende 14./15. Januar hervorragende Erfolge beim renommierten Qualifikationsturnier für die Deutschen Meisterschaften „Bonner Säbel“.

In den Altersklassen U17 und U20 der Damen feierte Elizabeth Champion einen spektakulären Doppelsieg. Mit beeindruckenden Leistungen verwies sie ihre teilweise sehr viel ältere Konkurrenz in die Schranken und konnte auf diese Weise in beiden Altersklassen wertvolle Qualifikationspunkte für die Deutsche Meisterschaft sammeln. Bei den U17 der Herren tat es Tammo Hahn seiner Teamkollegin Champion gleich. Mit einem souveränen 15:8 Finalsieg über seinen Kontrahenten Max Wortmann vom FS Bielefelder TG sorgte er für einen bemerkenswerten Doppelerfolg des TV Ratingen in dieser Altersklasse und setzte ein deutliches Ausrufezeichen an die Konkurrenz. In der U20 der Herren und im Seniorenbereich erfocht Jarnu Pelz bei einem starken Teilnehmerfeld einen ausgezeichneten dritten und fünften Platz.

Auch in der Altersklasse U13 der Jungen und Mädchen zeigte der Ratinger Säbelfechternachwuchs hervorragende Leistungen. Hannes Carus war erst im Finale zu stoppen, das er gegen den hessischen Meister Samuel Schiller verlor. Sein Teamkollege Niklas Timke erreichte einen sehr guten dritten Platz. Auf Grund ihrer Erfolge in der laufenden Saison stehen Carus und Timke an der Spitze der U13-Rangliste des Rheinischen Fechter-Bundes. Bei den Mädchen konnte Julie Bastron ihre bei den nordrhein-westfälischen Meisterschaften erkämpfte Bronzemedaille mit einer fechterisch starken Leistung und dem Erreichen des dritten Platzes eindrucksvoll untermauern.

Durch diese Erfolge und weitere gute Turnierplatzierungen bekräftigte die Fechtabteilung des TV Ratingen ihre hohen sportlichen Ambitionen und ihre Reputation als eine der führenden Nachwuchsschmieden im Säbelfechtsport.

Platzierungen des TV Ratingen beim Bonner Säbel im Einzelnen:

Damen U13: 3. Platz Julie Bastron
Damen U17 und U20: 1. Platz Elizabeth Champion
Herren U13: 2. Platz Hannes Carus, 3. Platz Niklas Timke, 8. Platz Jan Keßler, 14. Platz Philipp Beul
Herren U15: 14. Platz Gereon Simons, 21. Platz Eren Angelkorte, 24. Platz Leonard Golly, 31. Platz Lucas Seipel
Herren U17: 1. Platz Tammo Hahn, 7. Platz Gereon Simons
Herren U20: 3. Platz Jarnu Pelz, 13. Platz Maximilian Götz, 14. Platz Tammo Hahn
Herren Senior: 5. Platz Jarnu Pelz, 18. Platz Maximilian Götz, 20. Platz Tammo Hahn

Ratinger Schlüsseldienst
Harald Haering Oberstr. 12
Ihr Fachgeschäft für Sicherheitstechnik
Mitglied im Bundesverband Sicherheitstechnik Deutschland e.V.

Tür- u. Fenstersicherungen
Schliessanlagen
Türschliesser

Beratung - Verkauf - fachgerechte Montage
Tel. 02102 - 22729

HOCKEY

Hockey in Ratingen ist weiter auf Wachstumskurs

Zum Ende des Jahres 2022 gab es äußerst positive Nachrichten aus der Hockeyabteilung zu verkünden: wir haben mittlerweile rund 240 aktive Hockeyspieler und Hockeyspielerinnen in Ratingen. Davon sind 58 % weibliche Mitglieder, unser jüngstes Mitglied ist 3 Jahre und unser ältestes bereits Mitte 40. In der laufenden Hallensaison konnten wir erstmals mit einer Damen- und Herrenmannschaft in die Saison starten und stellen als TV Ratingen, inklusive der Jugendmannschaften, mittlerweile 16 Teams im Spielbetrieb des Westdeutschen Hockeyverbands. Damit sind wir, bis auf eine Ausnahme, in jeder Altersklasse mit mindestens einer Mannschaft vertreten. Aus diesem Grund bekommen wir von vielen Vereinen im Verband Anfragen für Spielgemeinschaften. Das verdeutlicht, dass der TV Ratingen sich im Westdeutschen Hockeyverband einen Namen gemacht hat. Erfreulich ist zugleich auch, dass wir in mehreren Altersklassen bereits in der zweithöchsten Spielklasse antreten können.

Diese Entwicklung in den letzten Jahren ist nicht zuletzt Anja Westbomke zu verdanken, die über mehr als 10 Jahre die Geschicke der Abteilung geleitet hat. Dafür wollen wir an dieser Stelle noch einmal als Abteilung besonders DANKESCHÖN sagen. Nach gefühlten 10.000 WhatsApps, tausenden E-Mails und unzähligen (Nacht-)Sitzungen als Abteilungsleiterin wird Anja uns erfreulicherweise als SuperMini-Trainerin erhalten bleiben. Ein solcher ehrenamtlicher Einsatz ist in der heutigen Zeit nicht mehr selbstverständlich. Aber auch ohne unser über 20-köpfiges Trainerteam, viele ehrenamtliche Helfer sowohl aktuell als auch in der Vergangenheit ist dies nicht zu stemmen. Dafür auch hier ein großes DANKE für jede ehrenamtlich geleistete Arbeitsstunde.

Im Damenbereich bleiben nach dem Saisonstart gemischte Gefühle: mit einem sehr knappen Kader, unter anderem durch verletzte Spielerinnen, konnte bislang nur ein Sieg aus drei Spielen geholt werden. Das Ziel wird es sein, in den weiteren Saisonspielen noch mindestens zwei weitere Siege einzufahren und im sicheren Mittelfeld abzuschließen. In den nächsten Jahren wird, durch Nachwuchs aus den eigenen Reihen, der Kader deutlich verstärkt und auch in der Breite ausgebaut. Die Herren starteten umso erfolgreicher in die erste Saison. Das Team besteht aus einem Mix aus Eigengewächsen und ehemaligen Spielern vom HTC Uhlenhorst, Kahlenberger HTC, Club Raffelberg und Hellerhofer SV. Die beiden bisherigen Saisonspiele haben die Herren souverän gewonnen und mit einem Torverhältnis von 43:4 das klare Ziel Aufstieg ausgegeben. Im Jugendbereich wurden bei den ersten Turnieren schon einige großartige Siege errungen. Das Ziel der meisten Mannschaften ist es hier, die Zwischenrunde des Westdeutschen Hockeyverbands zu erreichen und die Chancen auf die Endrunde zu wahren. Alle Heimspiele der Hockeyabteilung finden in dieser Saison in der Halle Europaring statt. Wie dies in den nächsten Jahren aussieht, bleibt zunächst unklar. Aufgrund der ab Mai 2023 1,5 Jahre andauernden notwendigen Sanierung wird die Hallenplanung in Ratingen mehr als spannend. Leider konnte die Stadt Ratingen trotz intensiver Gespräche bislang keine adäquate Alternative, wie zum Beispiel die Errichtung einer temporären Traglufthalle, anbieten. Es bleibt spannend, wo wir die nächste Hallensaison unser Training und die Spieltage ausrichten werden.

