TVinfo

turnverein ratingen 1865 e.V.

Ausgabe 3 | Oktober 2026 | G 5114



Feriencamps
Baldeneysee



Hockeycamp



Stadtwerke Ratingen

Echt. Gut. Leben.

Starke.Heimat.

Für den Fortschritt in unserer Stadt.



Wir sind da – jeden Tag!

stadtwerke-ratingen.de

VORWORT

Stefan Scheumann

Stv. Vorsitzender



Wenn wir auf unserer Homepage, im TV-Info, in den sozialen Medien aber auch in der Presse über den TV lesen, geht es fast immer um Events, Aktionen, besondere Leistungen und Erfolge. Das ist toll und wichtig. Mich beruhigt immer wieder, dass wir da nichts über den „normalen“ Sportbetrieb lesen. Weil, der funktioniert offensichtlich mit einer beeindruckenden Laufruhe. Das muss auch so sein. Nur weil uns das gemeinsam mit vielen engagierten Übungsleitern gelingt, können wir uns darüber hinaus um anderes kümmern.

Und davon gibt es auch in diesem Jahr wieder viel - der Aktionstag am 9. Mai im Rahmen des Stadtjubiläums ist dafür ein Beispiel - bei Jung und Alt ist er so gut angekommen, dass wir ihn im kommenden Jahr wiederholen wollen.

Das Mehrkampf-Meeting ist nach einem Jahr „Zwangspause“ wieder zurück. Und es ist ein Mega-Event geworden - trotz der extremen Hitze sind mehrere Meetingrekorde gefallen. Der Weltmeister, beeindruckt von der Stimmung und der Atmosphäre im Stadion, zieht gegen seine ursprüngliche Absicht den ganzen Wettkampf durch und siegt. Die Zuschauer, beeindruckt von den Leistungen, sorgen für tolle Stimmung. Der DLV ist begeistert - die Zusage für die nächsten Jahre haben wir.

Unser TV-Open-Air, was soll ich da noch Neues sagen, wie immer: gut besucht, gute Stimmung.

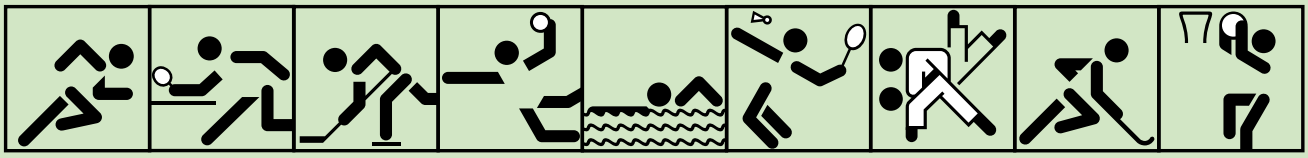
Sportlich ist auch viel passiert. Beeindruckende Erfolge bei den Schwimmern und den Fechtern.

Die Handballer können leider nicht wie geplant in „ihre“ Halle am Europaring zurück. Nach drei gefühlt sehr langen Jahren der Sanierung sollte es nach den Sommerferien mit dem Spiel- und Trainingsbetrieb in der frisch renovierten Halle losgehen. Leider verzögert sich die Fertigstellung nochmals. Erneut eine Handball-Saison ohne eigene Heimspielstätte.

Noch vor einem halben Jahr hätte ich nicht gedacht, dass ich nochmal gerne zur Schule gehe. Ist gerade aber so ... wir haben die Trägerschaft für den offenen Ganztag der Gebrüder-Grimm-Schule übernommen. Eine win-win-Situation, würde man neudeutsch sagen. Wir können Sport und haben eine leistungsfähige Organisation. Die Schule hat ein tolles Konzept und ein eingespieltes Team. Wir freuen uns auf die neuen Aufgaben und begrüßen die Mitarbeiter der OGS herzlich in der TV-Familie. Unser Ziel mit dem „bewegten Ganztag“, Kinder spielerisch an den Sport heranzuführen, ist eine der schönen Aufgaben dort.

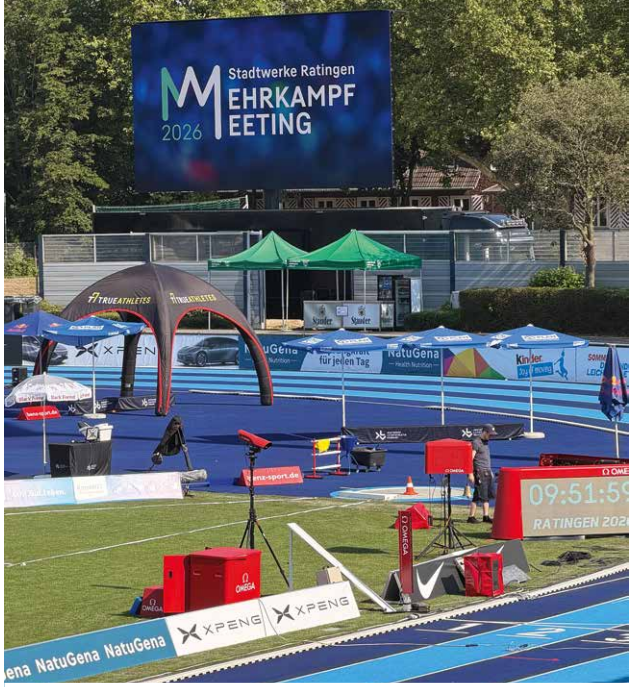
Jetzt habe ich keinen Platz mehr und noch nichts zum BFD, zu den vielen erfolgreichen Feriencamps und vielem mehr gesagt. Das müssten Sie auf den folgenden Seiten dann doch selbst lesen. Dabei wünsche ich Ihnen viel Spaß.

Ihr Stefan Scheumann



Inhalt

03 Vorwort
04 Stadtwerke Ratingen Mehrkampf-Meeting
06 Betriebsjubiläum
08 TVR Vereins-App
12 Fitnessstudio
13 Fitnessgymnastik / Functional
14 Leichtathletik
17 Schwimmen
22 Fechten
24 Gerätturnen
26 Volleyball
28 Hobby Horsing
29 Taekwondo
30 Karate
31 TV Open Air
32 Bundesfreiwilligendienst
34 Feriencamps
38 Offener Ganztag
39 OGS Team
40 Neu im Team
42 Termine





28. STADTWERKE RATINGEN MEHRKAMPF-MEETING

Rekorde, Hitze und ein starkes Helferteam











Das 28. Mehrkampf-Meeting in Ratingen wird in vielerlei Hinsicht in Erinnerung bleiben. Trotz Temperaturen von bis zu 39 Grad erlebten Athletinnen, Athleten und Zuschauer ein Wochenende voller sportlicher Höchstleistungen.

Insgesamt wurden sechs Meeting-Rekorde aufgestellt. Bei den Siebenkämpferinnen fielen Bestmarken über 100 m Hürden, im Weitsprung und über 200 m. Zudem stellte die Schweizerin Annik Kälin einen neuen Gesamt-Meeting-Rekord auf und übertraf damit die bisherige Bestleistung von 1997. Auch bei den Zehnkämpfern gab es neue Meeting-Rekorde im Kugelstoßen, Diskuswurf und über 400 m.

Die extremen Wetterbedingungen stellten alle Beteiligten vor besondere Herausforderungen. Dank des ausgearbeiteten und konsequent umgesetzten Hitzeschutzkonzepts konnte die Veranstaltung jedoch sicher und erfolgreich durchgeführt werden. Dieses Konzept war ein wichtiger Baustein, um Athletinnen, Athleten, Helferinnen und Helfer sowie Zuschauerinnen und Zuschauer bestmöglich zu schützen.

Ein besonderes Highlight abseits des Wettkampfs: Luisa Leibelt übernahm am Freitag vor dem Meeting eine ganz besondere Aufgabe und fuhr Zehnkampf-Weltmeister Leo Neugebauer zum Friseur – ein kleiner, aber sehr sympathischer Moment am Rande des Großevents.

Ein besonderer Dank gilt den vielen Helferinnen und Helfern des TV Ratingen. Unter den extremen Bedingungen haben sie mit großem Einsatz und viel Engagement dafür gesorgt, dass das Meeting reibungslos durchgeführt werden konnte. Ohne diesen ehrenamtlichen Einsatz wäre eine Veranstaltung dieser Größenordnung nicht möglich. Ihr habt die „Hitzeschlacht von Ratingen“ gemeinsam gemeistert – vielen Dank an alle für euren großartigen Einsatz!




Nike


Stadtwerke Ratingen
Echt Gut Leben.


NIKE






Nike



40 JAHRE FÜR DEN VEREIN

Marion Weißhoff-Günther feiert Betriebsjubiläum



Herzlichen Glückwunsch, Marion, zu Deinem Betriebsjubiläum!

40 Jahre hauptberufliche Mitarbeit in unserem Verein sind keine Selbstverständlichkeit – umso mehr freuen wir uns, dass Marion Weißhoff-Günther am 1. September 2026 genau dieses besondere Jubiläum feiert.

Ihr Weg im Verein begann am 1. September 1986, zunächst befristet im Rahmen einer ABM-Maßnahme bis zum 31. Dezember 1986. Der Vertrag wurde bis Ende 1988 verlängert, bevor Marion zum 1. Januar 1989 als Diplom-Sportlehrerin unbefristet fest angestellt wurde – der Beginn einer beeindruckenden Vereinskarriere.

Zunächst wirkte sie als Sportmanagerin, ab 2005 als Geschäftsführerin und von 2015 bis 2025 schließlich als Vorsitzende. In all diesen Funktionen hat Marion die Entwicklung unseres Vereins – einschließlich der vereinseigenen Anlagen – maßgeblich vorangetrieben.

Was ist Tradition, was ist Trend? Was können wir unseren Mitgliedern bieten, und wie sichern wir ihre Zufriedenheit dauerhaft? Diese Fragen hat Marion immer wieder mit ihrer großen Erfahrung aus der sportlichen Praxis beantwortet. Federführend war sie mitverantwortlich dafür, dass der TV Ratingen als erster Verein in Nordrhein-Westfalen ein eigenes Fitness-Studio einrichten konnte – ein echter Meilenstein.

Ihre Amtszeit als Vorsitzende endete am 20. März 2025. Bis zu ihrem Ruhestand im Jahr 2027 bringt Marion ihr umfangreiches Fachwissen jedoch weiterhin in den Verein ein und gibt es an das Team weiter. So unterstützt sie uns unter anderem in der Rehasportorganisation und -praxis sowie bei der Trägerschaft des Offenen Ganztags an der Gebrüder-Grimm-Schule Ratingen.

Wir sagen Marion von Herzen Dank für ihren jahrzehntelangen, unermüdlichen Einsatz für unseren Verein!

MITSUBISHI ELECTRIC
Changes for the Better



Zukunftsweisende Berufsausbildungen, interessante duale Studiengänge und Direkteinstiege finden Sie auf unserer Website unter „Stellenangebote“ – einfach Code scannen, informieren und Kontakt aufnehmen. Wir stehen für alle Fragen gern zur Verfügung und freuen uns auf Ihre Bewerbung! www.MitsubishiElectric.de

OPR
Orthopädische Privatpraxis Ratingen



Kompetenz und Erfahrung in der Orthopädischen Privatpraxis Ratingen

Unsere Leistungen

- Konservative Behandlung der Wirbelsäule
- Eigenblutttherapie (PRP) & Hyaloronsäuretherapie
- Stoßwellentherapie
- Akupunktur
- Chirotherapie
- Osteopathie
- Naturheilverfahren
- Superinduktive Magnetspulentherapie

Sprechzeiten
Mo – Fr 07.30 – 13.00 Uhr
Mo + Mi 14.30 – 18.00 Uhr
Do 15.00 – 19.00 Uhr
Und nach tel. Vereinbarung

Dr. med. Tim Adams
Hauser Ring 10, 40878 Ratingen
Telefon 02102 / 148 161 0
info@orthopaede-ratingen.de
www.orthopaede-ratingen.de

TVR VEREINS-APP
Alles rund um deine Mitgliedschaft – direkt in der Vereins-App

Unsere Vereins-App wird noch praktischer! Ab sofort findest du unter „Mein Profil“ alle wichtigen Informationen rund um deine Mitgliedschaft und kannst viele Änderungen direkt selbst vornehmen.

1. „Mein Profil“ statt „Mitgliedsausweis“

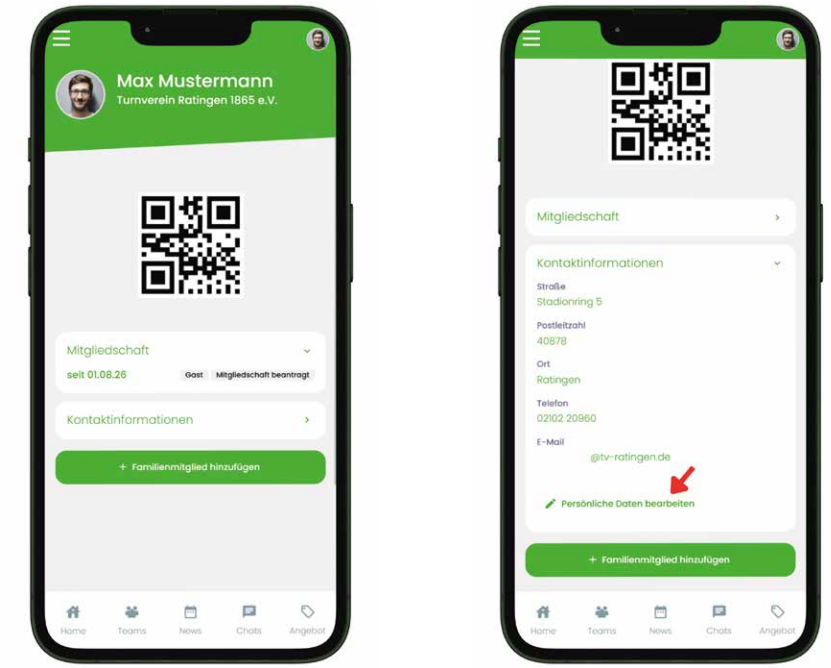
Der bisherige Menüpunkt „Mitgliedsausweis“ heißt ab sofort „Mein Profil“.

Hier findest du:

• deinen Mitgliedsstatus
• deine persönlichen Daten
• deinen digitalen Ausweis mit QR-Code• deine Abteilungen und Teams
• weitere Einstellungen rund um deine Mitgliedschaft

Auch deine persönlichen Daten, zum Beispiel deine Rechnungsadresse, kannst du hier selbst aktualisieren.

Profil ***Daten ändern***



2. Mitgliedschaft direkt über die App beantragen

Du bist bisher als Gast in unserer App registriert und möchtest Mitglied werden?
Dann kannst du direkt unter „Mein Profil“ -> „Mitgliedschaft beantragen“ deinen Mitgliedsantrag ausfüllen. Bereits bekannte Daten werden automatisch übernommen. Die fehlenden Angaben ergänzt du einfach direkt in der App.

Anschließend kannst du unter anderem:

• deine gewünschte Abteilung auswählen
• ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen
• erforderliche Nachweise hochladen
• einen Notfallkontakt hinterlegen

So einfach geht der Mitgliedsantrag – ganz ohne Papier!

Mitgliedschaft beantragen



Alles ausfüllen



Abteilung auswählen



3. Was passiert nach dem Antrag?

Nachdem du deinen Antrag vollständig ausgefüllt und abgeschickt hast, erhältst du eine Bestätigung direkt in der App.

Zusätzlich bekommst du eine E-Mail mit deinen angegebenen Daten als PDF.

Sobald wir deinen Antrag bearbeitet und übernommen haben, wird dein Mitgliedsstatus automatisch in der App aktualisiert.

Bestätigung



Mitgliedsstatus



TVR VEREINS-APP
Alles rund um deine Mitgliedschaft – direkt in der Vereins-App

4. Als Mitglied noch mehr Möglichkeiten

Sobald deine aktive Mitgliedschaft beginnt, stehen dir in der App weitere Bereiche zur Verfügung – unter anderem „Abteilungen“ und „Teams“.

Auch deine Vereinsangebote kannst du bequem über die App buchen.

Liegt der Beginn deiner Mitgliedschaft in der Zukunft, erhältst du den vollständigen Zugriff auf die Mitgliederbereiche ab dem ersten Tag deiner Mitgliedschaft.

5. Mitgliedschaft oder Abteilung ändern

Du möchtest deine Mitgliedschaft ändern, kündigen oder beispielsweise eine weitere Abteilung aufnehmen?

Das kannst du direkt über das Stift-Symbol in deinem Profil beziehungsweise hinter der jeweiligen Abteilung oder dem Team anstoßen.

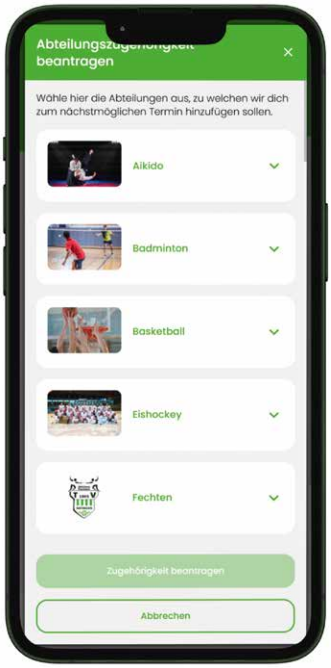
Bei einer Kündigung wird diese zunächst vorgemerkt. Du kannst sie innerhalb der App auch wieder zurücknehmen.

