



**turnverein  
ratingen  
1865 e.V.**

# Konzept Vereins-Ballschule

## Unser Leitgedanke

Unsere Ballschule bietet Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren einen spielerischen und vielseitigen Einstieg in die Welt des Sports. Im Mittelpunkt stehen Freude an Bewegung, die Entwicklung motorischer Fähigkeiten sowie das Sammeln vielfältiger Ball- und Spielerfahrungen. Statt einer frühen Spezialisierung auf eine einzelne Sportart fördern wir eine breite sportliche Grundausbildung, die den Kindern den späteren Einstieg in verschiedene Vereinsangebote erleichtert.

## Unsere Ziele

- die Freude an Bewegung fördern
- koordinative und motorische Fähigkeiten entwickeln
- soziale Kompetenzen stärken
- Kreativität und Spielintelligenz fördern
- Selbstvertrauen durch Erfolgserlebnisse aufbauen
- Kinder langfristig für den Vereinssport begeistern

## Unser Kurskonzept

### Ballschule Minis (3–5 Jahre) - Bewegen und Entdecken

Die Kinder sammeln erste Bewegungserfahrungen mit Ball. Spielerisch werden Gleichgewicht, Koordination, Orientierung und Körperwahrnehmung gefördert.

#### Inhalte:

- Laufen, Springen und Balancieren
- Ballkontrolle
- Bewegungslandschaften
- Fantasie- und Bewegungsspiele
- Erste Gruppen- und Teamspiele

## Aufbau einer Übungsstunde

1. Begrüßung und Ritual
2. Aufwärmspiel
3. Erfahrungsparcours
4. Abschlussspiel
5. Abschlusskreis + Reflexion

#### Ziel:

Freude an Bewegung entwickeln und grundlegende motorische Fähigkeiten aufbauen.



**turnverein  
ratingen  
1865 e.V.**

## **Ballschule Midis (6–8 Jahre) - Lernen und Ausprobieren**

Die Kinder erlernen die Grundlagen verschiedener Ballspiele und verbessern ihre koordinativen Fähigkeiten durch abwechslungsreiche Spiel- und Übungsformen.

### **Inhalte:**

- Werfen, Fangen und Prellen
- Dribbeln mit Hand und Fuß
- Ziel- und Reaktionsspiele
- Koordinationsaufgaben
- Kleine Mannschaftsspiele

## **Aufbau einer Übungsstunde**

Jede Einheit folgt einem klaren und altersgerechten Aufbau:

1. Begrüßung und Einstieg
2. Aufwärm- und Bewegungsspiele
3. Übungs- und Stationsbetrieb
4. Spiel- und Anwendungsphase
5. Abschluss und Verabschiedung

### **Ziel:**

Entwicklung einer sportartenübergreifenden Grundausbildung und eines sicheren Umgangs mit dem Ball.

## **Ballschule Maxis (9–10 Jahre) - Verstehen und Anwenden**

Die Kinder vertiefen ihre Fähigkeiten und lernen, Spielsituationen zu erkennen und gemeinsam Lösungen zu finden. Verschiedene Sportspiele vermitteln erste taktische Grundlagen.

### **Inhalte:**

- Technikvertiefung
- Spielverständnis und Entscheidungsverhalten
- Mannschafts- und Wettkampfspiele
- Teamfähigkeit und Fairplay
- Kennenlernen verschiedener Vereinssportarten

### **Ziel:**

Vorbereitung auf den Übergang in die Sportangebote des Vereins.



**turnverein  
ratingen  
1865 e.V.**

## **Aufbau einer Übungsstunde**

Jede Einheit folgt einem klaren und altersgerechten Aufbau

1. Begrüßung und Einstieg ins Thema
2. Erwärmung
3. Themenorientierte Übungsformen
4. Spiel- und Anwendungsphase
5. Abschlussrunde

Der Fokus liegt dabei immer auf Bewegung, Spiel und positiven Erfolgserlebnissen.

## **Der Weg durch die Ballschule**

### **Ballschule Minis**

→ Bewegen und Entdecken

### **Ballschule Midis**

→ Lernen und Ausprobieren

### **Ballschule Maxis**

→ Verstehen und Anwenden

### **Anschließend**

→ Übergang in die Sportangebote unseres Vereins (Volleyball, Fußball, Tischtennis, Hockey, Basketball, Handball)

## **Nutzen für Kinder und Verein**

Die Ballschule schafft die Grundlage für lebenslange Freude an Bewegung und Sport. Gleichzeitig stärkt sie die Nachwuchsarbeit des Vereins, erleichtert den Einstieg in verschiedene Sportarten und fördert die langfristige Bindung von Kindern und Familien an den Verein.