Schwaab
Fenster · Türen

Büro: Am Westbahnhof 36
Produktion: Sandstr. 44
40878 Ratingen
Tel. 02102 - 913805
info@schwaab-fenster.de

schwaab-fenster.de

▶ MOVE´N DANCE COMPANY

Der Auftakt für ein großartiges Jahr 2023

Im vergangenen Jahr hat sich in der Move'n Dance Company (MDC) viel getan. Es haben sich neue Hobby-Tanzgruppen gebildet und auch im Leistungsbereich sind wir nun mit zwei frisch gecasteten Wettkampfgruppen für die nächste Saison am Start (siehe neuer Trainingsplan).

Zudem konnten die Weihnachtsfeiern der MDC nach einer langen Coronapause endlich wieder stattfinden. Trotz der doch kurzen Vorbereitungsphase, haben sich die jungen Tänzerinnen und Tänzer nicht einschüchtern lassen und mit der tatkräftigen Unterstützung ihrer Trainerinnen an zwei Tagen im Dezember ihre neuesten Kreationen präsentiert.

Das Zumba Christmas Special im Erwachsenenbereich hat das Jahr schön abgerundet.

Alle Trainerinnen sind stolz auf ihre Gruppen und sehen den Abschluss 2022 als Auftakt für ein großartiges 2023.

Denn in diesem Jahr wollen die Leistungsgruppen, sowie entstandene Duos und Soli auf vielen Meisterschaften die Move'n Dance Company des TV Ratingens vertreten.

In eigener Initiative und Unterstützung treten demnächst bis zu 5 Soli/ Duos in den Altersklassen 12 bis 16 Jahren in Wettkämpfen an. Auch in der Altersklasse ab 8 Jahren werden mindestens 2 Duos an den Start gehen. Zudem ist das Training für die Shows der Großformationen ab 8 Tänzerinnen in vollem Gange. Denn auch sie wollen ihr Können zeigen. Das nächste Casting ist für März angesetzt. In den Hobbygruppen freuen sich alle Trainer*innen auf Zuwachs. Dies gilt insbesondere für die Gruppe der 11-14 Jährigen am Mittwochnachmittag. Alle sind herzlichst zu Probetrainings eingeladen. Die Move'n Dance Company freut sich, mit allen Gruppen auch auf zahlreichen Vereinsevents präsent zu sein. 2023 wird für die Abteilung ein Jahr der Live Auftritte! Das gesamte Team freut sich riesig.

JUGENDAUSSCHUSS

TV-Kid‘s on Ice - Ausflug in die Eishalle

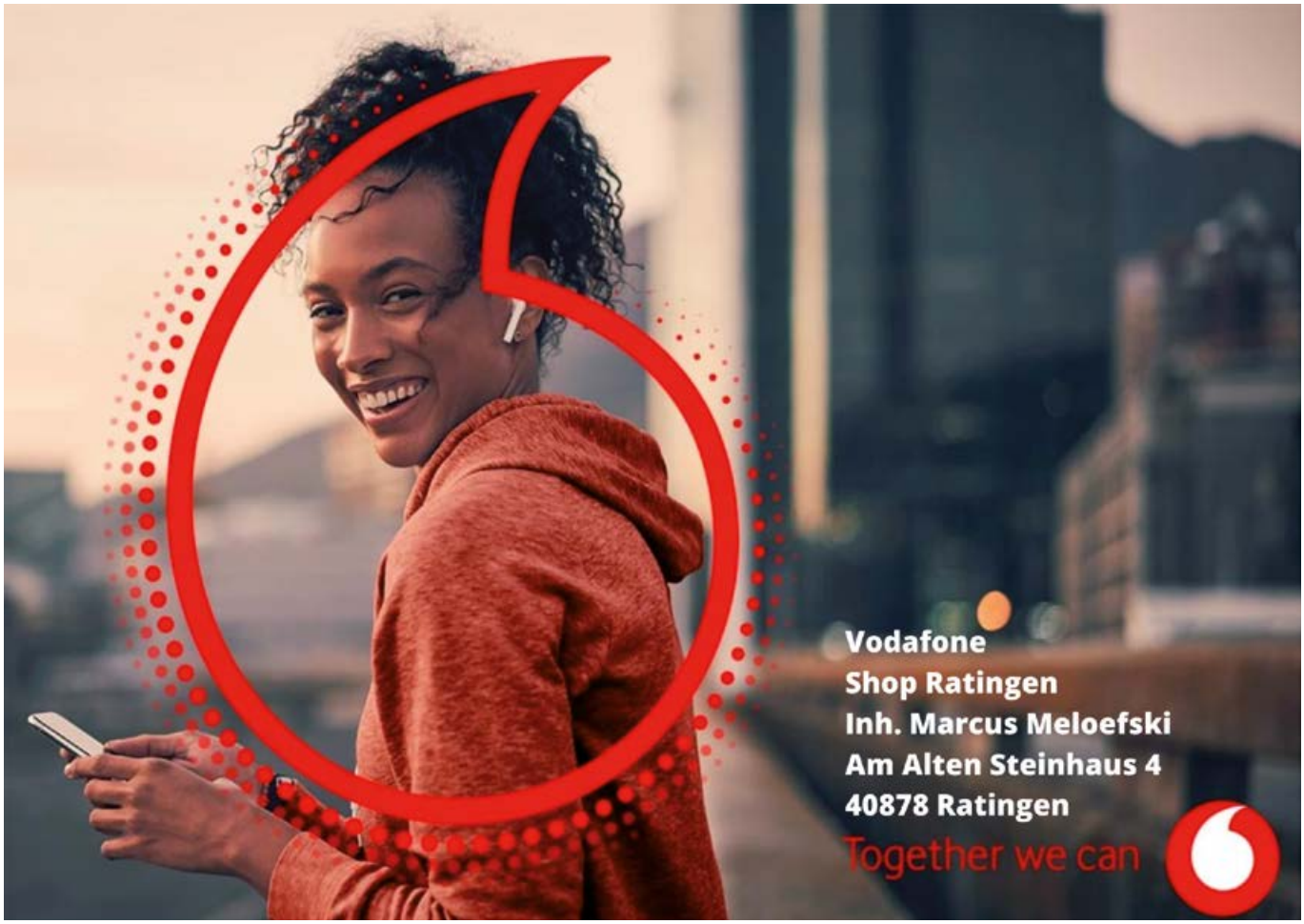
Wir waren überwältigt von dem großen Interesse der TV-Kinder an unserem Eislauf-Angebot. Leider musste nach relativ kurzer Zeit schon ein Anmeldestopp vorgenommen werden, damit wir gewährleisten konnten, alle Eislaufprinzessinnen und -prinzen gut betreuen zu können!