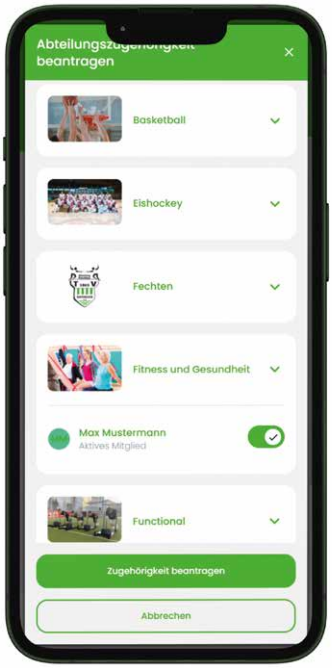
Änderungen bei Abteilungen und Teams werden anschließend von uns geprüft und bestätigt.

Kündigung



Abteilung ändern





6. Familienmitglieder hinzufügen

Auch Familienmitglieder lassen sich bequem über die App anmelden.

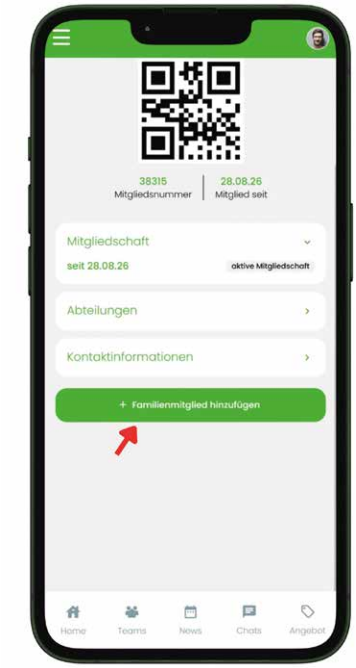
Über „+ Familienmitglied hinzufügen“ kannst du beispielsweise dein Kind registrieren.

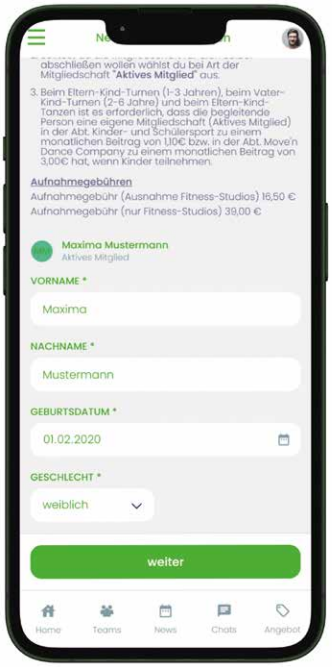
Nach der Bearbeitung durch den Verein kannst du als vertretungsberechtigte Person zwischen deinem eigenen Profil und dem Profil deines Kindes wechseln und dort beispielsweise:

- persönliche Daten verwalten
- Abteilungen oder Teams ändern

• Vereinsangebote buchen
• die Mitgliedschaft verwalten

So habt ihr die wichtigsten Informationen und Möglichkeiten rund um eure Vereinsmitgliedschaft gebündelt in einer App.









Alle Informationen finden sie auf unserer Homepage



FITNESSSTUDIO
6. Hachener Sportwochenende ...

... aktiv, abwechslungsreich und voller gemeinsamer Erlebnisse

Bereits im Juni fand das mittlerweile 6. Sportwochenende unseres Vereins im sauerländischen Hachen statt. 19 Sportlerinnen und Sportler erlebten gemeinsam mit Betreuer Daniel Weber ein abwechslungsreiches Wochenende voller Sport, Spaß und Gemeinschaft. Das vielseitige Programm bot für alle etwas: Bogenschießen, Basketball, Functional Training, Wandern, Pilates, Tischtennis, Klettern, Kegeln und Hula Hoop sorgten für jede Menge Bewegung. Ein besonderes Highlight war in diesem Jahr das Kanufahren auf dem Sorpesee. Auch kulinarisch gab es eine Premiere: Zum ersten Mal wurde gemeinsam draußen gegrillt. Die Abende ließen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer anschließend in geselliger Runde in der vereinseigenen Kneipe „Tenne“ ausklingen – bei guten Gesprächen und dem ein oder anderen Getränk. Am Ende waren sich alle einig: Das 6. Sportwochenende war wieder einmal ein voller Erfolg! Und die Vorfreude auf die nächste Tour ist bereits groß – im September 2027 geht es wieder nach Hachen.









FITNESSSTUDIO
Sommercup 2026

Ein rundum gelungener Abschluss

Nach neun Wochen voller Bewegung, Motivation und abwechslungsreicher Herausforderungen fand der Sommercup 2026 mit der großen Abschlussfeier am Stadionring einen großartigen Abschluss. Mehr als 250 Studiomitglieder waren zugegen und sorgten für eine tolle Atmosphäre. Auch Mitglieder des Vorstands und des Präsidiums waren dabei und feierten gemeinsam mit den anderen Gästen. Bei gutem Essen, kühlen Getränken und vielen netten Gesprächen wurde ausgiebig geklönt und gelacht. Für die passende Stimmung sorgte unser DJ, der mit seiner tollen Musikauswahl dafür sorgte, dass bis spät in den Abend hinein ausgelassen gefeiert wurde. Ein besonderes Highlight war natürlich wieder unsere große Tombola. Auch in diesem Jahr warteten zahlreiche attraktive Preise auf die Teilnehmerinnen und Teilnehmer – und so war die Spannung bei jedem gezogenen Los groß. Das durchweg positive Feedback unserer Mitglieder hat gezeigt: Der Sommercup 2026 und seine Abschlussfeier waren mal wieder ein voller Erfolg. Ein herzliches Dankeschön an alle, die mitgemacht, mitgefeiert und diesen Abend zu einem besonderen gemeinsamen Erlebnis gemacht haben.

FITNESSSTUDIO
Inside Flow Yoga

Du liebst dynamisches Yoga? Du liebst Musik? Taktgefühl liegt dir im Blut? Du bist offen für Neues? Dann ist Inside Flow Yoga das, was du unbedingt ausprobieren solltest! In einer Inside Flow Yogastunde bewegen wir uns die gesamte Klasse hindurch „On Beat“, also im Takt von modernen Musiktiteln und erarbeiten eine Sequenz, die am Ende genau auf einen Popsong passt, dem die Stunde gewidmet ist. Wenn du also bereits mit Vinyasa-Yoga vertraut bist, dir viele Asanas bekannt sind, dann roll mit Britta die Matte aus und finde heraus, was diese Verbindung von Bewegung, Musik und Atmung mit dir macht. Melde dich jetzt über unsere Mitglieder-App oder unsere Homepage an. Wir freuen uns auf Dich!

Preise:	Aktive Mitglieder: 10 Euro Gäste: 20 Euro
Termine:	Sonntag, 11.10.2026, 9:30 Uhr Sonntag, 08.11.2026, 9:30 Uhr Sonntag, 06.12.2026, 9:30 Uhr

FITNESSGYMNASTIK

Information-Veranstaltung am 13. Juni 2026 zum Thema „KI“

Wieder einmal stand für uns „Mädels“ der Montagsgruppe Fitnessgymnastik Poststraße eine Veranstaltung über den Sportabend hinaus an. Nach den zwei Trainingseinheiten Selbstverteidigung Anfang des Jahres und dem Besuch der „Tanzhommage an Queen“ im Aalto-Theater im Februar in Essen gab es nun im Juni eine Informations-Veranstaltung zum Thema „KI“.

Unsere Marlies hatte die Idee, zu diesem sehr komplexen Thema, das inzwischen aus unser aller Leben nicht mehr wegzudenken ist, einen Experten einzuladen. Wie immer war das Interesse an einer Teilnehme sehr groß. 23 Frauen trafen erwartungsvoll an einem Samstagmittag am Stadionring ein und verwandelten den Clubraum des TV Ratingen zack-zack in einen Vortragsraum, so dass es pünktlich um 14 Uhr losgehen konnte.

Unser Referent/Digitallotse war Herr Pollmann, der als Digitalpate in Ratingen beratend für Seniorinnen und Senioren unterwegs ist. Im Laufe eines ca. 2-stündigen Vortrags, unterstützt durch diverse, per Beamer projektierte Folien und kluge (?) Antworten auf Fragen, gestellt an „Alexa“ , wurde uns allen überdeutlich klar, wie komplex, wie bereits beherrschend, wie sowohl positiv unterstützend, aber leider auch negativ die Künstliche Intelligenz bereits weltweit in quasi allen Bereichen präsent ist und unser aller Leben mit bestimmt. (Alexa ist ein cloud-basierter Sprachassistent von Amazon. Als künstliche Intelligenz (KI) versteht und verarbeitet sie gesprochene Befehle, um im Alltag zu unterstützen.)

Aufgrund der vielen, vielen Informationen über „Fluch und Segen“ der KI blieben jedoch noch reichlich Fragen offen. Kein Wunder bei nur zwei Stunden für so ein komplexes Thema und offensichtlich nur einen klitzekleinen Einblick! Jede einzelne Teilnehmerin konnte nun anschließend hoffentlich für sich selbst entscheiden, ob sie sich weiter mit „KI“ beschäftigen möchte.

Am Ende des Nachmittags freuten sich alle auf die nächsten anstehenden Aktivitäten:

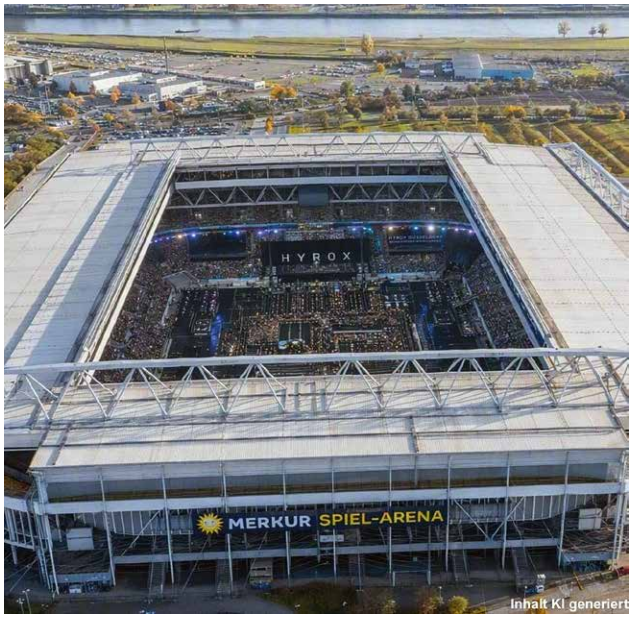
Ein entspanntes und schönes, aber auch sportliches Sommerprogramm und Ausflüge zur „Landesgartenschau Neuss 2026“, zur Ausstellung „Mythos Wald“ im Gasometer Oberhausen und eine Stadtführung in Ratingen.

Bei uns ist also immer was los – nicht nur im sportlichen Sinne :-) !

Uli Böttcher (Übungsleiterin der Gruppe Fitnessgymnastik, montags von 19:30 bis 21:00 Uhr in der Poststraße)

Hinweis in eigener Sache:

In der 2. Ausgabe fehlte auf der Seite 36 der Name unter dem Artikel: HALT! STOPP! LASSEN SIE MICH IN RUHE!! Er wurde von Claudia Rosendahl (Montagsgruppe „Fitnessgymnastik“ 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr) geschrieben



FUNCTIONAL

Vorfreude auf Hyrox Düsseldorf

Wenn am 11.11. im Rheinland die fünfte Jahreszeit beginnt, schielt auch die Fitnesswelt mit einem ganz besonderen Auge auf Düsseldorf. Fünf Tage lang lockt es dann Fitnessenthusiasten aus aller Welt in unsere schöne Nachbarstadt.

Das erste Hyrox Event in Düsseldorf ist gleichzeitig ein ganz besonderes: während die Rennen für gewöhnlich in Messehallen ausgetragen werden, zieht es die Athletinnen und Athleten zum allerersten Stadionevent in der gesamten DACH Region in die Merkur Spielarena nach Stockum. Dort wo sonst die Profis von Fortuna Düsseldorf auflaufen, werden vom 11. bis zum 15. November rund 16.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Runden laufen, Schlitten schieben, Kettlebells tragen und Medizinbälle werfen.

Auch für den TV wird dies ein ganz besonders Event. Das Heimspiel, im weniger als 9 km Luftlinie entfernten Stadion, sorgte für den bisher größten Ansturm auf Tickets in unserer bisherigen Hyrox-Vereinsgeschichte. Mehr als 60 Athletinnen und Athleten des TV gehen an den Start und sorgen so für eine Gruppenstärke, die ihresgleichen sucht. Als Deutschlands größter Hyrox Anbieter im Vereinssport freuen wir uns enorm auf eine nie dagewesene Gruppengröße an fünf unvergesslichen Wettkampftagen und viele tollen Leistungen unserer Athletinnen und Athleten, für die sie Woche für Woche im Training alles geben.

Wir freuen uns zudem über jedes bekannte Gesicht und jede anfeuernde Stimme, die unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer vorantreibt, um bis zum Ende alles zu geben. Zuschauertickets gibt es zum Tagespreis von 15 Euro unter www.hyrox.com



LEICHTATHLETIK

Nachträgliche Ehrung der Top-Athletinnen der Leichtathletik

Die ursprünglich geplante Ehrungsveranstaltung der erfolgreichen Leichtathletinnen musste verschoben werden, da die Sportlerinnen zu diesem Zeitpunkt ein wichtiges Training zur Vorbereitung auf die Deutschen Meisterschaften absolvierten. Die intensive Trainingsphase steht derzeit im Mittelpunkt der Saisonvorbereitung und zeigt bereits vielversprechende Ergebnisse.

Trainer Klaus Suhl zeigt sich mit dem aktuellen Leistungsstand seiner Athletinnen äußerst zufrieden. Besonders der Trainingszustand stimme ihn optimistisch für die kommenden Wettkämpfe. Mit Blick auf die anstehenden Einheiten sagte er: „Ich bin froh, dass ich zurzeit keine solche Läufe in den Einheiten machen muss."

Es bot sich schließlich die Gelegenheit, die Ehrung im Rahmen eines Trainingsbesuchs nachzuholen. Ralf Kastner besuchte eine Trainingseinheit der Athletinnen und überreichte die Auszeichnungen persönlich. Dabei würdigte er die hervorragenden Leistungen der Sportlerinnen.

Der Verein gratuliert den Athletinnen herzlich zu ihren bisherigen Erfolgen und drückt für die Deutschen Meisterschaften fest die Daumen.

LEICHTATHLETIK

Linda Meier für Ländervergleichskampf nominiert

Mit ihrem starken Auftritt bei den Deutschen Meisterschaften Mitte Juli im Bochumer Lohrheidestadion hat Linda Meier nachhaltig auf sich aufmerksam gemacht. Über die 300 Meter Hürden überzeugte sie mit einer neuen persönlichen Bestleistung und einem starken fünften Platz im B-Finale.

Diese Leistung blieb auch den Landestrainern nicht verborgen: Linda wurde für den Ländervergleichskampf am 19. September 2026 in Berlin nominiert!



Bei diesem Mannschaftswettkampf tritt ein hochkarätig besetztes U16-Team des Landesverbandes Nordrhein gegen die Auswahlmannschaften der norddeutschen Landesverbände an. In zahlreichen Disziplinen sammeln die jungen Athletinnen und Athleten Punkte für ihre Mannschaft. Linda erhielt dabei die Nominierung für die 300 Meter.

Für Linda ist die Berufung eine tolle Anerkennung ihrer bisherigen Leistungen und gleichzeitig eine spannende neue Erfahrung auf überregionaler Ebene. Nach ihrem erfolgreichen Sommer darf sie sich nun mit den besten Nachwuchsathletinnen anderer Landesverbände messen.

Wir freuen uns sehr über diese tolle Nominierung und wünschen Linda für ihren Einsatz in Berlin viel Spaß, schnelle Beine und natürlich viel Erfolg!

LEICHTATHLETIK

U12-Team überzeugt mit Platz drei im Landesfinale

Anfang Juli stand für die U12-Leichtathletinnen und Leichtathleten ein besonderes Saisonhighlight auf dem Programm: In Essen wurde das Landesfinale um den Jochen-Appenroth-Pokal ausgetragen. Insgesamt 19 Mannschaften mit jeweils elf Jungen und Mädchen kämpften beim höchsten Mannschaftswettbewerb dieser Altersklasse um die begehrten Platzierungen.

Unser Team, die „Ratinger Löwen", erwischte einen hervorragenden Start in den Wettkampftag. Mit einem starken dritten Platz in der 50-Meter-Hindernisstaffel legten die Nachwuchsathletinnen und -athleten den Grundstein für einen erfolgreichen Wettkampf. Auch in den weiteren Disziplinen, dem Weitsprung und dem Diskuswurf, überzeugte die Mannschaft mit konstant guten Teamleistungen. So lagen die Ratinger Löwen vor der abschließenden 6 x 800-Meter-Verfolgungsstaffel sogar auf dem zweiten Gesamtrang.



Im spannenden Finale mussten sich die Ratinger zwar noch einem weiteren Team geschlagen geben, sicherten sich aber einen hervorragenden dritten Platz in der Gesamtwertung. Die Freude über den Podestplatz war bei den jungen Sportlerinnen und Sportlern ebenso groß wie beim Trainerteam und den zahlreich mitgereisten Fans, die die Mannschaft den gesamten Wettkampftag lautstark unterstützten.
Für die erfolgreiche Mannschaft starteten: Ennie Albertz, Lea Brune, Fiona Buhl, Frida Freudenberg, Marlene Hollmann, David Ix, Finn Lahme, Anton Schurgacz; Frida Thomas und Gustav von Sieg.

LEICHTATHLETIK

Ein Sommer voller Meisterschaften



Der Juli stand bei unseren Leichtathleten ganz im Zeichen der Deutschen Meisterschaften. Gleich drei Meisterschaften wurden im benachbartem Lohrheidestadion in Bochum-Wattenscheid ausgetragen.

Im Vorfeld hatten sich gleich mehrere Athletinnen für die nationalen Titelkämpfe qualifiziert. In der U18 ging Elea Jobst über 400 Meter Hürden am ersten Juli-Wochenende an den Start. Elea erwischte einen starken Vorlauf und lag zwischenzeitlich sogar in Führung. Doch ausgangs der letzten Kurve kam sie leider aus dem Rhythmus und konnte die letzten Hürden nicht mehr optimal überlaufen. Als Dritte ihres Laufes kam sie ins Ziel. Mit mehr als einer Sekunde Rückstand auf ihre Bestzeit verpasste sie jedoch das Finale und belegte in der Gesamtwertung Rang 19.

Am zweiten Juli-Wochenende war dann die U16 an der Reihe. Linda Meier hatte sich sowohl über 300 Meter als auch über 300 Meter Hürden qualifiziert. Gemeinsam mit dem Trainerteam entschied sie sich für die Hürdenstrecke – und bewies damit das richtige Gespür. Bereits im Vorlauf steigerte Linda ihre persönliche Bestleistung von 47,22 auf starke 46,68 Sekunden. Damit qualifizierte sie sich für das B-Finale.
Am nächsten Tag konnte Linda völlig befreit auflaufen. Mit dem Selbstvertrauen aus dem erfolgreichen Vorlauf gelang ihr erneut eine Steigerung. Sie belegte im B-Finale einen hervorragenden 5. Platz. Eine tolle Leistung und ein starkes Zeichen für die weitere Entwicklung.

Den Abschluss bildeten Ende Juli die Deutschen Meisterschaften der U20. Unsere 4 x 400-Meter-Staffel mit Sina Dahmen, Marie Hensel, Elea Jobst und Mara Lietz hatte sich intensiv vorbereitet und ging entsprechend motiviert ins Rennen. Leider lief die Staffel im Wettkampf nicht ganz wie erhofft. Am Ende stand Platz 15 zu Buche, sodass die Enttäuschung zunächst verständlicherweise groß war.

Doch bei aller Enttäuschung darf eines nicht vergessen werden: Die Qualifikation für eine Deutsche Meisterschaft ist bereits ein großer Erfolg! Sich mit den besten Nachwuchsathletinnen Deutschlands messen zu dürfen, ist eine besondere Auszeichnung und keineswegs selbstverständlich.

So fällt das Fazit des Trainerteams trotz unterschiedlicher Ergebnisse durchweg positiv aus. Unsere Athletinnen haben wertvolle Erfahrungen gesammelt, persönliche Bestleistungen erzielt und vor allem gezeigt, dass sie auf nationaler Ebene angekommen sind.

Drei Deutsche Meisterschaften, starke Leistungen und viele neue Erfahrungen – ein Juli, auf den unsere Leichtathleten stolz zurückblicken können!





LEICHTATHLETIK

Leichtathleten überzeugen bei den Teamendkämpfen in Bonn

Jedes Jahr im Spätsommer lädt der Landesverband Nordrhein zu den Teamendkämpfen der Leichtathletik ein. In diesem Jahr fanden insgesamt 61 Mannschaften der Altersklassen U12, U14 und U16 den Weg nach Bonn. Bei besten äußeren Bedingungen gingen auch von uns drei Mannschaften an den Start: eine weibliche und eine männliche U12 sowie eine weibliche U14.

Für die U12 standen die Disziplinen 50 Meter, 4 x 50 Meter-Staffel, 800 Meter, Weitsprung und Ballwurf auf dem Programm. Dabei war nicht nur die sportliche Leistung der jungen Athletinnen und Athleten gefragt, sondern auch taktisches Geschick des Trainerteams. Pro Disziplin durften drei Teilnehmerinnen beziehungsweise Teilnehmer gemeldet werden, von denen jeweils die beiden besten Leistungen in die Wertung eingingen. Zudem durfte jede Athletin und jeder Athlet in maximal zwei Einzeldisziplinen sowie der Staffel antreten.

Das Trainerteam fand die richtige Mischung und setzte die stärksten Athletinnen gezielt in den jeweiligen Disziplinen ein. Die taktische Aufteilung zahlte sich aus: Die weibliche U12 sicherte sich mit einer starken Mannschaftsleistung den Vizelandesmeistertitel.

Für diese Mannschaft gingen Ennie Albertz, Lea Brune, Fiona Buhl, Alina Ermisch, Frida Freudenberg, Marlene Hollmann und Jules Kochis an den Start.

Auch die männliche U12 zeigte trotz einiger Ausfälle großen Einsatz und kämpfte bis zum Schluss um jeden Punkt. Am Ende belegten Lorenzo Cebrian Bernefeld, Jonas Feldhaus, Ben Gleisenstein, Anton Schurgacz, Gustav von Sieg und Jona Weber einen guten zehnten Platz.

In der weiblichen U14 waren die Anforderungen noch einmal etwas umfangreicher. Neben 75 Metern und der 4 x 75 Meter-Staffel standen 60 Meter Hürden, 800 Meter, Ballwurf, Weitsprung und Kugelstoßen auf dem Programm. Jede Athletin durfte dabei in drei Einzeldisziplinen sowie der Staffel antreten. Auch hier galt es, die Mannschaft möglichst punktstark aufzustellen.

Mit Annika Hensel, Johanna Kaiser, Leni Peters, Laura Schleicher, Paula Schubert, Amelie Sensenbrenner, Nadia Skowronski und Ylva Winterer stellte der TV Ratingen eine schlagkräftige Mannschaft. In einem starken Teilnehmerfeld erreichte das Team am Ende den achten Platz.

Für die meisten Athletinnen und Athleten bildeten die Teamendkämpfe den Abschluss einer anstrengenden, aber erfolgreichen Freiluftsaison. Ganz vorbei ist das Wettkampfjahr für einige Nachwuchstalente allerdings noch nicht.
Ende September wird es im Ratinger Stadion noch einmal spannend: Dann finden dort der U10-Cup und die U12-Finals statt. Für die U12-Finals mussten sich die jungen Athletinnen und Athleten zuvor qualifizieren. Der TV Ratingen übernimmt dabei die Ausrichtung des Wettkampfes für den Landesverband Nordrhein.

Damit wartet zum Saisonabschluss noch einmal ein echtes Leichtathletik-Highlight auf den unseren Nachwuchs – und auf die Leichtathletikabteilung des TV Ratingen zugleich eine wichtige Aufgabe als Gastgeber.



SCHWIMMEN

TV Ratingen schwimmt in Dortmund auf Medaillenkurs

Mit starken Leistungen und zahlreichen persönlichen Bestzeiten kehrten die Schwimmerinnen und Schwimmer des TV Ratingen von den Nordrhein-Westfälischen Jahrgangsmeisterschaften in Dortmund zurück. Insgesamt sammelte das Team bei 53 Starts sieben Titel, sieben Silber- und vier Bronzemedaillen.

Besonders erfolgreich präsentierten sich die Aktiven des Jahrgangs 2011, die sich in Topform zeigten. Anna Forsbach überzeugte mit gleich drei NRW-Jahrgangstiteln über 100 und 200 Meter Freistil sowie 200 Meter Lagen. Hinzu kamen ein zweiter Platz über 200 Meter Rücken sowie Bronze über 50 Meter Freistil. Titus Ditgen schwamm ebenfalls zu zwei Goldmedaillen. Er gewann das Rennen über 200 Meter Brust und 200 Meter Lagen und setzte sich gegen eine besonders starke Konkurrenz durch. Zudem belegte er jeweils Rang vier über 50 und 100 Meter Brust. Charlotte Drenker komplettierte die starke Bilanz mit Titeln über 50 und 100 Meter Brust sowie Silber über 200 Meter Brust und 200 Meter Lagen. Souverän dominierte Charlotte das Rennen über 100 Meter Brust und setzte ein deutliches Zeichen für die deutschen Jahrgangsmeisterschaften in Berlin. Timon Forsbach schwamm auf Rang zwei über 200 Meter Rücken und auf Rang drei über 200 Meter Lagen.

Sehr beeindruckend war dabei die Entwicklung der Mannschaft. Alle zeigten sich in Dortmund in bestechender Form und bestätigten eindrucksvoll ihren Trainingsfleiß der vergangenen Monate. Vor allem die deutlichen Leistungssteigerungen und die souveränen Rennen machten deutlich, wie groß das Potenzial inzwischen ist. So steigerte Timon Forsbach über 100 Meter Rücken seine bisherige Bestzeit um mehr als vier Sekunden und schwamm über drei Strecken einen Vereinsrekord.

Auch die weiteren Starterinnen und Starter des TV Ratingen wussten mit starken Leistungen zu überzeugen. Tessa Dahmen gewann Silber über 100 Meter Freistil und 200 Meter Rücken und erreichte weitere Top-Ten-Platzierungen. Sarah Elbe sicherte sich Silber über 200 Meter Freistil und Bronze über 200 Meter Rücken. Lena Otten erreichte Bronze über 200 Meter Lagen. Hannah Balzer platzierte sich über 200 Meter Rücken unter den besten Fünf ihres Jahrgangs. Len Klosek überzeugte mit mehreren persönlichen Bestzeiten im Freistil- und Schmetterlingsbereich. Theo Richter erreichte Top-Ten-Platzierungen über 200 Meter Rücken und 200 Meter Lagen. Finja Wilhelm zeigte starke Rennen im jüngeren Jahrgang 2012 mit guten Platzierungen über Rücken und Freistil. Jan Wirminghaus stellte seine Vielseitigkeit mit Starts in Rücken-, Schmetterlings- und Lagenrennen unter Beweis.

Mit den gezeigten Leistungen richtet sich der Blick des Trainerteams Sabine Elbe und Christian Kowalis nun optimistisch auf die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften Mitte Juni in Berlin. Dort möchten die Aktiven des TV Ratingen an die starken Ergebnisse aus Dortmund anknüpfen und sich auch auf nationaler Ebene erfolgreich präsentieren. Die Ergebnisse aus Dortmund machen Hoffnung, dass die Ratinger Talente auch bei den nationalen Titelkämpfen für weitere starke Leistungen und vielleicht sogar für die ein oder andere Überraschung sorgen können.



SCHWIMMEN

Vizemeisterschaft für Tilda Ditgen & Jonathan Mannes

Beim diesjährigen Nordrhein-Westfälischen Schwimmmehrkampf vom 9. bis 10. Mai in Mönchengladbach präsentierten sich die jungen Schwimmerinnen und Schwimmer des TV Ratingen in beeindruckender Form.

Aufgrund der erforderlichen Qualifikationsleistungen – teilnehmen durften lediglich die 16 besten Schwimmerinnen und Schwimmer Nordrhein-Westfalens, ermittelt durch die Addition ihrer Zeiten über 100 m und 200 m – war die Hürde zur Teilnahme sehr hoch. Dennoch konnte der TV Ratingen mit insgesamt 13 Aktiven die Reise an den Niederrhein antreten.

Der schwimmerische Mehrkampf zeichnet sich dadurch aus, dass neben den klassischen 100 m- und 200 m-Strecken einer Lage auch die 400 m Freistil und die 200 m Lagen geschwommen werden. Zusätzlich absolvieren alle Teilnehmenden vier Strecken, die ausschließlich mit Beinarbeit absolviert werden. Durch diese im Wettkampfalltag eher ungewöhnlichen Disziplinen – beispielsweise 25 m Delphinbeine in Rückenlage – bleibt der Wettkampf über die zwei Tage hinweg spannend. Alle geschwommenen Zeiten werden in Punkte umgerechnet, sodass am Ende die punktbesten Schwimmerinnen und Schwimmer siegen.

So erlebten die sieben Jungen und sechs Mädchen der Jahrgänge 2014 bis 2016 ständig wechselnde Platzierungen und einen emotionalen Wettkampfverlauf mit vielen spannenden Momenten. Am Ende überwog jedoch bei allen die Freude über neu erzielte Bestleistungen und das gesamte Wettkampferlebnis, auch wenn vielleicht eine bessere Platzierung knapp verpasst wurde.

In ihren jeweiligen Lagen und Altersklassen lieferten sich alle Teilnehmenden hochspannende Wettkämpfe. Besonders erfolgreich waren dabei Tilda Ditgen (Jahrgang 2014, Schmetterling) und Jonathan Mannes (Jahrgang 2015, Brust), die sich jeweils mit der Silbermedaille den Vizemeistertitel sichern konnten.

Ebenso stolz zeigten sich Monika Baron und Ralf Kastner über die Leistungen der weiteren TVR-Schwimmerinnen und -Schwimmer. Annika Winzen (2014, Schmetterling), Milena Pfeifer (2014, Rücken), Ronja Schliewe (2014, Brust), Alina Halster (2015, Brust) sowie Tim Klocke (2014, Brust) belegten jeweils starke vierte Plätze und verpassten das Podium nur knapp. Ben Wedding (2014, Freistil) landete mit Rang sechs ebenfalls im Vorderfeld.

Mit guten Leistungen und vielen neuen Erfahrungen verabschiedeten sich außerdem Vincent Schorn (2015, Schmetterling, Platz 10), Steffen van Dollen (2015, Schmetterling, Platz 13), Joshua Rieks (2015, Rücken, Platz 12), Adrian Halster (2016, Brust, Platz 13) und Luisa Krull (2015, Schmetterling, Platz 12) aus Mönchengladbach.

„Keiner unserer Teilnehmer muss enttäuscht sein“, resümierte Monika Baron nach dem Wettkampf. „Wir haben in NRW bereits in diesen jungen Jahren ein hochklassiges Teilnehmerfeld und besonders an der Spitze eine enorme Leistungsdichte.“ Ralf Kastner ergänzte: „Dass sich Milena, Tim, Ben und Ronja zwischenzeitlich weiter vorne platzieren konnten, Milena zu Beginn und Tim sogar nach dem ersten Tag in Führung lag, zeigt, welch hochklassige und spannende NRW-Meisterschaften wir erleben durften.“

Umso stolzer ist das gesamte Team auf die Leistungen seiner Schwimmerinnen und Schwimmer, die sich damit auch für das harte Training der vergangenen Wochen belohnen konnten.

Der nächste Höhepunkt folgt Anfang Juni mit den Deutschen Meisterschaften im Schwimmerischen Mehrkampf. Aufgrund ihrer starken Leistungen in Mönchengladbach dürfen sich Jonathan Mannes, Milena Pfeifer und auch Tilda Ditgen berechtigte Hoffnung auf einen Startplatz unter den besten 20 Schwimmerinnen und Schwimmern ihres Jahrgangs in Deutschland machen.



SCHWIMMEN

Erfolgreiche Teilnahme bei den Deutschen Mehrkampf meisterschaften

Düsseldorf – Mit starken Leistungen präsentierten sich die Nachwuchsschwimmerinnen und -schwimmer bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften in Düssel-

dorf. Mit dabei waren Jonathan Mannes (Jahrgang 2015), Milena Pfeiffer (Jahrgang 2014) und Tilda Ditgen (Jahrgang 2014), die sich mit den besten Talenten Deutschlands messen konnten.

Für das herausragende Ergebnis aus Sicht des Teams sorgte Jonathan Mannes. Im Brustmehrkampf der Jungen zeigte er über alle Wettkampfstrecken hinweg konstant starke Leistungen und sicherte sich am Ende die Bronzemedaille. Mit Platz drei auf nationaler Ebene belohnte er seinen Trainingsfleiß und setzte ein deutliches Ausrufezeichen in seiner Altersklasse.

Auch die beiden Schwimmerinnen überzeugten mit engagierten Auftritten. Milena Pfeiffer erreichte im Rückenmehrkampf in einem leistungsstarken Teilnehmerfeld einen guten 17. Platz. Tilda Ditgen stellte sich den Anforderungen des anspruchsvollen Delfin-Mehrkampfs und belegte einen starken 14. Rang.

Bereits die Qualifikation für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften ist ein großer Erfolg, da sich nur die besten Nachwuchsschwimmerinnen und -schwimmer Deutschlands für diese Titelkämpfe qualifizieren. Entsprechend stolz können die jungen Athletinnen und Athleten auf ihre Leistungen sein.