Um denjenigen ohne Erfahrung den Start zu erleichtern gab es für einige „Anfänger“ die Rentierhilfe zur Unterstützung.

Tatsächlich waren zum Ende hin alle sicher genug, um ihre Runden alleine zu drehen. Nach zwei Stunden wurden dann aber die Beine müde und alle waren hinterher froh, wieder in ihren eigenen Schuhen zu laufen.

Für das Jahr 2022 war das die letzte Aktion für den Jugendausschuss, aber für das Jahr 2023 stehen wieder spannende Aktionen auf dem Plan! Lasst Euch überraschen und seid dabei.

Wir freuen uns schon jetzt auf Euch!
Euer Jugendausschuss



KINDERGARTEN
Hanna und Honk bei den Springmäusen

Am 09.01.2023 haben uns der dicke Stoffhund Honk und seine Besitzerin Hanna (Schauspielerin Mareike Lenz) im Kindergarten besucht. Sie haben uns die Geschichte von einem kleinen Stern mitgebracht, der nicht mehr am Himmel leuchten will, weil die anderen Sterne viel heller leuchten.

Er landet im Kinderzimmer von Honk und Hanna und weil der kleine Stern ganz traurig ist, will Hanna ihm beweisen, dass er andere Dinge ganz toll kann.

Honk kann zum Beispiel gut Flöte spielen, was sehr lustig klingt oder das Zebra Zoi kann gut Nägel lackieren und wir alle haben uns die Nägel in unserer Lieblingsfarbe mit Glitzertopping lackiert. Zu Wort kamen auch noch eine Oma, die gut putzen kann, ein Pferd, das gern auf Wolken reitet. Und wir sind alle mitgeritten. Der Opa erzählt uns, dass er gut reiten kann, aber weil das Pferd heute frei hat, macht er mit einem Kind Pantoffel-Weitwurf, darin ist er auch gut.

So richtig hilft das dem kleinen Stern aber nicht und plötzlich verglüht auch noch der Nordstern und alle wollen mithelfen ihn wieder zum Leuchten zu bringen. Da hat der kleine Stern eine tolle Idee,… das Ende wird hier aber nicht verraten.

Alle Kinder konnten sofort in die Geschichte mit eintauchen und haben mitgeklatscht, gesungen und anschließend erzählt, was sie gut können. Auch am nächsten Tag erklang noch das Lied „bester, bester, bester Freund“ durch den Kindergarten. Vielen Dank für die tolle Auszeit vom Kindergartenalltag, den uns die Eltern möglich gemacht haben.

KINDERGARTEN
Zahnputzkrokodil Micki

Dann kam am Mittwoch, den 11.01. noch ein Besucher zu uns: das Zahnputzkrokodil Micki.

Es hat seinen Freund, den Zahn Willie mitgebracht und nachdem wir mit dem Zahn etwas Rotes, etwas Grünes und etwas Braunes gegessen haben, fühlte sich Willie ganz schmutzig und klebrig. Auch ein Schluck Wasser half da nicht und so kamen die Kinder auf die Lösung den Zahn zu putzen.

Begleitet von einem tollen Spruch, haben wir alle mitgeputzt:

Hin und her, hin und her,
Zähne putzen ist nicht schwer.
Rund, rund, rund,
Rund, rund, rund,
Zähne putzen ist gesund.
Schwups, schwups, schwups,
Schwups, schwups, schwups,
Gib den Krümeln einen Stups.

Zum Abschluss hat Micki allen eine neue Zahnbürste mitgebracht.

EISHOCKEY

Internationales Eishockey-turnier „Prague's Barrel“ in Prag

Bereits zum zweiten Mal in 2022 machte sich die Abteilung Eishockey auf zu einem internationalen Turnier. Vom 03. - 06.11. wurden in Prag mit 9 Mannschaften aus 6 Nationen die Schläger gekreuzt. Nachdem die Endrunde knapp verpasst wurde, konnte in den Spielen um die Plätze 4 bis 6 im letzten, bis zum Ende spannenden und umkämpften Match, der 4. Platz gesichert werden.

ZURICH

Gemeinsam für eine bessere Zukunft – wir sind für Sie da.

Gerne beraten wir Sie:
Botz & Hartmann GmbH
Dechenstr. 15a
40878 Ratingen
botz-hartmann@zuerich.de

▶ FUNCTIONAL

Ein Jahr Fachbereich Functional

Am 01. Januar 2022 ist unser Verein um einen weiteren Fachbereich gewachsen. Ursprünglich zogen die Functionalkurse, die sich bereits seit Jahren großer Beliebtheit erfreuen, nur in die Sparkassenarena um, da aufgrund der Coronaschutzverordnung kein Sport in geschlossenen Räumen erlaubt war. Dieser Umzug stellte sich jedoch schnell als echter Glücksfall heraus. Auf nun 450 m² Grundfläche waren nicht nur größere Kursgruppen möglich, auch die Übungsvielfalt vervielfachte sich aufgrund des enormen Raumgewinns. Schnell wurde folglich der Wunsch geäußert, die Functionalkurse dauerhaft in der Arena stattfinden zu lassen. Die Idee eines eigenen Fachbereichs war geboren. Nach einiger Planung war es schließlich pünktlich zum neuen Jahr 2022 soweit. Seitdem ist der Bereich stetig gewachsen. Weit über 100 Mitglieder nehmen inzwischen regelmäßig an den Kursen teil und erfreuen sich immer wieder an den kleinen Gemeinheiten, die sich unsere Übungsleiter immer wieder überlegen. Durch den Zuwachs an Mitgliedern konnten zudem neue Materialien angeschafft werden, die das Übungsangebot noch einmal erweiterten – Sandbags, Langhanteln, Gewichtskeulen und Slamballs sind nur ein Teil der neuen „Spielzeuge“, die seitdem Woche für Woche für viel Freude sorgen.

Dass man allerdings auch ganz ohne Materialien, nur mit dem eigenen Körper, ein hocheffektives und abwechslungsreiches Training absolvieren kann, beweisen unsere deepWork Kurse eindrucksvoll. Die Kombination aus Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit, gepaart mit der motivierenden Musik, bietet eine optimale Mischung für ein schweißtreibendes, ganzheitliches Workout.

Zusätzlich zu der Angebotserweiterung hat der Fachbereich Functional auch direkt eine neue Tradition ins Leben gerufen: den nun zweimal jährlich stattfindenden Functional Day. Ein kompletter Nachmittag voller sportlicher Herausforderungen und einer großen Menge Spaß. Nachdem es bereits im September 2021 den ersten großen TV Ratingen Functional Day gab, der bei allen Teilnehmern den Wunsch nach mehr weckte, wurde dieser mit dem neuen Fachbereich jetzt zu einer festen Institution, die bereits für viele sportliche Highlights sorgte.