Mit einer Bronzemedaille sowie den Plätzen 14 und 17 kehren die Nachwuchstalente aus Düsseldorf zurück und nehmen wertvolle Erfahrungen für ihre weitere sportliche Entwicklung mit. Die gezeigten Leistungen unterstreichen ihr Potenzial und lassen auf eine vielversprechende Zukunft hoffen.



SCHWIMMEN

TV Ratingen überzeugt bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften in Berlin

Mit neun qualifizierten Schwimmerinnen und Schwimmern reiste der TV Ratingen vom 08.-13.06.2026 zu den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften nach Berlin. Bereits die Qualifikation für insgesamt 37 Einzelstarts stellte einen großen Erfolg für die Nachwuchsarbeit des Vereins dar. In der Schwimm- und Sprunghalle im Europasportpark bestätigten die Ratinger Talente ihre starke Form eindrucksvoll und erreichten insgesamt zwölf Finalteilnahmen. Betreut wurde das Team während der Meisterschaften von den Trainern Christian Kowalis, Sabine Elbe und Ralf Kastner.

Für das herausragende Ergebnis sorgten vor allem die Athletinnen und Athleten des Jahrgangs 2011. Charlotte Drenker zeigte sich in bestechender Verfassung und sicherte sich über 100 Meter Brust in persönlicher Bestzeit von 1:12,18 Minuten den Deutschen Jahrgangsmeistertitel. Darüber hinaus gewann sie Bronze über 50 Meter Brust in 33,17 Sekunden und erreichte eine weitere Finalplatzierung über 200 Meter Lagen (7. Platz). Über 50 Meter Brust stellte sie zudem einen neuen Vereinsrekord auf. Eine außergewöhnlich starke Meisterschaft absolvierte auch Anna Forsbach. Die Ratingerin startete über insgesamt sieben Strecken und gehörte damit zu den vielseitigsten Athletinnen des TV Ratingen. Sie gewann Silber über 100 Meter Freistil in 58,20 Sekunden und eine weitere Silbermedaille über 200 Meter Freistil in 2:07,54 Minuten. Hinzu kam die Finalteilnahme über 200 Meter Lagen mit dem 6. Platz sowie zahlreiche weitere starke Platzierungen gegen die nationale Konkurrenz. Bei den Jungen überzeugte Titus Ditgen mit einer starken Meisterschaft. Über 200 Meter Brust schwamm er in 2:25,56 Minuten auf den Silberrang und verbesserte dabei den Vereinsrekord deutlich. Zudem erreichte er das Finale über 400 Meter Lagen und 50 Meter Brust und belegte dort Rang fünf und sechs. Mehrere persönliche Bestzeiten unterstrichen seine hervorragende Entwicklung.

Besonders erfreulich waren die Finalpremieren von Tessa Dahmen (2010), Sarah Elbe (2009) und Timon Forsbach (2009). Alle drei hatten sich zuvor noch nie für ein Finale bei Deutschen Jahrgangsmeisterschaften qualifiziert. Tessa erreichte über 50 Meter Freistil das Finale und belegte dort mit persönlichem Rekord den achten Platz. Sarah schwamm über 200 Meter Rücken ins Finale und wurde ebenfalls Achte. Timon qualifizierte sich über 400 Meter Lagen für das Finale und belegte dort Rang acht. Darüber hinaus stellte er bei den Meisterschaften mehrere neue Vereinsrekorde über 100 und 200 Meter Rücken und 400 Meter Lagen auf und bestätigte damit seine starke Entwicklung auf nationaler Ebene.

Auch die übrigen Ratinger Teilnehmerinnen und Teilnehmer präsentierten sich hervorragend. Finja Wilhelm (2012), Max Juretzki (2008) und Jan Wirminghaus (2008) nutzten die große Bühne der Deutschen Jahrgangsmeisterschaften und konnten jeweils persönliche Bestzeiten erzielen. Damit sammelten sie wertvolle Erfahrungen auf höchstem nationalen Nachwuchsniveau und trugen zum starken Gesamtergebnis der Mannschaft bei.

Mit einem Deutschen Jahrgangsmeistertitel, drei Silbermedaillen, einer Bronzemedaille und insgesamt zwölf Finalteilnahmen blickt der TV Ratingen auf äußerst erfolgreiche Deutsche Jahrgangsmeisterschaften zurück. Die Ergebnisse bestätigen eindrucksvoll die hervorragende Nachwuchsarbeit des Vereins und zeigen, dass sich die Ratinger Talente auch im deutschlandweiten Vergleich zur Spitze ihrer Jahrgänge zählen dürfen.

SCHWIMMEN

Drei Talente des TV Ratingen glänzen im Nationaltrikot



Wenn die besten Nachwuchsschwimmer Mitteleuropas aufeinandertreffen, geht es längst nicht nur um Medaillen. Das Central European Countries Junior Meeting (CECJM) gilt als Sprungbrett für viele spätere Topschwimmer. Umso bemerkenswerter ist der Erfolg des TV Ratingen: Mit Anna Forsbach, Charlotte Drenker und Titus Ditgen standen gleich drei Talente im Aufgebot der deutschen Jugend-Nationalmannschaft – und kehrten mit beeindruckenden Leistungen, Medaillen, Vereinsrekorden und jeder Menge internationaler Erfahrung zurück.

Bereits die Nominierung für das deutsche Nationalteam war der verdiente Lohn einer außergewöhnlichen Saison. Doch auf der internationalen Bühne bewiesen die drei Nachwuchsathleten eindrucksvoll, dass sie auch dem Druck eines Ländervergleichs standhalten und sich mit den stärksten Schwimmerinnen und Schwimmern Europas messen können.

Für den größten Einzelerfolg aus Ratinger Sicht sorgte Charlotte Drenker. Über 50 Meter Brust präsentierte sie sich in bestechender Form. Bereits im Vorlauf verbesserte sie den Vereinsrekord und qualifizierte sich als Zweitschnellste für das Finale. Dort legte sie noch einmal nach, unterbot ihren eigenen Rekord erneut und schlug in 32,56 Sekunden als Vize-Siegerin an. Auch über 100 Meter Brust überzeugte sie mit einem starken 9. Platz. Über 200 Meter Brust verpasste sie als Zehnte den Finaleinzug nur denkbar knapp und blieb dabei nur wenige Zehntelsekunden über ihrer persönlichen Bestleistung.

Auch Titus Ditgen wusste auf seinen Bruststrecken zu überzeugen. Über 200 Meter Brust schwamm er bereits im Vorlauf einen neuen Vereinsrekord und sicherte sich souverän den Einzug ins Finale. Dort bestätigte er seine starke Form und belegte mit 2:23,94 Minuten einen hervorragenden 8. Platz. Über 100 Meter Brust steigerte er sich auf eine neue persönliche Bestzeit von 1:08,55 Minuten und erreichte Rang 12. Auch über die 50 Meter Brust belegte er einen starken 12. Platz und zeigte damit konstant gute Leistungen gegen die internationale Konkurrenz.

Eine Schlüsselrolle innerhalb der deutschen Mannschaft nahm Anna Forsbach ein. Über 100 Meter Freistil qualifizierte sie sich als Siebtschnellste für das Finale. Dort gelang ihr eine weitere Leistungssteigerung, sodass sie den Wettkampf auf einem starken 8. Platz beendete – nur hauchdünn über ihrer persönlichen Bestzeit. Auch über 50 Meter Freistil zeigte sie ein überzeugendes Rennen und sammelte wertvolle Erfahrungen auf internationalem Spitzenniveau.

Besonders wertvoll war Anna jedoch für die deutschen Staffeln. Gleich viermal vertraute das Bundestrainerteam auf die Ratingerin. Mit der 4×100-Meter-Kraulstaffel sowie der 4×200-Meter-Kraulstaffel erreichte Deutschland jeweils den 4. Platz. In der 4×100-Meter-Mixed-Kraulstaffel gewann das deutsche Team die Bronzemedaille. Den Höhepunkt bildete jedoch die 4×100-Meter-Lagenstaffel. Als Schlussstarterin auf der Freistilstrecke zeigte Anna mit einer herausragenden 57,4-Sekunden-Splitzeit ihre ganze Klasse und führte Deutschland zur Silbermedaille.

Dass gleich drei Athletinnen und Athleten des TV Ratingen das Nationaltrikot tragen durften, unterstreicht die kontinuierliche Entwicklung des Vereins. Die Erfolge beim CECJM sind das Ergebnis jahrelanger konsequenter Trainingsarbeit und einer engen Zusammenarbeit zwischen Sportlern, Trainern und Eltern.

Entsprechend zufrieden zeigte sich ihr mitgereister Trainer Christian Kowalis: „Die Berufung in die Nationalmannschaft ist bereits eine besondere Auszeichnung. Dass unsere Athletinnen und Athleten diese Chance mit Finalteilnahmen, Medaillen, persönlichen Bestzeiten und gleich mehreren Vereinsrekorden genutzt haben, erfüllt uns mit großem Stolz. Sie haben den TV Ratingen und Deutschland hervorragend vertreten.“

Mit dem erfolgreichen Abschneiden beim CECJM setzen Anna, Charlotte und Titus den Schlusspunkt unter eine Saison, die für den TV Ratingen kaum erfolgreicher hätte verlaufen können. Nach zahlreichen Medaillen und Finalteilnahmen bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften folgte nun der nächste Beweis, dass die Ratinger Talente auch auf internationalem Parkett konkurrenzfähig sind. Die gezeigten Leistungen machen Mut – und lassen bereits heute erkennen, dass dies für die drei Nachwuchsschwimmerinnen und -schwimmer erst der Anfang einer vielversprechenden sportlichen Entwicklung sein könnte.



(v.l.n.r.): Ralf Kastner, Christian Kowalis, Patrick Anders, Charlotte Drenker, Anna Forsbach, Titus Ditgen und Sabine Klocke

SCHWIMMEN
Ehrung für die TV-Schwimmer

Eine besondere Einladung von unserem Bürgermeister Patrick Anders fand im Rathaus statt, um die erfolgreichen Schwimmer und ihren Trainer Christian Kowalis zu ehren.

Anna Forsbach, Charlotte Drenker und Titus Ditgen vertraten die Nationalmannschaft beim Europäischen Junior Meet (CECJM) in Slowenien zu Beginn der Sommerferien und konnten dort im Team Deutschland Medaillen gewinnen. Was für ein großartiger Erfolg! Unser Bürgermeister zeigte großen Respekt für ihre Leistung und das intensive Trainingspensum, indem er den drei Schwimmern zahlreiche Fragen stellte.

In einer entspannten Atmosphäre hatten die Sportler die Möglichkeit, die bereitgestellten Kekse zu genießen, um ihren Kalorienbedarf nach dem Training zu decken. Besonders Titus sorgte mit seiner herzlichen und lockeren Art immer wieder für Lacher in der Runde. Er scheute sich nicht, auch den ein oder anderen Wunsch bezüglich der Trainingsausstattung an den Bürgermeister zu äußern, was zur guten Stimmung beitrug.

Anschließend gab es eine Führung durch den Rathaustrakt sowie kleine Aufmerksamkeiten als Dankeschön von Herrn Anders an die drei Sportler. Wir Schwimmer bedanken uns sehr herzlich für die Einladung und haben das klare Ziel, wieder ins Rathaus zurückzukehren, um von der nächsten Meisterschaft zu berichten!



SCHWIMMEN
Dankeschön an die Ratinger Bäder

Ratingen. Die Wettkampfschwimmer des TV Ratingen blicken auf eine erfolgreiche Saison zurück – und diese Erfolge sind kein Zufall. Sie wurden vor allem durch die Zuverlässigkeit und den Einsatz ermöglicht, die regelmäßiges Training im Schwimmbad gewährleisteten. Dafür möchten wir heute ausdrücklich den Ratinger Bädern Danke sagen.

Ob beim Frühtraining oder den abendlichen Einheiten, die Trainingsmöglichkeiten standen stets zur Verfügung! Die Schwimmer des TV Ratingen haben Woche für Woche diszipliniert an ihrer Leistung gearbeitet. Diese Kontinuität im Training bildete das Fundament für die vielen hervorragenden Ergebnisse, die bei den Meisterschaften der vergangenen Saison gefeiert werden konnten.

Der Dank kommt nicht nur von allen Nachwuchsschwimmern, sondern insbesondere unseren Topathleten, die in diesem Jahr sogar für die Nationalmannschaft in Slowenien antreten durften. Trainer Christian Kowalis hatte die Ehre, mit Titus Ditgen, Charlotte Drenker und Anna Forsbach beim Europäischen Junior Meet (CECJM) dabei zu sein. Ein großartiger Erfolg, auch dank der gebotenen Trainingsmöglichkeiten. Stellvertretend für das Ratinger Bäderteam wurde ein Foto mit dem stellvertretenden Badleiter René Malangeri aufgenommen. Das harmonische Zusammenspiel zwischen Training und Bäderbetrieb trug ebenfalls zu dem sportlichen Erfolg des vergangenen Jahres bei.

Der TV Ratingen schaut mit Stolz auf die vergangene Wettkampfsaison zurück und bedankt sich bei allen Beteiligten für die hervorragende Zusammenarbeit. Auf diesem soliden Fundament freut sich der Verein darauf, auch in der kommenden Saison gemeinsam weiterhin erfolgreich zu sein.



FECHTEN
TVR-Fechter holen Deutschen Meistertitel im Teamwettbewerb

Großer Jubel bei der Fechtabteilung des TVR: Bei den Deutschen Meisterschaften der Altersklassen U15 und U20 am 16./17. Mai in Eislingen (Baden-Württemberg) sorgten die Ratinger Nachwuchsfechter mit starken Leistungen und einem Deutschen Meistertitel für ein echtes sportliches Ausrufezeichen. Für den Höhepunkt des Wochenendes sorgten Niklas Timke und Giovanni La Cognata im Mannschaftswettbewerb der U15. Gemeinsam mit Delin Su und Jakob Negri vom TSV Bayer Dormagen gingen die beiden Ratinger für die erste Mannschaft Nordrhein-Westfalens an den Start und präsentierten sich während des gesamten Turniers in beeindruckender Form. Mit souveränen Auftritten kämpfte sich das Team bis ins Finale vor, wo es der ersten Mannschaft des Fechterverbands Württemberg gegenüberstand. Dort ließ Team NRW 1 nichts anbrennen und sicherte sich mit einem überzeugenden 45:37-Erfolg den Deutschen Meistertitel. Für Timke und La Cognata war der Triumph der verdiente Lohn eines erfolgreichen Turnierwochenendes.

Auch die übrigen TVR-Fechter wussten in den Mannschaftswettbewerben zu überzeugen. Johnny Cui erreichte mit Team NRW 2 einen starken fünften Platz, während Jonas Schneider mit der dritten Mannschaft Nordrhein-Westfalens Rang sieben belegte. Bei den Damen erkämpfte sich Clara Schmauck mit Team NRW 2 ebenfalls einen sehr guten fünften Platz.

Im Mannschaftswettbewerb der U20 traten – anders als in der U15 – keine Landesauswahlteams, sondern Vereinsmannschaften gegeneinander an. Hier zeigte die Ratinger Equipe mit Tammo Hahn, Gereon Simons und Hannes Carus ebenfalls starke Leistungen. Unglücklich verlief das entscheidende Gefecht um eine noch bessere Platzierung gegen den Fechterring Nürnberg: Nach einem hochspannenden Verlauf mussten sich die Ratinger denkbar knapp mit 44:45 geschlagen geben und belegten am Ende Rang fünf.

Auch in den Einzelwettbewerben präsentierten sich die Fechter des TVR in hervorragender Verfassung. In der U15 der Herren bestätigte Giovanni La Cognata nach seinem Titelgewinn in der U13 eine Woche zuvor seine bestechende Form und erreichte nach starken Gefechten einen sehr guten sechsten Platz. Jonas Schneider und Niklas Timke schafften mit den Plätzen acht und neun ebenfalls den Sprung in die Top Ten Deutschlands. Johnny Cui belegte Rang 25. Bei den U15-Damen erreichte Clara Schmauck einen soliden 19. Platz.

In der Altersklasse U20 der Herren zeigte Gereon Simons starke Leistungen und verpasste mit Rang neun den Sprung in die Top Acht nur knapp. Tammo Hahn belegte Platz 24.

Mit dem Gewinn des Deutschen Meistertitels sowie zahlreichen weiteren Spitzenplatzierungen blickt die Fechtabteilung des TVR auf ein erfolgreiches Meisterschaftswochenende zurück. Die Ergebnisse unterstreichen eindrucksvoll die hervorragende Nachwuchsarbeit von Cheftrainer Vitaliy Chernous und zeigen, dass die Ratinger Säbelfechter auf nationaler Ebene zur absoluten Spitze gehören.

Platzierungen der TVR-Fechter bei den Deutschen Meisterschaften der U15 und U20 im Einzelnen:

Mannschaftswettbewerbe:

Herren U15:
1. Platz Team NRW 1 (mit Niklas Timke und Giovanni La Cognata)
5. Platz Team NRW 2 (mit Johnny Cui)
7. Platz Team NRW 3 (mit Jonas Schneider)

Damen U15:
5. Platz Team NRW 2 (mit Clara Schmauck)

Herren U20:
5. Platz TV Ratingen (mit Tammo Hahn, Gereon Simons und Hannes Carus)

Einzelwettbewerbe:

Herren U15:
6. Platz Giovanni La Cognata
8. Platz Jonas Schneider
9. Platz Niklas Timke
25. Platz Johnny Cui

Damen U15:
19. Platz Clara Schmauck

Herren U20:
9. Platz Gereon Simons
24. Platz Tammo Hahn

FECHTEN
Saisonverlauf

Rückblick

Wir blicken zurück auf eine außergewöhnlich erfolgreiche Saison 2025/2026. Unsere Fechterinnen und Fechter haben auf der Planche alles gegeben und den TV Ratingen weit über die Stadtgrenzen hinaus hervorragend repräsentiert.

Sowohl auf regionaler Ebene als auch bei den nationalen Meisterschaften konnten viele Medaillen erkämpft werden. Doch damit nicht genug: Sogar im hochkarätigen internationalen Wettbewerb bewiesen

einige unserer Athleten absolute Nervenstärke und erfochten sich hochverdiente Plätze auf dem Treppchen. Diese Bilanz zeigt deutlich, dass sich die harte Arbeit im Training auszahlt.

Hier sind unsere herausragenden Medaillenerfolge







der vergangenen Saison im Überblick:

Diese sportlichen Großerfolge wurden durch ein weiteres, sensationelles Ergebnis abgerundet: Die Säbelfechter aus Ratingen haben sich fest in der deutschen Spitze etabliert. Mit Johnny Cui, Giovanni La Cognata und Jonas Schneider belegt der TV Ratingen stolze drei Plätze im Bundes-Nachwuchskader der Altersklasse U15. Hinzu kommen sechs weitere, verdiente Nominierungen für den Landeskader. Dies ist ein riesiger Erfolg für unsere Nachwuchsarbeit!

Ein solches Niveau erreicht man nicht im Alleingang. Daher gilt unser ganz besonderer Dank unserem großartigen Trainerteam Vitaliy Chernous & Jo Cui sowie allen Athletinnen und Athleten für ihren unermüdlichen Einsatz, ihren Schweiß und ihr Engagement in der letzten Saison. Ihr habt diesen Erfolg möglich gemacht!

Saisonstart: Mit voller Energie in die neue Runde

Nach einer kurzen Sommerpause geht es nun direkt wieder Schlag auf Schlag. Die neue Saison wirft ihre Schatten voraus und startet für die Nominierten des Bundes- und Landeskaders bereits am ersten September-Wochenende mit einem intensiven, zweitägigen Lehrgang. Hier wird der Feinschliff für die anstehenden Aufgaben geholt.

Lange Verschnaufpausen gibt es nicht: Die ersten großen Titelkämpfe stehen unmittelbar vor der Tür. Die NRW-Meisterschaften finden bereits zwei Wochen später, am 19. & 20. September 2026, in Bonn statt. Unsere Fechterinnen und Fechter sind hochmotiviert, an die Erfolge der Vorsaison anzuknüpfen. Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg und das nötige Quäntchen Glück auf der Bahn!

Ausblick: Highlights, Nachwuchsförderung und ein Blick hinter die Kulissen

Auch abseits der großen Meisterschaften haben wir in den kommenden Monaten viel vor.

So sind für unseren Vereinsnachwuchs zum Beispiel zwei interne Turniere sowie die beliebte Kids-Challenge geplant. Bei diesen Events können unsere jüngsten Fechterinnen und Fechter in einer entspannten, familiären Atmosphäre erste wertvolle Turniererfahrungen sammeln und echtes Wettkampffeuer schnuppern. Möchten Sie uns einmal hautnah erleben? Dann kommen Sie gerne vorbei! Besucher und lautstarke Unterstützer sind hierzu herzlich willkommen.

Werden Sie Teil unserer Erfolgsgeschichte!

Sind Sie neugierig geworden? Möchten Sie Ihr Kind zu einem kostenlosen Probetraining anmelden und schauen, ob das Fechtfieber überspringt? Oder liegt Ihnen die lokale Sportförderung am Herzen und Sie wollen unsere kleine, aber erfolgreiche Abteilung als Sponsor unterstützen? Jede Hilfe bringt uns weiter nach vorn!

Melden Sie sich jederzeit gerne per E-Mail bei uns unter: fechten@tv-ratingen.de. Wir freuen uns auf Sie, Ihre Fragen und Ihr Feedback!





GERÄTTURNEN

Mini-Pokal-Wettkampf

Am Sonntag, den 31.05.2026, fand der Mini-Pokal-Wettkampf statt. Dieser Gerätturnwettkampf wurde als Einzelwettkampf ausgetragen, bei dem alle Turnerinnen ihr Können an den vier Geräten Sprung, Reck, Schwebebalken und Boden zeigten. Der TV Ratingen ging in drei Altersklassen mit insgesamt elf Turnerinnen an den Start. Am Morgen traten die Mädchen der Altersklassen AK 6 (Jahrgang 2020 und jünger) sowie AK 7 (Jahrgang 2019) an. In jeder Altersklasse gingen vier Turnerinnen des TV Ratingen an den Start. Für sechs der acht Mädchen war es sogar der erste Wettkampf in unserem Verein. Umso erfreulicher ist es, dass sich die erzielten Ergebnisse mehr als sehen lassen können.

In der Altersklasse AK 6 gingen insgesamt acht Turnerinnen an den Start. Matilda Suhr belegte den 6. Platz, Filipa Bongardt erreichte Platz 5, Louise Anger durfte sich über den 3. Platz freuen und Lene Bongardt sicherte sich mit einer starken Leistung den 1. Platz. In der Altersklasse AK 7 traten insgesamt elf Turnerinnen an. Die Turnerinnen des TV Ratingen erzielten dabei folgende Platzierungen: Marie Niemeyer belegte Platz 5, Haylie Ariens verpasste das Podest nur knapp und erreichte Platz 4, Frida Lattermann kam auf Platz 7 und Anni Wittkamp turnte sich erfolgreich auf den 1. Platz. Im zweiten Durchgang gingen schließlich drei Turnerinnen der Altersklasse AK 8 (Jahrgang 2018) an den Start. In dieser Runde traten insgesamt 17 Mädchen gegeneinander an. Livia Gramulla, für die es der erste Wettkampf in unserer Turngruppe war, erreichte einen beachtlichen 14. Platz. Franziska Siebenmorgen verpasste das Treppchen nur knapp und belegte Platz 4, während Olaia Ortego de la Torre mit einer hervorragenden Leistung den 2. Platz erreichte.

Mit zwei ersten Plätzen, einem zweiten Platz und einem dritten Platz konnte der TV Ratingen auf einen äußerst erfolgreichen Wettkampftag zurückblicken. Besonders erfreulich waren die starken Leistungen der vielen Wettkampf-Neulinge, die ihren ersten Wettbewerb mit großem Einsatz und tollen Ergebnissen meisterten. Der nächste Wettkampf der Mini-Gerätturngruppe findet als Mannschaftswettkampf am 11. Oktober statt. Bis dahin wird fleißig weiter trainiert. Wir sind sehr stolz auf unsere Turnerinnen und wünschen weiterhin viel Spaß und Motivation beim Training.

Das Trainerteam Lilli Lüke und Tanja Rieger-Jekutsch





GERÄTTURNEN

Turnen beim Landesturnfest vom 03.–07. Juni 2026 in Hamm

Das Landesturnfest NRW fand vom 03.-07. Juni 2026 in Hamm statt. Sechs Turnerinnen von unserer Gerätturnen Wettkampfgruppe durften zum ersten Mal an dieser Großveranstaltung teilnehmen. Rund 6.000 Sportler:Innen nahmen an dieser Landesveranstaltung teil. In der gesamten Stadt Hamm wurden Wettkämpfe in zahlreichen Turnsportarten ausgetragen – vom Rhönradturnen über das Trampolinturnen bis hin zum Gerätturnen. Alle Teilnehmenden wurden in Hammer Schulen untergebracht. Unsere Turnerinnen der Wettkampfgruppe Gerätturnen des TV Ratingen hatten ihren Wettkampf am Freitag, 5. Juni. Geturnt wurde an drei von vier Geräten: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und/oder Boden. Besonders erfolgreich verlief der Wettkampf für die Turnerinnen des Jahrgangs 2007 und 2008. Lynn Kunda sicherte sich den 1. Platz, Filippa Krause erreichte einen guten 4. Platz und Leni Pregel belegte Platz 9. Im Jahrgang 2012 erzielte Sophia Baumeier einen guten 4. Platz, Lea Tiedchen belegte Platz 21 und Liana Kienzler Platz 39. Auch Trainerin Claudia Krause stellte ihr Können unter Beweis und erreichte in ihrer Altersklasse - einen hervorragenden 6. Platz.

Nach dem Wettkampf ging es am Nachmittag zur Turngala, bei der die Teilnehmerinnen eine beeindruckende Show erleben durften. Das fünftägige Programm des Landesturnfestes war vielfältig und bot neben Shows und Wettkämpfen zahlreiche Möglichkeiten, neue Sportarten auszuprobieren und gemeinsam unvergessliche Erlebnisse zu sammeln.

So wurden viele Inspirationen für das zukünftige Training mit nach Hause genommen. Auch beim Testen von Angeboten wie Biathlon kam der Spaß nicht zu kurz. Mit vielen neuen Eindrücken, großer Motivation und gestärktem Teamgeist kehrten die Turnerinnen am Sonntag nach Ratingen zurück.

Wir freuen uns schon jetzt 2029 beim internationalen, deutschen Turnfest in München mit dabei zu sein.

Erfolgreicher Einzel-Verbandsgruppenwettkampf am 20. Juni 2026

Am Samstag, 20. Juni 2026 fand der Einzel-Verbandsgruppenwettkampf in Wermelskirchen statt. Von unserer Gerätturn-Wettkampfgruppe haben 13 Turnerinnen erfolgreich an diesem Wettkampf teilgenommen. Jede Turnerin musste an allen vier Geräten (Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden) turnen.

Im ersten Durchgang turnten die jungen Mädchen der Jahrgänge 2016 und 2017. Anna Tolksdorf erreichte den 5. Platz, Mila Palic den 6. Platz, Lilly Doege den 8. Platz, Emilie Anger den 9. Platz und Ella Jaspaert den 24. Platz.

Im zweiten Durchgang turnten die Turnerinnen der Jahrgänge 2010 u. ä.: Lynn Kunda sicherte sich den 2. Platz, Filippa Krause den 5. Platz und Leonie Bolz den 11. Platz. Die Turnerinnen im Jahgangs 2012: Liana Kienzler erzielte den 4. Platz, Lea Tiedchen den 8. Platz und Sophia Baumeier den 11. Platz. Die Turnerinnen im Jahrgang 2014: Lena Tolksdorf erzielte den 7. Platz und Julica Kohlen den 19. Platz.

Alle Turnerinnen von Platz 1 bis 11 hatten sich somit für den Landesfinal-Wettkampf Einzel am 11. Juli 2026 weiter qualifiziert.

Das Landesfinale Einzel am 11. Juli 2026 in Solingen

Am Samstag, 11. Juli 2026 fand der spannende Landesfinal-Wettkampf Einzel in Solingen statt. Aus unserer Gerätturn-Wettkampfgruppe haben 8 Turnerinnen erfolgreich an diesem Wettkampf teilgenommen. Jede Turnerin musste an allen vier Geräten (Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden) turnen.
Im ersten Durchgang morgens turnten die Jahrgänge 2016 und 2017. Anna Tolksdorf holte den 21. Platz, Mila Palic den 25. Platz, Lilli Doege den 36. Platz und Emilie Anger den 37. Platz.

Nachmittags turnten die Jahrgänge 2012 und 2014. Liana Kienzler sicherte sich den 9. Platz, Lea Tiedchen den 25. Platz, Sophia Baumeier den 32. Platz und Lena Tolksdorf den 34. Platz.

Im 3. Durchgang turnten die Jahrgänge 2010 u. ä. Lynn Kunda kam auf den 4. Platz, Filippa Krause erzielte den 19. Platz und Leonie Bolz kam auf Platz 27.

Erster Mannschaftswettkampf am 04. Juli 2026 in Velbert

Am Samstag, 04. Juli 2026 fand der erste Mannschaftswettkampf in Velbert statt. Aus unserer Gerätturn-Wettkampfgruppe haben 3 Mannschaften teilgenommen. Aus jeder Mannschaft durften alle Turnerinnen an allen vier Geräten (Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden) turnen.

Unsere erste Mannschaft mit den Turnerinnen Filippa Krause, Leonie Bolz, Liana Kienzler, Sophia Baumeier, Lea Tiedchen holte sich die Goldmedaille mit dem 1. Platz. Die zweite Mannschaft mit Lena Tolksorf, Julica Kohlen, Ella Doege, Marlene Klemmer und Anna Tolksdorf erreichten ebenso den 1. Platz. Und unsere jüngste Mannschaft erzielte auch den 1. Platz mit den Turnerinnen Emilie Anger, Sarah Jung, Ella Jaspaert, Lilli Doege und Mila Palic.

Herzlichen Glückwunsch an alle drei Mannschaften! Wir sind sehr stolz auf unsere ehrgeizigen und erfolgreichen Turnerinnen und wünschen Ihnen für den nächsten Wettkampf viel Erfolg und Spaß!

Das Trainerteam: Claudia Krause, Lilli Lüke, Stefanie Kienzler und Emilia Zielinski



VOLLEYBALL

Erfolgsjahr: Aufstieg, Nachwuchsarbeit und starkes Wachstum

Ein außergewöhnlich erfolgreiches Jahr liegt hinter den Volleyballspieler und -Spielerinnen: Mit sportlichen Höchstleistungen, engagierter Nachwuchsarbeit und einem stetigen Wachstum setzt der TVR ein starkes Zeichen für die Zukunft.

Besonders hervorzuheben ist die herausragende Leistung der ersten Damen-Mannschaft, die den Aufstieg in die Bezirksklasse ohne einen einzigen Punktverlust geschafft hat. Eine Saison, die von Konstanz, Teamgeist und großem Einsatz geprägt war.

Auch die U20 weiblich überzeugte auf ganzer Linie: In der Bezirksliga sicherte sich das Team souverän den ersten Platz und gewann alle Spiele. Beide Mannschaften wurden mit großer Leidenschaft von Trainer Hüseyin betreut, dessen Engagement einen entscheidenden Anteil an diesen Erfolgen hat.

Im Jugendbereich zeigt sich ebenfalls eine äußerst positive Entwicklung. Sowohl die U16 weiblich als auch die U18 weiblich sind stark in ihre Saisons gestartet und konnten sich über die gesamte Spielzeit hinweg in den oberen Tabellenregionen behaupten. Diese kontinuierlichen Leistungen machen Hoffnung auf weitere Erfolge in der kommenden Saison 2026/27.

Ein weiteres Highlight ist die Entwicklung im Beachvolleyball-Bereich. Was einst als kleines Projekt begann, hat sich mittlerweile zu einer festen Größe entwickelt: Rund 300 Mitglieder aus der Region – von Düsseldorf bis Essen – sind inzwischen Teil der Gruppe. Neben sportlicher Aktivität stehen hier vor allem gute Stimmung, Gemeinschaft und Organisation im Vordergrund. Besonders die Leitung durch Hüseyin hat dazu beigetragen, dass sich eine offene und freundliche Community etabliert hat. Auch das attraktive Preis-Leistungs-Verhältnis hebt das Angebot deutlich von anderen Anbietern in der





Umgebung ab und ermöglicht sogar Nicht-Mitgliedern eine Teilnahme.

Ebenso gab es im Hobby-Bereich stetigen Zuwachs. Mehrere Trainingstermine erfreuen sich weiterhin von großer Beliebtheit für Hobby-Spieler jeden Alters, Geschlechts und Trainingsniveaus. Auch die in der BFS-Mixed Liga gemeldete Hobby-Mannschaft ist weiterhin aktiv, tritt jedoch nach dem Abstieg in der letzten Saison nun in der B-Gruppe an.

Schwaab
Fenster · Türen

Büro: Am Westbahnhof 36
Produktion: Sandstr. 44
40878 Ratingen
Tel. 02102 - 913805
info@schwaab-fenster.de

schwaab-fenster.de

Der Blick in die Zukunft zeigt: Das Wachstum des Vereins ist noch lange nicht abgeschlossen. Für das kommende Jahr sind bereits in der Abteilung neue Mannschaften geplant, darunter eine zweite Damen-Mannschaft, eine zweite U20 weiblich sowie eine zweite U18 weiblich. Auch im männlichen Bereich gibt es erfreuliche Entwicklungen: Nach längerer Zeit wird wieder eine U20 männlich Mannschaft aufgebaut und startet kommende Saison erstmals in der Bezirksliga, betreut von Maria. Das neu gegründete Team freut sich über weitere interessierte Spieler, die gerne zum Probetraining kommen können.

Mit der Expansion wächst auch der Bedarf an qualifizierten Trainern. Bereits jetzt steht fest, dass Max im kommenden Jahr die U16 weiblich übernehmen wird. Parallel dazu ist der Verein aktiv auf der Suche nach weiteren Trainerinnen und Trainern, um der positiven Entwicklung gerecht zu werden.