Da die Kurse ganzjährig an der frischen Luft (jedoch überdacht und damit geschützt vor Regen und direkter Sonne) stattfinden, ist auch bei der größten Anstrengung für genügend Sauerstoff gesorgt. Zudem ist das Training im Freien insbesondere in den kalten Jahreszeiten ein perfekter Boost für das Immunsystem.

Wer also Lust hat, sich ordentlich auszupowern und dabei von der Gruppe und den Übungsleitern motivieren zu lassen, ist gerne dazu eingeladen, sich den Functionalbereich in einem kostenlosen Schnuppertraining näher anzuschauen.

Weitere Informationen, sowie die regelmäßigen Trainingszeiten unter www.tv-ratingen.de -> Sportarten -> Functional Training oder unter dem nebenstehenden QR-Code.
Anmeldungen zum Probetraining und weitere Fragen an nick.schlosser@tv-ratingen.de.

LEICHTATHLETIK
Ausblick auf die Leichtathletiksaison

Bereits im Januar stehen für die Athlet*innen die ersten Meisterschaften im Wettkampfkalender. Für die U14, U16 und älter werden die Regiomeisterschaften in der Düsseldorfer Leichtathletikhalle ausgetragen. Die Ergebnisse der Sportfeste im Dezember lassen das Trainerteam mit Optimismus auf diese Meisterschaften blicken.

Anfang Februar folgen direkt die Landesmeisterschaften für die U16 - ebenfalls in Düsseldorf.

Auch für unsere Mannschaften der U8 und U10 sind noch Wettkämpfe in der Planung. Und die U12 wird sicherlich ebenfalls noch den ein oder anderen Wettkampf bestreiten – will man doch die Vorrunde des Jochen-Appenroth Pokals als Ausrichter im Mai im eigenen Stadion gewinnen und sich für das Finale qualifizieren.

Highlight für einige Wettkampfsportler wird wie immer das Trainingslager in den Osterferien sein. Wie auch vor Corona und im letzten Jahr geht es nach Westerstede ins optimal ausgestattete Sportzentrum Hössen. Hier wird an dem Feinschliff für die Freiluftsaison gearbeitet. Aber nicht nur das Training – auch die Zeit abseits des Trainings mit Unternehmungen, Spielen und Teamworks schweißt das Team zusammen. Die daraus entstanden Kontakte, auch zum Trainerteam – so erleben wir es immer wieder - halten oftmals über die Athletikzeit hinaus.

Wir freuen uns gemeinsam als Team auf die anstehenden Aufgaben und Wettkämpfe!

LEICHTATHLETIK
Erfolgreicher Auftakt in die Hallensaison

TV Ratingens Leichtathleten eine Klasse für sich

Was ein Auftakt für die Leichtathlet*innen des TV Ratingen zu Hallensaison 2022/2023! Nach auch einer für diese Sportart schwierigen Sommersaison ohne Stadion, freut sich das Trainerteam über tolle Ergebnisse der ersten Wettkämpfe.

Ungewiss, wie der wirkliche Leistungsstand ist, starteten die jungen Nachwuchsathlet*innen Ende November und im Dezember in der Düsseldorfer Leichtathletikhalle bei zwei Wettkämpfen. Mit erfreulichen Leistungen und diversen Medaillen konnten die Athlet*innen der Altersklassen U12 bis U16 erneut in den verschiedensten Disziplinen überzeugen.

Durch besondere Leistungen fielen vor allem die Athletinnen der WU14 auf. Die Mitstreiterinnen liegen meistens über eine Sekunde über die 60 Meter Hürden zurück, wenn Matilda Leowald und Marie Hensel (W12) sich immer wieder zu neuen Bestleistungen anspornen. Über die 60 Meter Flach konnte Leowald bei beiden Wettkämpfen überzeugen und erneut ihre Bestleistung steigern, was auch Hensel und Vereinskameradinnen Laura Spengler und Alba Garcia Corbi glückte. Zu einer weiteren Bestleistung sprang Hensel beim Weitsprung. In der Altersklasse W13 gelangen Elea Jobst n.p.B. über die 60 Meter Flach- und Hürdendistanz und im Weitsprung neue Bestwerte. Neele Pangert gewann bei beiden Wettkämpfen in ihrer Paradedisziplin überragend die 800 Meter und siegte mit Bestleistung im Hochsprung.

Viele neue Bestleistungen gelangen auch der WU16. Mara Lietz (W14) verbesserte ihre Werte deutlich im Weitsprung und über die 60 Meter Hürden. Sina Dahmen lief die 800 Meter noch nie so schnell und auch der Sprung in die Sandgrube war noch nie so weit. Carlotta Neuenhahn freute sich über eine Bestleistung im 60 Meter Sprint. Bestwerte gab es in der AK W15 für Maren Freitag (Hochsprung), Lia Richrath (60 Meter) und Lina Seebaß (Weitsprung).

Für fast alle in der Altersklasse U12 angetretenen Athlet*innen gab es Grund zu feiern. In der W/M10 konnten Piet Danelsing, Marlene Everts, Malte Hoßbach, Annika Männel, Julius Schlemmer, Cristina Spengler und Emil Thomas alle ihre Leistungen im Weitsprung verbessern. Hinzu kamen über die 50 Meter Bestleistungen von Spengler und Hoßbach. Schnell waren am Ende des Tages Schlemmer und Thomas noch über die 800m.

11 Goldmedaillen, 9 Silbermedaillen und 7 Bronzemedaillen war die Ausbeute der Nachwuchsathlet*innen. Hinzu kamen noch 20 TOP Acht Platzierungen.

Mit diesen Leistungen entließ das zufriedene Trainerteam die Athlet*innen in die Weihnachtspause, bevor es dann Anfang Januar an das Training für die im Januar anstehenden Regions-Hallenmeisterschaften ging.

LEICHTATHLETIK
Besondere Ehre für Matilda Leowald

Start bei Rahmenprogramm des ISAF in Düsseldorf

Die Aufnahme in den neuen Landeskader Talente der Altersklasse U14 war für Matilda Leowald schon eine Anerkennung ihrer sportlichen Leistungen im Jahr 2022. Nun kam die Einladung des Landestrainers für das Rahmenprogramm des ISTAF Indoor Meetings am 29. Januar 2023 im PSD Bank Dome in Düsseldorf. Für den TALENTS Cup wurden die schnellsten Sprinter und Sprinterinnen des Jahrganges 2010 im Landesverband Nordrhein eingeladen. Hier kann Matilda ihr Können auf der – so wie jetzt in Ratingen – blauen Bahn beweisen. Ein besonderes Highlight für die junge Nachwuchsathletin, vor solch einer Kulisse laufen zu dürfen. Wir drücken die Daumen und werden berichten, wie der Wettkampf ausgegangen ist.