Insgesamt zeigt sich: Die Abteilung Volleyball befindet sich in einer Phase des Aufbruchs. Mit sportlichem Erfolg, starker Jugendarbeit und einer lebendigen Gemeinschaft sind die Weichen für eine erfolgreiche Zukunft gestellt.

VOLLEYBALL

Mixed Gruppe für Einsteiger oder Wiedereinsteiger !

Der TV Ratingen hat sein Sportangebot erweitert und bietet seit Anfang des Jahres ein neues Volleyballtraining im Hobbybereich für Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren an. Das Angebot richtet sich an alle, die Spaß an Bewegung haben, Volleyball ausprobieren oder ihre Kenntnisse vertiefen möchten – ganz ohne Leistungsdruck, aber mit viel Motivation und Teamgeist.

Im Mittelpunkt des Trainings stehen Fitness, Technik und Ballbeherrschung. Diese Inhalte werden in abwechslungsreicher und spielerischer Form vermittelt, sodass sowohl Einsteigerinnen und Einsteiger als auch sportlich Aktive auf ihre Kosten kommen. Durch gezielte Übungen und kleine Spielformen werden Koordination, Ausdauer und volleyballspezifische Fähigkeiten kontinuierlich verbessert.

Besonders attraktiv: Wer nach einiger Zeit mehr möchte, hat die Möglichkeit, in eine der spielenden Gruppen des TV Ratingen zu wechseln, die am offiziellen Spielbetrieb teilnimmt. Damit bietet das neue Hobbytraining einen idealen Einstieg in den Volleyballsport sowie eine Perspektive für alle, die sich weiterentwickeln wollen.

Das Training findet wöchentlich freitags von 18:30 – 20:00 Uhr in der Turnhalle Volkardeyer Straße statt. Interessierte sind herzlich eingeladen, unverbindlich vorbeizukommen und mitzumachen.

Weitere Informationen zum Angebot und zur Anmeldung sind über den TV Ratingen erhältlich.

HOBBY HORSING

2. Hobby Horse Turnier beim TV Ratingen



Unser 2. Hobby-Horse-Turnier war ein voller Erfolg: Über 70 Starts von Jungen und Mädchen im Alter von 6 bis 12 Jahren sorgten für einen spannenden und abwechslungsreichen Turniertag.

Die Zuschauer konnten zahlreiche tolle Ritte bewundern, besonders im Zeitspringen wurden beeindruckend schnelle Zeiten erzielt. Gerade auch die Reiterinnen des TV Ratingen haben viele gute Platzierungen erreicht.

Auch im Stilspringen überzeugten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit großem Können, was sich in entsprechend hohen Wertnoten widerspiegelte. Ein weiteres Highlight waren die vielen kreativen und liebevoll gestalteten Kostüme, die dem Turnier eine ganz besondere Atmosphäre verliehen.

Besonders gefreut hat uns das durchweg positive Feedback der Eltern und Besucher, die die Organisation und Durchführung des Turniers sehr gelobt haben. Diese Rückmeldungen motivieren uns, auch in Zukunft solche Veranstaltungen auf die Beine zu stellen. Die Vorfreude auf das nächste Turnier ist bei allen Beteiligten bereits jetzt groß.

Ein herzlicher Dank gilt Anita und Andreas von AP Hobby Horsing für den großartigen Parcours, Blumen Dietz für den wunderschönen Blumenschmuck am Sprungplatz sowie dem Gut Neudellerhof für die Bereitstellung der Dressurbanden. Ebenso möchten wir uns bei allen Helferinnen und Helfern bedanken, die mit ihrem Einsatz dieses Turnier erst möglich gemacht haben!

Wir hatten alle gemeinsam sehr viel Spaß. Die vollständigen Ergebnisse sind auf unserer Homepage unter „Veranstaltungen / Hobby Horse Turnier“ natürlich abrufbar.











TAEKWONDO
Schnuppertraining

Die Taekwondo-Abteilung des TV Ratingen begeistert durch ihre regelmäßige Teilnahme an Wettkämpfen und ihrem dynamischen Team von rund 20 engagierten Mitgliedern. Besonders stolz ist die Abteilung auf ihre sechs Dan-Träger, die mit Stolz die Ränge vom 1. bis zum 7. Dan vertreten.

Das Herzstück der Abteilung bildet der erfahrene Trainer Shakip Barati. Als Träger des höchsten Dans leitet er das Training mit Leidenschaft und unvergleichlicher Expertise. Die Trainingseinheiten finden immer dienstags und donnerstags in der Turnhalle der Anne-Frank-Schule statt. Weitere Infos zum Training und eine Kontaktaufnahme ist über unsere Homepage möglich: *https://www.tv-ratingen.de/de/sportarten/kampfsport--selbstverteidigung/taekwondo/*

Kinder und Erwachsene ab 8 Jahren sind herzlich eingeladen, an einem kostenlosen Schnuppertraining teilzunehmen und die faszinierende Welt des Taekwondo zu entdecken. Die Abteilung freut sich über neue Gesichter und bietet eine großartige Gelegenheit, die Kunst des Taekwondo in einer motivierten und freundlichen Atmosphäre zu erleben. Lassen Sie sich von der Energie und dem Gemeinschaftsgeist mitreißen!

Dieter TOMBERS GmbH

Wir sind jetzt

circet Deutschland

Wir sind Ihre Zukunft!

WIR STELLEN IN DIESEN BEREICHEN EIN:

Tiefbau*, Telekommunikation*, Backoffice*, Telekommunikationsbau*, Straßenbau*

*Gilt für alle Geschlechter

WIR BILDEN AUCH AUS!



Telefon: 0800-247 23 83
bewerbung@circet.de

Am Stadion 3b
40878 Ratingen

Wir sind Ihre Zukunft!

circet Deutschland

KARATE

39. Karate-Prüfung beim TV Ratingen erfolgreich absolviert



Am 22. Juni 2026 fand beim TV Ratingen die mittlerweile 39. Karate-Prüfung in der Vereinsgeschichte statt. Insgesamt stellten sich 22 Kinder, Jugendliche und Erwachsene der Herausforderung und zeigten das Gelernte in der Karate Prüfung.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer bestanden die Prüfung erfolgreich und durften sich am Ende des Abends über ihren neuen Kyu-Grad freuen. Dazu gehören: Jonte Spielberg (9. Kyu), Pauline Hüsig (9. Kyu), Rafael Rueb (9. Kyu), Elias Kullmann (9. Kyu), Minglang Shi (9. Kyu), Matteo Lumare (9. Kyu), Dzan Sehic (8. Kyu), Berat Udun (8. Kyu), Aras Son (Gelb/Orangegurt, 8. Kyu), Anton Miesner (Gelb/Orangegurt, 8. Kyu), Ruichen Zhang (8. Kyu), Fabian Jean (8. Kyu), Jonathan Grätz (8. Kyu), Sara Sliskovic (7. Kyu), Christoph Fox (7. Kyu), Justus Hüsig (6. Kyu), Anna Könner (6. Kyu), Nassrin Sadeghi (5. Kyu), Mia Lückenotto (5. Kyu), Kirsten Laackmann (5. Kyu), Petra Clemens (5. Kyu) und Thomas Fricke (5. Kyu). Außerdem absolvierte der Trainer Jan Schoppe seinen 1.Kyu Grad erfolgreich in Sensei Ogawa, Düsseldorf.

Besonders erfreulich war, dass sowohl die Kinder als auch die Erwachsenen ihre Prüfungen mit Erfolg meisterten. Möglich wurde dies durch die intensive und engagierte Vorbereitung in den Trainingsgruppen. Die Trainer Leo Zengara und Jan Schoppe hatten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den vergangenen Wochen gezielt auf die Prüfung vorbereitet, sodass alle gut vorbereitet die Prüfung absolvieren konnten.

Am Montagabend war die Freude bei allen groß: Mit Stolz nahmen die Prüflinge ihre neuen Kyu-Grade entgegen und sind nun bereits gespannt auf die nächste Karate-Prüfung im Sommer 2027. Der TV Ratingen bedankt sich herzlich bei den Trainer:innen.



G. Blumentrath

Feldstr. 41a · 40882 Ratingen
Telefon: 0 21 02 / 83 123

Fliesenfachgeschäft
Meisterbetrieb
für Fliesenverlegung
und Granitarbeiten



TV OPEN AIR 2026

Ein Sommerabend voller Begegnungen, Musik und Bewegung

Mit bester Stimmung, sommerlichem Wetter und zahlreichen Besucherinnen und Besuchern wurde das TV Ratingen Open Air am 17. Juli 2026 zu einem rundum gelungenen Abend. Ab 17 Uhr verwandelte sich das Vereinsgelände in einen lebendigen Treffpunkt für Mitglieder, Familien, Freunde und viele Gäste aus der Stadt. Für den musikalischen Rahmen sorgten zunächst unser DJ und später die Band „die Hammer“, die mit ihrem mitreißenden Live-Auftritt für beste Stimmung sorgte. Auf dem gesamten Gelände wurde gelacht, getanzt und gemeinsam gefeiert. Auch sportlich war einiges geboten. Der vom Jugendausschuss organisierte Fußballwettbewerb sorgte mit zahlreichen kreativen und lustigen Challenges für viel Begeisterung. Dabei stand nicht nur das Gewinnen im Vordergrund, sondern vor allem der Spaß am gemeinsamen Mitmachen. Auch beim Beachtreff wurde bis in die späten Abendstunden gespielt, gelacht und angefeuert. Ob erfahrene Spielerinnen und Spieler oder spontane Mitmacher – auf den Feldern herrschte durchgehend reger Betrieb. Immer wieder fanden sich neue Teams zusammen, sodass zahlreiche spannende Ballwechsel und lockere Matches zustande kamen. Natürlich kam auch das leibliche Wohl nicht zu kurz. Die verschiedenen Abteilungen des TV Ratingen versorgten die Gäste mit Speisen und Getränken.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, den beteiligten Abteilungen, sowie allen Mitwirkenden, die mit ihrem Engagement diesen besonderen Abend möglich gemacht haben. Wir freuen uns jetzt schon auf das nächste TV Open Air!



LEO´S TOP TEAM
DIENSTLEISTUNGEN
Gebäudereinigung GmbH

Gebäudereinigung NRW: Seit über 20 Jahren ist
LTT – LEO´S TOP TEAM Ihr zuverlässiger Partner vor Ort.
Unser inhabergeführtes Unternehmen steht für professionelle
Reinigung und Immobilienpflege.

- Langjährige Erfahrungen in der Innen – und Außenreinigung
- Professionelle Glas- und Rahmenreinigung
- Umfassendes Facility-Management

Sie möchten sich von der Qualität unserer Leistungen
ein Bild machen, so stehen wir Ihnen gerne
zur Verfügung?

Halskestr. 16 A, 40880 Ratingen
Tel: 02102-41446
info@leostopteam.de





▶ BUNDESFREIWILLIGENDIENST

Mehr als nur ein Freiwilligendienst – Mein BFD beim TV Ratingen

Am 1. Oktober 2025 hat mein Bundesfreiwilligendienst (BFD) beim TV Ratingen begonnen. Damals wollte ich vor allem herausfinden, wie der Arbeitsalltag in einem Sportverein aussieht und welcher berufliche Weg später einmal zu mir passen könnte. Von meinem BFD hatte ich mir gewünscht, möglichst viele unterschiedliche Bereiche kennenzulernen und herauszufinden, welche Aufgaben mir besonders viel Freude machen. Rückblickend kann ich sagen: Genau diese Möglichkeit hat mir der TV Ratingen gegeben.

Ein Verein, viele Möglichkeiten

Während meines BFDs durfte ich ganz unterschiedliche Bereiche des Vereins kennenlernen. Dazu gehörten unter anderem die Geschäftsstelle, die Physiopraxis, der Kinder- und Schülersport sowie der Volleyballbereich. Dadurch konnte ich den TV Ratingen aus vielen verschiedenen Perspektiven erleben und einen guten Eindruck davon bekommen, wie vielfältig die Arbeit in einem Sportverein eigentlich ist. Auch bei zahlreichen Veranstaltungen und Aktionen konnte ich mithelfen. Gleich zu Beginn meines BFDs war ich beim Spiel- und Sportfest dabei und unterstützte den Kinder- und Schülersport unter anderem bei den Laufkarten für die Kinder. Im Laufe des Jahres kamen viele weitere Veranstaltungen dazu, beispielsweise „Ratingen bewegt sich“, das Mehrkampfmeeting und das TVR Open Air. Besonders abwechslungsreich waren auch die Feriencamps. In den Oster- und Herbstferien war ich bei den Sportmix-Camps dabei, in den Sommerferien beim Adventure Camp und bei der Aktivwoche. Gerade die Arbeit mit den Kindern hat mir dabei viel Freude gemacht, weil jeder Tag anders war und man sich immer wieder auf neue Situationen einstellen musste. Eine besondere Möglichkeit, die mir der TV Ratingen ermöglicht hat, war die Ausbildung zum Reha-Sport-Übungsleiter. Dadurch konnte ich mich nicht nur persönlich, sondern auch fachlich weiterentwickeln und neue Erfahrungen im Bereich des Sports sammeln.

Schritt für Schritt mehr Verantwortung

Ein besonderer Teil meines BFDs war die TopJob Messe. Gemeinsam mit den anderen Freiwilligendienstleistenden hatten wir die Aufgabe, den TV Ratingen auf der Messe zu vertreten und auf die Möglichkeiten eines Freiwilligendienstes sowie auf ehrenamtliches Engagement im Verein aufmerksam zu machen. Für mich war dieses Projekt eine wichtige Erfahrung. Wir mussten vieles selbst organisieren und planen und konnten dadurch Verantwortung übernehmen. Dabei habe ich gemerkt, wie viel Arbeit hinter einer Veranstaltung steckt und wie wichtig es ist, Aufgaben im Team zu verteilen und sich aufeinander verlassen zu können. Auch im sportlichen Bereich konnte ich im Laufe des Jahres immer mehr Verantwortung übernehmen. Zu Beginn war ich bei neuen Aufgaben häufig unsicher und habe mich gefragt, ob ich ihnen schon gewachsen bin. Mit der Zeit wurde ich immer selbstständiger. Ich habe gelernt, eigene OGATA-Stunden in Schulen zu übernehmen und eigene Stunden im Kinderturnen zu planen und durchzuführen. Gerade diese Entwicklung war für mich persönlich sehr wichtig. Wenn ich heute darüber nachdenke, welche Aufgaben ich am Anfang meines BFDs noch mit Unsicherheit angegangen bin und was ich inzwischen selbstständig übernehmen kann, merke ich, wie viel ich in diesem Jahr gelernt habe.

Erlebnisse, die in Erinnerung bleiben

Eine Veranstaltung, die mir besonders in Erinnerung geblieben ist, war das Mehrkampfmeeting. Die besondere Atmosphäre, die vielen Helferinnen und Helfer und natürlich die Begegnungen mit den verschiedenen Athletinnen und Athleten haben diese Veranstaltung für mich zu einem besonderen Erlebnis gemacht. Gleichzeitig habe ich dort erlebt, wie viel Arbeit hinter einem großen Sportevent steckt. Viele verschiedene Menschen müssen zusammenarbeiten, damit am Ende alles funktioniert. Dabei läuft natürlich nicht immer alles genau nach Plan. Gerade bei solchen Veranstaltungen habe ich gelernt, flexibel zu bleiben, spontan Lösungen zu finden und auch dann ruhig zu bleiben, wenn etwas anders läuft als erwartet.

Gemeinsam wachsen und lernen

Neben den fachlichen Erfahrungen habe ich auch persönlich viel aus meinem BFD mitgenommen. Zu Beginn war ich bei neuen Aufgaben oft unsicher und habe mir viele Gedanken darüber gemacht, ob ich alles richtig mache. Im Laufe des Jahres hat sich das deutlich verändert. Heute traue ich mir wesentlich mehr zu und gehe neue Aufgaben selbstbewusster und selbstständiger an. Gleichzeitig habe ich gelernt, dass man nicht immer alles alleine schaffen muss. Die Zusammenarbeit mit anderen kann vieles einfacher machen. Gerade am Anfang haben mir die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des TV Ratingen sehr geholfen. Ich konnte jederzeit Fragen stellen, von ihren Erfahrungen lernen und mich dadurch Schritt für Schritt weiterentwickeln. Auch der Kontakt mit den unterschiedlichen Sportgruppen hat mir viel gebracht. Durch die verschiedenen Altersgruppen und Persönlichkeiten musste ich immer wieder lernen, mich auf unterschiedliche Menschen und Situationen einzustellen. Diese Erfahrungen nehme ich auch für meinen weiteren Weg mit.

Mein Fazit

Wenn ich heute auf mein BFD zurückblicke, nehme ich vor allem viele neue Erfahrungen, schöne Erinnerungen und zahlreiche neue Kontakte mit. Das Jahr hat mir gezeigt, wie vielfältig die Arbeit in einem Sportverein ist und wie viele unterschiedliche Aufgaben dazugehören. Gleichzeitig hat mir das BFD auch bei meiner persönlichen Orientierung geholfen. Ich weiß heute deutlich besser, was ich mir für meine berufliche Zukunft vorstellen kann. Besonders die Arbeit mit Menschen und die Verbindung zum Sport haben mir während meines BFDs viel Freude bereitet. Deshalb kann ich mir gut vorstellen, auch in Zukunft weiterhin im Sportbereich oder in einem Sportverein zu arbeiten. Ich würde ein BFD beim TV Ratingen auf jeden Fall weiterempfehlen. Besonders für junge Menschen, die noch nicht genau wissen, welchen beruflichen Weg sie einschlagen möchten, bietet ein Freiwilligendienst die Möglichkeit, verschiedene Bereiche kennenzulernen, Verantwortung zu übernehmen und dabei herauszufinden, was einem wirklich Spaß macht. Für mich war das BFD deshalb weit mehr als nur ein Jahr zwischen Schule und Berufsleben. Es war ein Jahr, in dem ich viel gelernt, neue Menschen kennengelernt, Verantwortung übernommen und mich persönlich weiterentwickelt habe.

Vor allem bin ich froh, dass ich mich für dieses Jahr beim TV Ratingen entschieden habe. Durch die vielen Erfahrungen gehe ich mit einem deutlich klareren Blick in meine Zukunft.

Lea Stratmann

WO·GE·RA
Ihr Zuhause

.... für jung
und alt

Wohnungsgenossenschaft Ratingen eG

Poststraße 34 – 40878 Ratingen
Telefon: 02102 / 9102-0
E-Mail: info@wo-ge-ra.de
Internet: www.wo-ge-ra.de



FERIENCAMPS
AktivCamp

5 Tage – 5 Abenteuer

Vom 24. bis 28. August 2026 erlebten 40 Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren eine abwechslungsreiche und sportliche Woche beim AktivCamp. Jeden Tag stand ein neues Abenteuer auf dem Programm – Langeweile hatte dabei keine Chance!

Zum Auftakt ging es zu Pinkys Surfhaus auf die Indoor-Surfwelle. Anfangs waren die Kinder noch vorsichtig und tasteten sich langsam an die Welle heran. Doch schon bald wuchs das Vertrauen und immer mehr Teilnehmende wagten sich auf das Brett. Einige schafften es sogar, aufzustehen oder kleine Kunststücke auszuprobieren – darunter eine Rolle mit dem Brett im Liegen. Der Start in die Aktivwoche war damit ein echtes Highlight.

Am zweiten Tag ging es hoch hinaus in den Hochseilgarten am Unterbacher See. Dort waren Mut, Geschicklichkeit und gegenseitige Unterstützung gefragt. Gut gesichert bewegten sich die Kinder durch die verschiedenen Parcours und hangelten sich von Herausforderung zu Herausforderung.

Zur Wochenmitte wartete mit dem Stand-up-Paddling am Grünen See eine willkommene Abkühlung. Bei bestem Wetter wurden auf und neben den Boards Spiele veranstaltet und spannende Wettrennen ausgetragen. Dabei standen nicht nur sportlicher Ehrgeiz, sondern vor allem der Spaß und das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund.

Am Donnerstag besuchte die Gruppe das Olympic Adventure Camp der Stadt Düsseldorf, das in diesem Jahr im Freizeitpark an der Ulenbergstraße stattfand. In kleinen Gruppen rotierten die Kinder durch die unterschiedlichen Bewegungsstationen und konnten zahlreiche Sport- und Spielangebote ausprobieren.

Zum Abschluss der Woche ging es in die Trampolinhalle. Dort konnten sich alle noch einmal richtig austoben und die letzten Energiereserven mobilisieren, bevor es ins Wochenende ging.

Hinter den Kindern liegt eine anstrengende, erlebnisreiche und rundum sportliche Woche mit vielen neuen Erfahrungen. Sie haben Neues ausprobiert, Herausforderungen gemeistert und gemeinsam jede Menge gelacht. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Betreuerinnen und Betreuern, die diese abwechslungsreiche Aktivwoche möglich gemacht und die Kinder mit viel Engagement begleitet haben.













FERIENCAMPS

Adventurecamp am Baldeneysee

Eine Woche voller Wassersport und Teamgeist

Vom 27. bis 31. Juli 2026 fand unser Adventurecamp am Baldeneysee im Haus Scheppen statt. 25 Kinder im Alter von 9 bis 14 Jahren verbrachten dort eine abwechslungsreiche und sportliche Sommerwoche direkt am Wasser.

Nach einer gründlichen Einweisung vor Ort konnten die Teilnehmenden die verschiedenen Wassersportarten selbst ausprobieren. Besonders beliebt waren das Kajakfahren, das Segeln im Optimisten sowie das Stand-Up-Paddling. Mit viel Neugier, Freude und einer großen Portion Mut wagten sich die Kinder an die Sportart heran und sammelten wertvolle Erfahrungen auf dem Wasser.

Bei bestem Sommerwetter sorgten die sportlichen Einheiten für jede Menge Begeisterung und strahlende Gesichter.

Neben dem Spaß an den Wassersportarten spielte auch das Miteinander eine große Rolle. Schon beim Auf- und Abbau der benötigten Materialien zeigte sich, wie gut die Gruppe von Tag zu Tag besser zusammenarbeitete. Teamgeist, Hilfsbereitschaft und gegenseitige Unterstützung prägten die gesamte Woche und machten das Camp zu einem besonderen Erlebnis für alle Beteiligten.

Das Adventurecamp am Baldeneysee war damit wieder ein voller Erfolg und hat einmal mehr gezeigt, wie viel Freude Sport in der Gemeinschaft machen kann. Wir blicken auf eine rundum gelungene Woche zurück und freuen uns schon jetzt auf das nächste Jahr – vielleicht sind dann auch wieder viele neue Gesichter mit dabei, um gemeinsam aufs Wasser zu gehen.











FERIENCAMPS
Beach- & Watercamp 2026

Trotz Wetterkapriolen eine unvergessliche Woche – unser Beach- & Watercamp 2026

Vom 17. bis 21. August 2026 fand unser diesjähriges Beach- & Watercamp statt. 30 Kinder waren mit dabei und erlebten eine Woche voller Bewegung, Spaß und Gemeinschaft – auch wenn das Wetter nicht immer mitspielte. Im Allwetterbad, im Freibad und bei Spielen in der Freilufthalle wurde jede Minute genutzt, um gemeinsam unvergessliche Momente zu schaffen.

Wasser, Action und jede Menge Spaß
Ein großer Teil der Woche wurde im Allwetterbad Lintorf verbracht. Dort konnten die Kids bei jeder Witterung schwimmen, toben und sich austoben. Ein besonderer Highlight-Tag führte uns ins Freibad Ratingen – hier genossen wir die Sommerluft, sprangen ins kühle Nass und ließen es uns richtig gut gehen.

Für einige Kinder war das Camp außerdem die perfekte Gelegenheit, um weitere Schwimmabzeichen zu absolvieren. Mit viel Einsatz und Motivation wurden Meter um Meter geschwommen – und am Ende strahlten viele Gesichter über ihre neu erworbenen Abzeichen in Bronze, Silber oder Gold.

Bei Regen? Einfach in die Halle!
Doch nicht immer spielte das Wetter mit. An den regnerischen Tagen wichen wir kurzerhand zeitweise in unsere Freilufthalle aus. Dort standen gemeinsame Spiele, Bewegung und Teamaktionen auf dem Programm. So kam auch bei schlechtem Wetter die Bewegung nicht zu kurz – und der Spaß erst recht nicht!

Fazit: Eine Woche, die in Erinnerung bleibt
Unser Beach- & Watercamp 2026 hat einmal mehr gezeigt: Es braucht nicht immer perfekten Sonnenschein, um eine unvergessliche Woche zu erleben. Wichtig sind vor allem Engagement, Gemeinschaftssinn und die Bereitschaft, auch bei kleinen Herausforderungen gemeinsam Lösungen zu finden.

Ein großes Dankeschön geht an alle teilnehmenden Kinder, die mit ihrer Begeisterung und ihrem Einsatz das Camp zu etwas Besonderem gemacht haben. Ebenso danken wir unseren fleißigen Helferinnen und Helfern sowie dem Organisationsteam für ihren Einsatz.

Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Camp – denn eines ist sicher: Auch 2027 wird es wieder eine Woche voller Bewegung, Spaß und unvergesslicher Momente geben!









FERIENCAMPS
Hockeycamp

Eine Woche voller Hockey, Spaß und Teamgeist

Auch in diesem Jahr fand das Hockeycamp wieder in der sechsten Ferienwoche statt. Für die 49 Kinder begann jeder Tag mit einem kurzen Warm-up, bevor es anschließend an die ersten Technikübungen ging. Dabei konnten die Hockeyspielerinnen und Hockeyspieler nicht nur an ihren Schwächen arbeiten und ihre Stärken weiter ausbauen, sondern auch ganz neue Tricks und Techniken erlernen.

Anschließend stand meistens schon die Frühstückspause an, die vor allem von unseren Jüngsten sehnlich erwartet wurde. Neben den von zu Hause mitgebrachten Brotdosen wurde auch das kleine Buffet stets geplündert. Gut gestärkt wurde die restliche Pause genutzt, um jahrgangsübergreifend gemeinsam Zeit zu verbringen. So wurden die Ältesten zu Pferdchen für die Jüngeren, es wurden Karten gespielt oder – wie sollte es auch anders sein – Hockey.

Auch die Trainerinnen und Trainer beteiligten sich gerne an den verschiedensten Aktivitäten. So war am Donnerstag schnell klar, dass einige von ihnen mit auf die Wasserrutsche mussten. Denn auch dort hieß es: Jung und Alt gemeinsam!

Zum Abschluss des Camps stand traditionell wieder das große Turnier auf dem Programm. Zunächst traten die Kinder in gemischten Teams gegeneinander und gegen das Trainerteam an. Während die Trainerinnen und Trainer das Kleinfeldturnier noch für sich entscheiden konnten, waren sie im anschließenden Großfeldspiel im 8 gegen 49 komplett chancenlos.

Damit geht der Sieg bereits zum zweiten Mal in Folge an die Kinder. Doch die Trainer sind hochmotiviert, diese Serie im nächsten Jahr zu unterbrechen – ob das gelingen wird? Wir werden sehen!

Eines steht jedenfalls fest: Auch in diesem Jahr war das Hockeycamp wieder eine rundum gelungene Woche mit viel Hockey, jeder Menge Spaß und vor allem einem tollen Miteinander über alle Jahrgänge hinweg.







OFFENER GANZTAG
Start an der Gebrüder Grimm Schule

03. August 2026. Zwei Wochen Sommerferien sind vorbei. Heute startet das OGS-Sommerferienprogramm an der Gebrüder-Grimm-Schule in Ratingen. Und wir als Verein sind mittendrin. Pünktlich zum Start des Rechtsanspruchs auf Ganztagsbetreuung in Nordrhein-Westfalen freuen wir uns riesig, mit der Gebrüder-Grimm-Schule erstmals Träger im Offenen Ganztag sein zu dürfen.

Ein Großsportverein als Träger im Offenen Ganztag? Was im Umkreis von Ratingen noch echtes Neuland ist, ist in anderen Städten mit dort ansässigen Großsportvereinen längst gelebte Praxis. Und für uns ist es vor allem eines: eine große Chance, Bildung und Bewegung im Schulalltag eng zu verzahnen.

Dass Bewegung weit mehr ist als „nur Sport“, ist inzwischen auch wissenschaftlich gut belegt. Regelmäßige körperliche Aktivität wirkt sich bei Kindern und Jugendlichen nicht nur positiv auf Gesundheit und körperliche Entwicklung aus. Sie unterstützt auch die motorische und kognitive Entwicklung, das Wohlbefinden und wichtige Fähigkeiten für den Schulalltag. Gerade die koordinativen Fähigkeiten spielen dabei eine wichtige Rolle. Balancieren, Werfen, Fangen, Springen, Reagieren oder das Zusammenspiel verschiedener Bewegungen fordern nicht nur den Körper, sondern auch das Gehirn. Bewegung bedeutet Wahrnehmen, Entscheiden, Ausprobieren, Scheitern und wieder neu Versuchen. Und genau das sind Fähigkeiten, die Kinder auch außerhalb der Sporthalle brauchen.

Doch was können wir als Sportverein tun, wenn Schule und Ganztag einen immer größeren Teil der Lebenswelt unserer Kinder ausmachen? Wir sind überzeugt, dass wir durch das Eingehen von Trägerschaften selbst ein Teil dieser Lebenswelt sein müssen. Wir wollen gesellschaftliche Verantwortung übernehmen und unser Know-how rund um Sport und Bewegung dort einbringen, wo Kinder einen großen Teil ihres Tages verbringen. Dabei geht es uns ausdrücklich nicht darum, aus jedem Grundschulkind den nächsten Usain Bolt zu machen. Es geht um etwas viel Grundsätzlicheres: Bewegung soll selbstverständlich sein. Sie soll Spaß machen, Gemeinschaft schaffen und ganz natürlich zum Alltag der Kinder gehören.

An der Gebrüder Grimm-Schule treffen wir dabei auf eine Schule und ein OGS-Team, welches von dieser Vision genauso überzeugt ist, wie wir. Umso mehr haben wir uns gefreut, im Mai die Verträge zur Trägerschaft gemeinsam mit der Stadt Ratingen und der Schule unterschreiben zu dürfen.

Durch die Trägerschaft übernehmen wir nun den Ablauf des gesamten offenen Ganztages vor Ort. Der offene Ganztag findet an der Schule in einem rhythmisierten Konzept statt. Das heißt, dass alle Kinder von 8:00 - 15:00 Uhr verpflichtend in der Schule sind und dabei einen Wechsel aus Schulunterricht und OGS-Zeiten erleben. Mittags erhalten die Kinder ein warmes Mittagsessen. Im Anschluss ist eine Betreuung bis 16:00 Uhr oder 17:00 Uhr möglich. Durch die Übernahme der Trägerschaft vergrößern wir uns auf der hauptamtlichen Ebene enorm. Im Rahmen eines Betriebsübergangs dürfen wir die knapp 30 OGS-Mitarbeiter*innen, bestehend aus pädagogischen Fachkräften und Küchenkräften, unsere Mitarbeiter*innen nennen. Damit hat sich unser hauptamtliches Team auf einen Schlag nahezu verdoppelt.

Und dann waren da noch die Sommerferien…
Auch wenn der Start unserer Trägerschaft nun richtig Fahrt aufnimmt, konnten die Kinder bereits erleben, dass wir nun ein Teil ihres OGS-Alltags sind. Die Sommerferienbetreuung war dabei alles andere als langweilig. Neben viel Programm vor Ort, besuchten die Kinder regelmäßig unser Vereinsgelände. Ob Bewegungslandschaft in der Turnhalle, 400 m-Lauf im Stadion, Beachhandball & Beachvolleyball oder eine Runde Fußball in der Sparkassenarena. Die Kinder fanden es richtig toll!

01. September 2026. Erster Schultag.
Die Ferien sind vorbei. Jetzt geht es richtig los! Wir freuen uns auf unser 1. Schuljahr als Träger im offenen Ganztag und sind gespannt auf alles, was kommt!