LEICHTATHLETIK
Neujahrslauf

TV Sportler*innen starten mit Elan ins neue Jahr beim 43. Ratinger Neujahrslauf

Wie bereits in den Jahren vor Corona, ließen es sich die Sportler*innen der verschiedensten Abteilungen des TV Ratingen wie Leichtathletik, Hockey oder Schwimmen nicht nehmen, am diesjährigen Neujahrslauf durch Ratingen teilzunehmen. Die Sportler wussten sportlich zu überzeugen – alleine 63 Teilnehmer waren aus der Leichtathletikabteilung am Start, wenn auch zum Teil unter dem Namen ihrer Schulen.

Den ersten Sieg an diesem Tag erreichte Liv Winterer im Bambini Lauf. Mit einem Start-Ziel-Sieg lief sie flink einmal durch die Ratinger Innenstadt. Tom Felix Hornscheidt folgte Liv dicht und sicherte sich den Sieg bei den männlichen Teilnehmern. Nael Boutazart wurde bei den Jungen mit Bronze für seine Laufleistung belohnt.

Im anschließenden Schülerlauf über 1,1 km stellten viele Kinder einmal mehr ihr Lauftalent unter Beweis. Hier konnten sich in der AK W7 Fiona Buhl, in der AK M7 Adrian Blank, bei der M8 Henri Ackermann, der W9 Leni Peters und der M9 Ziad Boutazart über zweite Plätze freuen.

Für die älteren Läuferinnen und Läufer ging es wenig später auf eine Strecke von 2,1 km. Hier überquerte Marie Hensel (W13) als erste weibliche Teilnehmerin die Ziellinie und sicherte sich somit den Gesamtsieg weiblich und den Altersklassensieg.

Zweite Plätze erliefen Cristina Spengler (W11), Emil Thomas (M11), Linda Meier (W12), Lea Ost (W13), Sarah Speckenbach (W15) und Han Hufmüller (M15). Einen Pokal für den dritten Platz gab es für Mara Lietz (W15).

In dem 5 km Hauptlauf 1 siegten Sina Damen (W15) und Clara Schubert (W12) in ihren Altersklassen. Julius Schlemmer (M11) wurde Zweitplatzierter.

Alle Starter*innen zeigten viel Biss und Durchhaltevermögen sowie Kampfgeist. Weitere Top Ten Platzierungen in allen Läufen rundeten die tollen Ergebnisse des Tages ab.

43. Ratinger Neujahrslauf 08.01.2023 Ergebnisse der Teilnehmer Leichtathletik

Bambini Lauf (weiblich):
Liv Winterer (1.); Lotte Ackermann (44.)

Bambini Lauf (männlich):
Tom Felix Hornscheidt (2.), Nael Boutazart (3.)

Schülerlauf 1 (1,1 km) männlich:
Adrian Blank (M7/2.); Henri Ackermann (M8/2.); David Ix (M8/7.); Sam Amiri (M8/13.); Mats Braunias (M8/14.); Ziad Boutazart (M9/2.); Moritz Hornscheidt (M9/6.); Jonas Röth (M9/28.)

Schülerlauf 1 (1,1 km) weiblich:
Fiona Buhl (W7/2.); Mila Wehmeier (W7/7.); Lena Korb (W7/9.); Greta Hecker (W7/14.); Frida Freudenberg (W8/5.); Isabelle Domke (W8/6.); Kamilla Maksimowski (W8/11.); Sofia Pichola (W8/15.); Mila Borghoff (W8/19.); Mara Solaja (W8/21.); Enie Danelsing (W8/30.); Mara Zovko (W8/32.); Aylin Yenigün (W8/35.), Leni Peters (W9/2.); Johanna Ost (W9/4.); Nika Sophie Doko (W9/10.); Milla Abraham (W9/11.); Noroa Ortega de la Torre (W9/22.); Elisa Korb (W9/26.); Anna Friese (W9/33.);

Schülerlauf 2 (2,1 km) männlich:
Maximilian Eysoldt (M10/33.); Emil Thomas (M11/2.); Piet Bechen (M11/6.); Malte Hoßbach (M11/11.); Lukas Speckenbach (M11/12.); Mick Küpper (M12/5.); Maximilian Block (M12/15.)

Schülerlauf 2 (2,1 km) weiblich:
Ylva Winterer (W10/6.); Aliana Uwah (W10/10.); Annika Hensel (W10/21.), Yazhini Prakash (W10/27.); Cristina Spengler (W11/2.); Linda Hahn (W11/9.); Charlotte Domke (W11/11.); Lina Meier (W12/2.); Julia Hufmüller (W12/6.); Annie Kaczmarzyk (W12/12.); Susanne Hoffmann (W12/14.); Mona Stellfeld (W12/15.); Viktoria Halster (W12/26.); Marie Hensel (W13/1.); Lea Ost (W13/2.); Sarah Speckenbach (W15/2.); Mara Lietz (W15/3.)

Hauptlauf (5 km) männlich:
Julius Schlemmer (M11/2.)

Hauptlauf (5 km) weiblich:
Clara Schubert (W12/1.); Sina Dahmen (W15/1.), Femke Averdick (Frauen/15.)

TV MED
Gelungener Start

Am 02.11.2022 öffnete das TV MED erstmalig seine Türen. Voller Vorfreude und Spannung wurde der Eröffnung entgegengefiebert. Heute, knapp 3 Monate später, können alle Beteiligten auf einen gelungenen Start zurückblicken. Wir haben uns daher erneut mit Lena und Max zusammengesetzt und uns über die Erfahrungen der ersten 3 Monate ausgetauscht:

Max, seit 3 Monaten darfst du täglich unsere Patienten in unseren Räumlichkeiten begrüßen. Wie fühlst du dich in unserem neuen TV MED und was können Patienten von dir erwarten?

Max: Die Arbeit im TV MED ist eine neue Erfahrung für mich. Die Arbeit als Leitung ist interessant. Wie bei jeder anderen Praxis, gab es zu Beginn so manche Hürde zu meistern. Die Arbeit macht mir sehr viel Spaß. Die Praxis bietet mir die Chance, mich therapeutisch zu entfalten. Die Räumlichkeiten sind hell, modern und geräumig. Mein therapeutischer Anspruch geht über die standardisierte Behandlung heraus. Ziele auf unterschiedlichste Art und Weise zu verwirklichen motiviert mich jeden Tag aufs Neue. Unsere Trainingsfläche ist groß und wird vielfältig von mir genutzt. In meiner Therapie spielt auch Musik eine große Rolle. In den letzten Jahren habe ich immer wieder die Erfahrung gemacht, dass Musik hilft sich zu überwinden. Therapie soll Spaß machen und immer wieder aufs Neue motivieren. Ich habe immer ein offenes Ohr für Verbesserungen und Anregungen.

Lena, neben dem physiotherapeutischen Angebot ist die medizinische Trainingstherapie ein wesentlicher Bestandteil des TV MED. Wie ist der Start in diesem Bereich gelaufen?

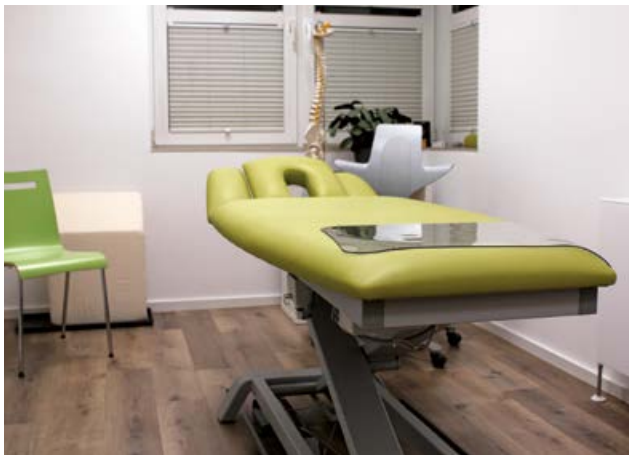
Lena: Es hätte kaum besser laufen können. Bereits seit Ende Oktober riefen die ersten Patientinnen und Patienten für das T-Rena Angebot an. Dieses von der Rentenversicherung finanzierte Programm führen wir im Anschluss an eine stationäre oder ambulante Reha durch. Bis Mitte Januar haben hierüber schon über 30 Teilnehmer*innen den Weg zu uns gefunden. Dies ist der Wahnsinn! Die Teilnehmer*innen kommen motiviert aus der Reha, sind dankbar bei uns in Bewegung bleiben zu dürfen und freuen sich über jeden Therapieschritt, welchen wir gemeinsam erreichen. Die ersten Teilnehmer*innen sind bald mit ihrer 1. Verordnung fertig und wollen auf jeden Fall auch darüber hinaus bei uns in Bewegung bleiben. Dies freut uns besonders. Darüber hinaus startete im Januar unser Präventionskurs „Zusammen-Fit“. Auch dieser war nach kürzester Zeit ausgebucht. Wir merken, dass der Bedarf nach medizinischer Trainingstherapie und gruppenorientiertem Krafttraining da ist. Es ist schön zu merken, dass man den Menschen durch medizinische Trainingstherapie helfen und Lebensqualität schenken kann.

Das hört sich klasse an! Was sind die nächsten Ziele, welche ihr euch im TV MED für das Jahr 2023 gesetzt habt?

Max: Eine moderne Physiotherapiepraxis geht mit der Zeit. Unsere Therapie wird technisch aufgewertet und zielt darauf ab, ein freieres Training zu ermöglichen. Insbesondere Angebote für Selbstzahlende werden hierbei technisch bei der Durchführung unterstützt. Neben der Krankengymnastik möchten wir gelenkspezifisches Training anbieten. Diesbezüglich erscheinen in der nächsten Ausgabe weitere Informationen. Insgesamt wollen wir unser gesamtes therapeutisches Portfolio erweitern. Hierfür planen wir auch eine Vergrößerung des Therapeutenteams, um allen Patientinnen und Patienten individuell die passende Therapie bieten zu können.

Lena: Neben dem weiteren Ausbau des T-Rena & Präventionskursangebots, wollen auch wir unser Angebotsspektrum erweitern. Hierfür sind wir mit Nick Schlosser, Marc Bäcker und mir gut aufgestellt. Im Fokus stehen hierbei spezielle Angebote für Beschwerdebilder aber auch Verknüpfungsangebote mit anderen Bereichen des Vereins. Gemeinsam mit dem physiotherapeutischen Angebot möchten wir uns als Praxis weiter in Ratingen etablieren und mit unseren Angeboten eine besondere Physiotherapiepraxis in Ratingen aufbauen.

Ihr wollt das Angebot der Physiotherapie sowie der medizinischen Trainingstherapie nutzen oder benötigt weitere Informationen. Dann schaut gerne mal in unserer Praxis am Stadionring vorbei oder meldet euch unter physio@tv-ratingen.de



TV MED
Was ist eigentlich Krankengymnastik am Gerät

Innerhalb dieser Therapie erstellen wir gemeinsam mit jedem Patienten ein individuelles Trainingsprogramm, das sich an den körperlichen Grundlagen des Patienten orientiert. Zu Beginn wird die Muskelkraft erfasst. Hierfür haben unsere Geräte Sensoren, die genau messen, wie viel Kraft eine bestimmte Muskelgruppe hat. Die Geräte geben stets Auskunft über die derzeitige Kraft der Muskeln. Fortschritte sind somit leicht erkennbar.

Im Vergleich zur Krankengymnastik bestehen gleich mehrere Vorteile. Zunächst einmal haben Patienten mehr Zeit, unter therapeutischer Aufsicht an ihren Zielen zu arbeiten und können Ziele auf unterschiedliche Art und Weise erreichen. Unsere großräumige Trainingsfläche bietet auf 126 m² jedem Patienten eine umfangreiche Auswahl an technisch hochwertigen Geräten. Ein Großteil unserer Geräte kontrolliert die Durchführung elektronisch.

Jeder Patient kommt aus anderen Gründen zu uns die Praxis. Der eine möchte seine Fitness steigern und der andere einfach wieder selbstständig am alltäglichen Leben teilnehmen. Und genau das zeichnet unsere Arbeit aus. Wir arbeiten nicht nach einem immer gleichen Schema. Wir bieten die Möglichkeit uns situativ auf den Patienten einzustellen. Ein Teil unserer Trainingsfläche wird auch für Übungen ohne Geräte genutzt und bietet die Möglichkeit auf Matten, Gymnastikbällen und am Sling-Trainer zu trainieren. Hier ist für Jeden etwas dabei.

Die alltäglichen Belastungen können nicht immer mit einem Gerät trainiert werden. Deshalb werden in jeder Einheit auch alltagsübliche Bewegungen simuliert. Sei es das Tragen von schweren Einkäufen, Treppensteigen, Gartenarbeit und Vieles mehr. Wir geben jedem Patienten die Möglichkeit, eigene Ideen einzubringen.

Die Krankengymnastik am Gerät stellt den perfekten Mix aus individueller Therapie und selbstbestimmter Durchführung dar.

Nun stellt sich die Frage: wie komme ich an ein Rezept? Hierfür geht ein Patient bei Bedarf zum Arzt und lässt sich ein Rezept für „Krankengymnastik am Gerät“ ausstellen. Auf dem Rezept sollte dann entweder: KGG, Gerätegestützte Krankengymnastik oder Krankengymnastik am Gerät stehen.

Bei Fragen zu dieser Therapieform sind wir gerne unter der Rufnummer 02102 -20 96 15 telefonisch erreichbar.