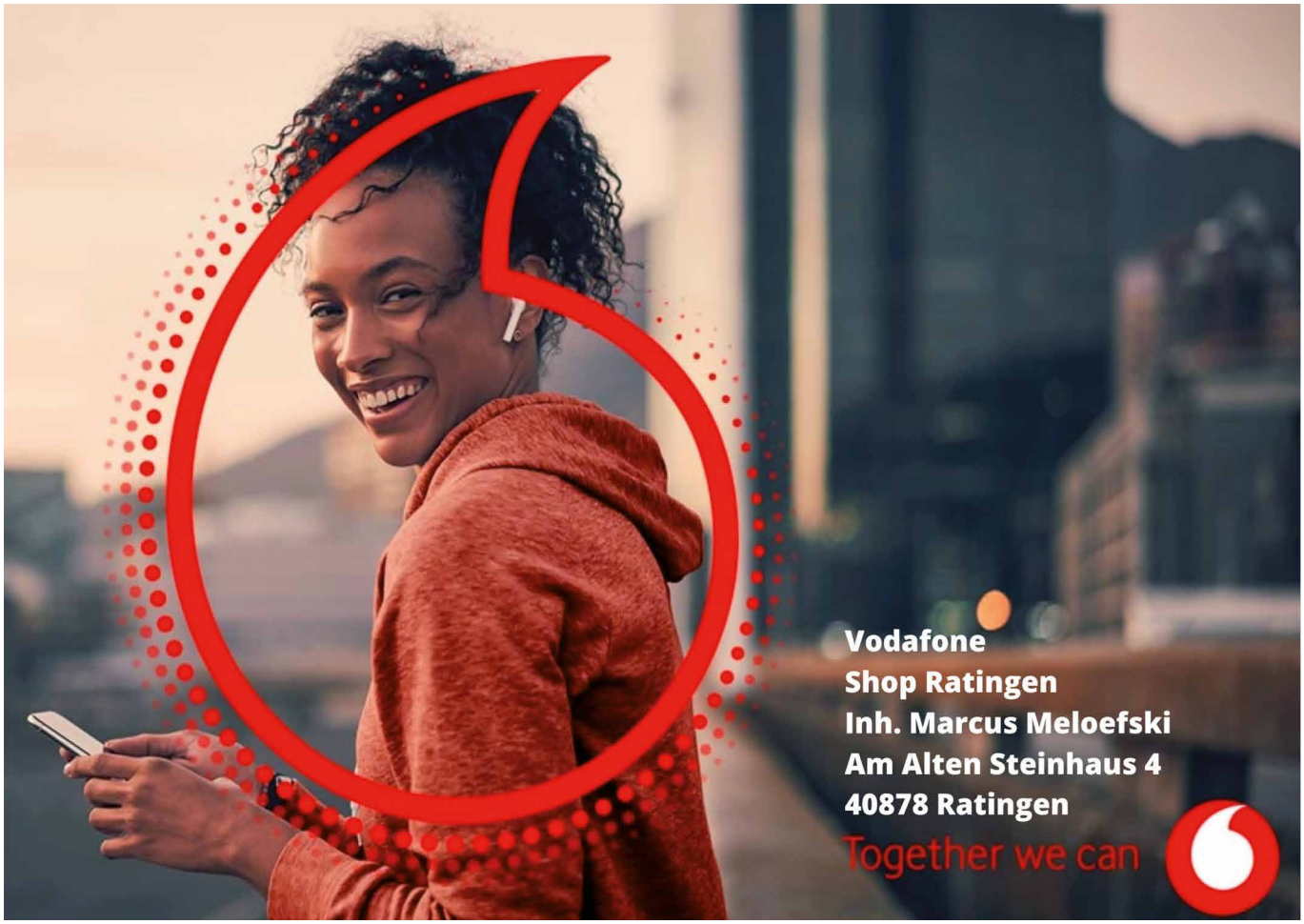
Jürgen Saemisch
Sanitär + Heizung
Inhaber: Julian Saemisch
☎ 02102-81575 · Bahnstraße 70 · 40878 Ratingen
- Sanitäre Installation
- Heizungsbau
- Öl- + Gasfeuerung
- Wärmepumpen
- Wartungsdienst

OGS TEAM



Liebe TV Ratingen Familie, als frischer Zuwachs im TV Ratingen möchten wir uns gerne bei euch vorstellen. Wir sind das Team des offenen Ganztages der Gebrüder Grimm Schule in Ratingen. Unser pädagogisches Team besteht aus Sozialpädagogen, Kindheitspädagogen, fertigen und angehenden Erziehern, Sportpädagogen und jungen Kräften im BFD. Zu unserem Team gehören auch die Mitarbeiterinnen unserer Küche, die nicht mit auf dem Foto sind. Wir freuen uns sehr, dass wir nun auch Teil des TV Ratingen sind und uns eine hoffentlich gute und sportliche Zeit erwartet! Ganz herzliche Grüße, das Team der OGS.

Elif Tarakçı – Stellvert. OGS-Leitung



Neu im Team

Helen Marit Burchard



Hey! Mein Name ist Helen Marit Burchard, ich bin 22 Jahre alt und werde ab Oktober 2026 Teil des Teams TV Ratingen sein. Ganz neu bin ich allerdings nicht, denn schon seit meiner Kindheit war ich begeistert vom Schwimmen und wurde Mitglied in der Schwimmabteilung. Nun freue ich mich die Gelegenheit zu bekommen, nach meinem Bachelor-Abschluss an der Deutschen-Sporthochschule in Köln, im Rahmen meines Dualen Masters in Sporttherapie und Gesundheitsmanagement mein Hobby zum Beruf machen zu dürfen. Ich bin dankbar für die kommende Zeit und freue mich auf eine tolle Zusammenarbeit mit dem Team.

Lena Gerreser



Hi, ich bin Lena Gerreser, 19 Jahre und werde im Kindergarten Springmäuse dieses Jahr mein Anerkennungsjahr zur Erzieherin machen. Diesen Sommer habe ich am Berufskolleg der Kaiserswerther Diakonie mein Abitur mit sozialem Schwerpunkt erfolgreich abgeschlossen. In meiner Freizeit mache ich Selbstverteidigung und turne. Außerdem bin ich seit fast 5 Jahren als ÜL für den TV Ratingen beim Basis Gerätturnen aktiv. Ich freue mich schon sehr auf die gemeinsame Zeit.

Peter Remke



Hallo alle miteinander! Mein Name ist Peter Remke und ich freue mich die Ausbildung zum Sport- und Fitnesskaufmann beim TV Ratingen zu machen. Ich bin bereits seit einigen Jahren in der Handballabteilung unterwegs und bin dort sowohl als Trainer als auch als Spieler aktiv gewesen. Im familiären Umfeld des TVs habe ich mich schon immer wohl gefühlt und habe jetzt das Glück den Verein noch direkter zu unterstützen. Ich freue mich sehr auf die neue Herausforderung und die vielen neuen Menschen und Angebote, die ich kennenlernen darf.

Lea Stratmann



Hallo zusammen, mein Name ist Lea Stratmann, ich bin 19 Jahre alt und habe bis Ende September einen Freiwilligendienst beim TV Ratingen absolviert. Durch mein BFD habe ich viele verschiedene Eindrücke vom Verein bekommen und viel Erfahrung gesammelt. Ab dem 01.10. startet mein duales Studium „Sportökonomie“. Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit.

Malik Yayla



Ich bin Malik Yayla, bin 18 Jahre alt und Teil des TV-Ratingen Teams seit dem 1.09. Sport ist ein ganz besonderer und großer Teil meines Leben, der mich schon seit klein auf verfolgt. Meine ganze Begeisterung gilt dem Kampf- wie auch Kraftsport. Diese möchte ich auch mit in den TV-Ratingen nehmen und den Menschen um mich herum, nicht nur meinen Sport, sondern auch allgemein Sport näher bringen. Genau dafür ist der TV-Ratingen die beste Einsatzstelle für mich. Ich freue mich, neue Menschen und deren Begeisterungen kennenzulernen und genauso freue ich mich auf eine gute Zusammenarbeit.

Paul Wüster



Hallo zusammen! Mein Name ist Paul Wüster, ich bin 16 Jahre alt und freue mich, seit dem 3. August Teil des Teams des TV Ratingen zu sein und hier mein Jahrespraktikum im Bereich Gesundheit und Soziales absolvieren zu dürfen. Sport begleitet mich schon seit vielen Jahren und ist ein wichtiger Teil meines Alltags. Besonders das Handballspielen macht mir viel Spaß und hat mein Interesse an einem Sportverein noch weiter verstärkt. Deshalb freue ich mich sehr, praktische Erfahrungen zu sammeln und das Team des TV Ratingen während meines Praktikums zu unterstützen.

Maxima Verhoeven



Hallo zusammen, mein Name ist Maxima Verhoeven, ich bin 21 Jahre alt und komme aus Ratingen. Mein Abitur habe ich am Georg-Büchner-Gymnasium absolviert. Anschließend habe ich eine kaufmännische Ausbildung begonnen, mich dann aber dazu entschieden, einen anderen beruflichen Weg einzuschlagen. Ab dem 1. September beginne ich meine Ausbildung zur Erzieherin im Bewegungskindergarten „Die Springmäuse“. Besonders freue ich mich darauf, meine Leidenschaft für Bewegung und die Arbeit mit Kindern miteinander zu verbinden. Seit dreieinhalb Jahren gebe ich Kinderturnen und habe dabei gemerkt, wie viel Freude mir die Arbeit mit Kindern macht. Gemeinsam aktiv zu sein und Kindern Spaß an Bewegung zu vermitteln, begeistert mich besonders. Ich freue mich darauf, viele neue Erfahrungen zu sammeln und meine Leidenschaft für Bewegung auch in meinem Berufsalltag einzubringen.

Nicolas Neubert



Hallo liebe Mitglieder des TV Ratingen, mein Name ist Nico, ich bin 24 Jahre alt, sportbegeistert und werde ab dem 01.10.26 als Fitnesstrainer beim TV starten. Hinter mir liegen sieben Jahre Studien/-Ausbildungszeit in den Bereichen Sport, Ernährung und Gesundheit. Mein Bestreben ist es, den Menschen zu einer gesunden Lebensweise zu verhelfen, sofern sie dafür offen sind. Denn wenn ich eines gelernt habe, dann dies: Gesundheit ist Wohlstand. Ich freue mich auf die neue Herausforderung, viele tolle Gespräche und eine schöne Zeit bei euch.

Serafina Graß



Mein Name ist Serafina Graß, ich bin 19 Jahre alt und freue mich seit dem 01.09. das FSJ beim TV Ratingen ausüben zu können. Seit fast 6 Jahren begleitet mich der Kampfsport Karate in meiner Freizeit. Es freut mich das ich nun auch beruflich meine Freude am Sport einbringen zu können.

Nicole Hatzinger



Hallo, ich möchte mich Ihnen heute ganz herzlich als das neue Gesicht im Turnverein Ratingen vorstellen. Mein Name ist Nicole, ich werde jetzt im Juli 47 Jahre alt und freue mich riesig darauf, die Kinder der Springmäuse ein Stück auf ihrem Weg zu begleiten. Die Arbeit mit Kindern im Ü3-Bereich ist für mich eine echte Herzensangelegenheit, in die ich langjährige Erfahrung und jede Menge Begeisterung einbringe. Meine Philosophie: Ganzheitlich & bedürfnisorientiert. Für mich ist Bewegung viel mehr als nur Sport – sie ist der Schlüssel zur Welt. Ich fördere die Bewegungserziehung mit großer Leidenschaft, weil Kinder über ihren Körper Selbstbewusstsein, Koordination und Lebensfreude entwickeln. Dabei ist mir ein bedürfnisorientierter und ganzheitlicher Ansatz besonders wichtig: Jedes Kind bringt sein eigenes Tempo, seine eigenen Stärken und ganz individuelle Bedürfnisse mit. Mir liegt es am Herzen, die Kinder genau dort abzuholen, wo sie stehen, und sie spielerisch und ohne Druck zu stärken. Was ich mitbringe: Sport, Kreativität und Rhythmus. In mein Training fließt ein bunter Mix aus meinen eigenen Leidenschaften ein: Sportliche Wurzeln: In meiner Jugend war ich in der Leichtathletik aktiv und habe später Ballett getanzt. Kreativität & Zirkusluft: Einige Jahre lang war ich nebenberuflich im Kleinkunstbereich aktiv – genauer gesagt im Tanz und in der Stelzenartistik. Musisch-kreative Erziehung: Eine meiner größten Stärken ist es, Bewegung mit Musik, Rhythmus und kreativen Geschichten zu verknüpfen. So wird aus einer Turnstunde schnell ein kleines Abenteuer! Ein Blick auf die Zukunft: Neben dem Sport liegt mir das Thema Nachhaltigkeit sehr am Herzen. Mir ist es wichtig, den Kindern schon früh einen wertschätzenden Umgang mit sich selbst, ihren Mitmenschen und unserer Umwelt zu vermitteln – sei es durch den bewussten Einsatz von Materialien oder durch ein achtsames Miteinander in der Gruppe. Ich freue mich sehr auf die gemeinsame Zeit, das gemeinsame Lachen und darauf, die Welt der Bewegung zusammen mit den „Springmäusen“ zu entdecken!

Ansprechpartner

Badminton
Simone Engel / Dirk Rösen
badminton@tv-ratingen.de

Basketball
Ralf Kastner
basketball@tv-ratingen.de

Budo
Geschäftsstelle
info@tv-ratingen.de

Eishockey
Frank Bannert
mail@frank-bannert.de

Fechten
fechten@tv-ratingen.de

Fitnessstudio
Daniel Weber
Tel. gesch. 02102-2096-20
fitnessstudio@tv-ratingen.de

Fitness und Gesundheit
Lena Kreft
Tel. gesch. 02102-2096-0
info@tv-ratingen.de

Functional
Nick Schloßer
Tel. gesch. 02102-2096-20
nick.schlosser@tv-ratingen.de

Fußball
Tel. gesch. 02102-2096-0
info@tv-ratingen.de

Gerätturnen
Geschäftsstelle
geraeteturnen@tv-ratingen.de

Handball
Beate Egert
beate.egert@handballratingen.de

Hockey
hockey@tv-ratingen.de

Jugendfitness
Nick Schloßer
Tel. gesch. 02102-2096-20
fitnessstudio@tv-ratingen.de

Kinder- und Schülersport / Ogata
Sonja Reidenbach
Tel. gesch. 02102-2096-22
sonja.reidenbach@tv-ratingen.de

Leichtathletik
Petra Lauret
leichtathletik@tv-ratingen.de

Move´n Dance Company
Natalie Hollweg
tanzen@tv-ratingen.de

Reha
Ilona Ratke
Tel. gesch. 02102-2096-14
reha@tv-ratingen.de

Schwimmen
Ralf Kastner
Tel. gesch. 02102-2096-23
ralf.kastner@tv-ratingen.de

Studiokurse
Lena Kreft
Tel. gesch. 02102-2096-0
info@tv-ratingen.de

Tischtennis
Andreas Schramm
Tel. mobil 0162-6249289
tischtennis@tv-ratingen.de

Trendsport
Ralf Kastner
Tel. gesch. 02102-2096-23
ralf.kastner@tv-ratingen.de

Volleyball (Beachvolleyball)
Geschäftsstelle
volleyball@tv-ratingen.de

Kindergarten
Helena Casalino
Tel. gesch. 02102-2096-24
helena.casalino@tv-ratingen.de

TV MED
Simone Kleinadel
Tel. gesch. 02102-2096-15
physio@tv-ratingen.de

TERMIN 2027

26. und 27. Juni 2027
Stadtwerke Ratingen
Mehrkampf-Meeting



Vorstand

Vorstandsvorsitzende
Claudia Erwes-Sidar
Tel. gesch. 02102-2096-25
ces@tv-ratingen.de

Stv. Vorsitzende
Lena Kreft
Tel. gesch. 02102-2096-28
lena.kreft@tv-ratingen.de

Stv. Vorsitzende
Brigitte Neidenberger
Tel. mobil 0175-9551488
brigitte.neidenberger@tv-ratingen.de

Stv. Vorsitzender
Stefan Scheumann
Tel. mobil 0172-2934429
stefan.scheumann@tv-ratingen.de

Mitglieder des Präsidiums

Sven Pallessen
Präsident
Tel. 0172-2520373

Thomas Oberwinster
Vizepräsident
Tel. 01556-5477034

Michael Droste

Rüdiger Matyssek

Claudia Pocha

David Uhr

Datenschutzbeauftragter

Diplom-Wirtschaftsinformatiker
Heinz Nikolaus
(Datenschutzauditor (TÜV) und Externer Datenschutzbeauftragter (TÜV))

Verwaltung

Geschäftsstelle
Julina Stolle
Tel. gesch. 02102 2096-21
julina.stolle@tv-ratingen.de

Petra Lauret
Tel. gesch. 02102-2096-0
petra.lauret@tv-ratingen.de

Heike Kniebeler
Tel. gesch. 02102-2096-26
heike.kniebeler@tv-ratingen.de

Hausmeister
Tobias Schlicht
Tel. mobil 0151-74525701

Archiv
Günther Breitenfeldt
Tel. 02102-842967

Impressum

Herausgeber und Verlag
Turnverein Ratingen 1865 e.V.,
Stadionring 5, 40878 Ratingen,
Tel. 02102-2096-0

Satz & Layout
Michael Joppe

Druckerei
Füsgen GmbH & Co.KG

Auflage
5000 Exemplare, erscheint 4x jährlich.
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktionsleitung: Claudia Erwes-Sidar

nächster Redaktionschluss: 01.11.2026
nächstes Erscheinungsdatum: Dezember 2026

Geschäftsstelle TV Ratingen

Stadionring 5 · 40878 Ratingen
Tel. 02102-2096-0 · Fax 02102-2096-10
info@tv-ratingen.de · www.tv-ratingen.de

Geschäftszeiten:
Mo. 08.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 19.00 Uhr
Di. 08.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 16.00 Uhr
Mi. 08.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 16.00 Uhr
Do. 08.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 16.00 Uhr
Fr. 08.00 - 13.30 Uhr

TV MED

Stadionring 5 · 40878 Ratingen
Tel. 02102-2096-15
physio@tv-ratingen.de

Fitnessstudio

Kokkolastr. 3 · 40882 Ratingen
Tel. 02102-209620
fitnessstudio@tv-ratingen.de

Studiozeiten
Mo. - Fr. 07.00 - 22.00 Uhr
Sa. - So. 08.30 - 18.30 Uhr

Bankverbindung

Sparkasse Hilden-Ratingen-Velbert
IBAN: DE02 3345 0000 0042 1900 17
BIC: WELADED1VEL

Spendenkonto
Sparkasse Hilden-Ratingen-Velbert
IBAN: DE47 3345 0000 0042 1359 54
BIC: WELADED1VEL

Mitglied im **Freiburger Kreis** Arbeitsgemeinschaft größerer deutscher Sportvereine



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

sind wir in der Sportförderung vor Ort und landesweit die Nummer 1. Das ist gut für den Sport, gut für Sportler und die Vereine in unserer Region.
www.sparkasse-hrv.de

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Hilden • Ratingen • Velbert