STUDIO OST
Studiokursbereich stellt sich für die Zukunft neu auf

Weniger Aerobic & Power, dafür ein stärkerer Fokus auf gesundheitsorientierte Kurse. So ist die Planung, mit welchem sich der Studiokursbereich in den nächsten Monaten und Jahren zukunftsorientiert aufstellen möchte. „Heutzutage steht der gesundheitliche Aspekt für die meisten Menschen, die zu uns kommen im Vordergrund“, sagt Studioleiter Daniel Weber. In dieser schnelllebigen Zeit mit viel Hektik und Stress suchen viele nach Lösungen, um den eigenen Körper wieder in Einklang zu bringen. Viele Sporteinsteiger, auch schon jüngeren Alters starten mit gesundheitlichen Einschränkungen und körperlichen Defiziten, wie zum Beispiel verkürzter Muskulatur, durch zu einseitige Belastungen im Alltag. Diese Probleme zu beseitigen und zu korrigieren ist eine komplexe Aufgabe. „Zum Glück ist unser Wissens – und Kenntnisstand anders als früher, heute ein besserer, so dass wir gezielter auf die Bedürfnisse eines jeden einzelnen eingehen können. Allein mit „Powerkursen“ ist es da nicht mehr getan. Da gehört schon etwas mehr dazu“, so Weber weiter. In Zukunft soll es nun eine bessere Verzahnung zwischen dem gerätegestütztem - und dem gymnastischen Kurstraining geben. Organisatorisch wurden bereits erste Schritte durch die Integration der Abteilung Gruppenfitness ins Gesamtstudiokonzept und der Gründung der Abteilung Functional umgesetzt. Die neue Heimat der Functional Abteilung ist mittlerweile die Outdoor Sparkassen Arena am Stadionring geworden. Das hat für beiden Seiten Vorteile. Zum einen gibt es freie Raumkapazitäten im Studio für neue Sportangebote und die Arena bietet den Teilnehmern des Functional Trainings eine mehr als doppelt so große Trainingsfläche als bisher. Der nächste Schritt ist die inhaltlichen Ebene. Die bestehenden Kurse sollen weiter optimiert und angepasst werden. Die Idee ist, dass die Studiokurse das Gerätetraining sinnvoll ergänzen sollen. „In Kursen lassen sich besonders tiefe, gelenkstabilisierende Muskelschichten sowie alltagnahe koordinative Fähigkeiten besser als an Kraftmaschinen trainieren. Als Studio mit dem Schwerpunkt Gesundheit schaffen wir so alle sportmotorischen Fähigkeiten in unser Angebot zu integrieren“, berichtet Kursverantwortliche Lena Kreft. Grundvoraussetzung für diese Entwicklung ist eine engere Zusammenarbeit zwischen Studiotrainern und Kursleitern. Hier soll künftig ein besserer Transfer stattfinden. Schon während der Anamnese und im Speziellen durch die Eingangs- und Re-Tests sollen Schwachpunkte unmittelbar erkannt und im Folgenden noch gezieltere Trainingsempfehlungen ausgesprochen werden. Schritt für Schritt wird es in den nächsten Monaten zu kleineren Änderungen bzw. Anpassungen im Studiokursplan kommen. Auch kürzere 30-minütige Kursformate wird es künftig geben, die man gut mal eben zwischendurch während des Gerätetrainings einbauen kann. Alle Sportbegeisterten, mit Vorliebe für intensivere Kurseinheiten, können beruhigt sein, denn auch diese Kursformate wird es selbstverständlich weiterhin im Studioangebot in ausreichender Anzahl geben. Erste Änderungen im Kursplan folgen ab dem 08.03.2023.

STUDIO OST
Update Spinning Kursanmeldung

Ab 13. Februar erfolgt die Anmeldung für die Spinning Kurse wieder über die SportMeo App.
Alle Teilnehmer werden gebeten, sich vor Besuch eines Kurses online einzubuchen.

Wir stellen uns vor

Marc Bäcker

Hallo allerseits, mein Name ist Marc Bäcker.
Meine berufliche Laufbahn begann ursprünglich mit Transportbeton und Pflastersteinen, dann habe ich mich schnell für eine sportliche Laufbahn entschieden, denn Sport und Training in jeglicher Form faszinieren mich seit Kindertagen. Nach einem langen Studium an der Deutschen Sporthochschule in Köln und diversen beruflichen Stationen in diesem Bereich, lebe ich meine Sportsucht ab dem 02.01.2023 beim TV Ratingen aus :) Im Studium und der Folgezeit habe ich immer wieder die Verbindung von Prävention & Rehabilitation sowie leistungsorientiertem Training gesucht und mich mit beiden Bereichen intensiv befasst. Der ehrgeizige Hochbetagte, der seinen Alltag eigenständig meistern will und der ambitionierte Leistungssportler sind mir gleichermaßen willkommen. Abgesehen davon habe ich eine ausgesprochene Affinität zu Zahlen und trotzdem Sinn für Humor! Ich freue mich auf neue Herausforderungen und viele motivierte (Reha-)Sportler. Ihr findet mich im Studio in Ratingen-Ost, im TV MED oder am Schreibtisch in der Geschäftsstelle. Wir sehen uns zwischen den Hanteln!

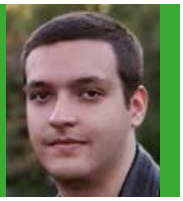
Kerstin Kapala

Mein Name ist Kerstin Kapala und ich bin seit Januar im Rezeptionsteam unserer Physiotherapiepraxis TV MED. Ich bin gelernte Bürokauffrau und habe über 25 Jahre in einer großen Computerfirma gearbeitet. Zuletzt war ich in einer Arztpraxis für die Anmeldung und Bürotätigkeiten zuständig. Nun freue ich mich auf die neue Herausforderung im TV MED.

Uli Schumann

Mein Name ist Ulrike Schumann.
Ich bin ein Neuzugang im Turnverein Ratingen. Mich findet man seit Anfang November 2022 an der Rezeption der neuen physiotherapeutischen Praxis TV MED. Über 30 Jahre lang bin ich meinem erlernten Beruf als Arzthelferin in einer Ratinger Arztpraxis nachgegangen. Da mittlerweile auch das jüngste meiner drei Kinder erwachsen ist, wurde es Zeit für mich, ein neues Lebenskapitel aufzuschlagen. Jetzt bin ich hier und freue mich, Teil des Turnvereins und TV MED zu sein.

Daniil Poletayev



Guten Tag zusammen!
Es wird mal Zeit sich vorzustellen, ich bin der Daniil Poletayev. Im Verein war ich schon öfters zu Besuch und jetzt bin ich ein Mitarbeiter. Meine Ausbildung im TV Ratingen habe ich zum 01.12.22 angefangen und befinde mich hauptsächlich im Studio Ost. Ich bin froh endlich ein Mitglied des Vereins zu sein und freue mich Euch kennenzulernen.

Mit freundlichen Grüßen
Daniil Poletayev

Jürgen Saemisch
Sanitär + Heizung
☎ 0 21 02 - 8 15 75 · Raiffeisenstraße 13 · 40878 Ratingen

- Sanitäre Installation
- Heizungsbau
- Öl- + Gasfeuerung
- Wartungsdienst
- Brennwerttechnik
- Solartechnik

Ansprechpartner

Badminton
Robert Müller
Tel. mobil 0177-3778167
badminton@tv-ratingen.de

Basketball
Daniel Haupt
basketball@tv-ratingen.de

Budo
Geschäftsstelle
info@tv-ratingen.de

Eishockey
Frank Bannert
mail@frank-bannert.de

Fechten
fechten@tv-ratingen.de

Fitnessstudio
Daniel Weber
Tel. gesch. 02102-8921311
daniel.weber@tv-ratingen.de

Fitness und Gesundheit
Lena Kreft
Tel. gesch. 02102-2096-28
lena.kreft@tv-ratingen.de

Functional
Nick Schloßer
Tel. gesch. 02102-89 21 311
nick.schlosser@tv-ratingen.de

Fußball
Marcel Franke
Tel. gesch. 02102-2096-21
marcel.franke@tv-ratingen.de

Geräteturnen
Geschäftsstelle
geraeteturnen@tv-ratingen.de

Handball
Dr. Marcus Otten
marcus.otten@handballratingen.de

Hockey
hockey@tv-ratingen.de

Jugendfitness
Nick Schloßer
Tel. gesch. 02102-8921311
nick.schlosser@tv-ratingen.de

Kinder- und Schülersport / Ogata
Ralf Kastner
Tel. gesch. 02102-2096-23
ralf.kastner@tv-ratingen.de

Leichtathletik
Petra Lauret
leichtathletik@tv-ratingen.de

Move´n Dance Company
Lena Kreft
Tel. gesch. 02102-2096-28
lena.kreft@tv-ratingen.de

Reha
Lena Kreft
Tel. gesch. 02102-2096-28
reha@tv-ratingen.de

Schwimmen
Ralf Kastner
Tel. gesch. 02102-2096-23
ralf.kastner@tv-ratingen.de

Studiokurse
Lena Kreft
Tel. gesch. 02102-2096-28
lena.kreft@tv-ratingen.de

Tischtennis
Andreas Schramm
Tel. mobil 0162-6249289
tischtennis@tv-ratingen.de

Trendsport
Ralf Kastner
Tel. gesch. 02102-2096-23
ralf.kastner@tv-ratingen.de

Volleyball (Beachvolleyball)
Geschäftsstelle
volleyball@tv-ratingen.de

Kindergarten
Bettina Hornscheidt (Leiterin)
Tel. gesch. 02102-2096-24
bettina.hornscheidt@tv-ratingen.de

TV MED
Maximiliam Enkrott
Tel. gesch. 02102-2096-15
physio@tv-ratingen.de

TERMINE 2023

02. März 2023
Jahreshauptversammlung / Jugendversammlung

17. + 18. Juni 2023
Mehrkampf-Meeting

23. Juni 2023
TV open AiR

13. August 2023
Sport- und Spielfest

Vorstand

Vorstandsvorsitzende
Marion Weißhoff-Günther
Tel. gesch. 02102-2096-22
mwg@tv-ratingen.de

Stv. Vorsitzende
Claudia Erwes-Sidar
Tel. gesch. 02102-2096-25
ces@tv-ratingen.de

Stv. Vorsitzender
Rüdiger Matyssek
Tel. gesch. 02102-71140-0

Stv. Vorsitzende
Brigitte Neidenberger
Tel. mobil 0175-9551488

Mitglieder des Präsidiums

Sven Pallessen
Präsident
Tel. 0172-2520373

Thomas Oberwinster
Vizepräsident
Tel. 0172-2701463

Michael Droste
Tel. gesch. 02102-60335

Gero Keusen
Tel. 0171-2242306

Claudia Pocha
Tel. gesch. 02051-315-0

David Uhr

Monika Wolters
Vorsitzende Jugendausschuss

Verwaltung

Leiterin Geschäftsstelle
Claudia Erwes-Sidar
Tel. gesch. 02102-2096-25
ces@tv-ratingen.de

Mitgliederverwaltung
Marcel Franke
Tel. gesch. 02102-2096-21
marcel.franke@tv-ratingen.de

Hausmeister
Michael Schmitz
Tel. mobil 0162-3348415

Archiv
Günther Breitenfeldt
Tel. 02102-842967

Impressum

Herausgeber und Verlag
Turnverein Ratingen 1865 e.V.,
Stadionring 5, 40878 Ratingen,
Tel. 02102-2096-0

Satz & Layout
Michael Joppe

Druckerei
Füsgen GmbH & Co.KG

Auflage
5000 Exemplare, erscheint 4x jährlich.
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktionsleitung: Marion Weißhoff-Günther

nächster Redaktionschluss: 01.05.2023
nächstes Erscheinungsdatum: Juni 2023

Info Zentrum

Stadionring 5 · 40878 Ratingen
Tel. 02102-2096-0
service@tv-ratingen.de

Erreichbarkeit
Mo. - Fr. 08.00 - 13.00 Uhr
Mo. - Do. 15.00 - 18.00 Uhr

TV MED

Stadionring 5 · 40878 Ratingen
Tel. 02102-2096-15
physio@tv-ratingen.de

Fitnessstudio

Kokkolastr. 3 · 40882 Ratingen
Tel. 02102-8921311

Studiozeiten
Mo. - Fr. 07.00 - 22.00 Uhr
Sa. - So. 08.30 - 18.00 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse Hilden-Ratingen-Velbert
IBAN: DE02 3345 0000 0042 190017
BIC: WELADED1VEL

Spendenkonto
Sparkasse Hilden-Ratingen-Velbert
IBAN: DE47 3345 0000 0042 135954
BIC: WELADED1VEL

Geschäftsstelle TV Ratingen

Stadionring 5 · 40878 Ratingen
Tel. 02102-2096-20 · Fax 02102-2096-10
info@tv-ratingen.de · www.tv-ratingen.de

Geschäftszeiten:
Mo. 08.00 - 16.00 Uhr & 18.00 - 20.00 Uhr
Di.-Do. 08.00 - 16.00 Uhr
Fr. 08.00 - 14.00 Uhr

Mitglied im **Freiburger Kreis** Arbeitsgemeinschaft größerer deutscher Sportvereine

Begeistern ist einfach.

Wenn die Sparkassen unterstützen. In der Sportförderung sind sie vor Ort und landesweit die Nummer 1.

Das ist gut für den Sport, gut für Sportler und die Vereine in unserer Region.

sparkasse-hrv.de

Wenn's um Geld geht

Sparkasse
Hilden • Ratingen • Velbert