

Kinder – und Schülersportangebote 2024/2025

Bitte beachten Sie, dass die Übungsleiter die Kinder an der Turnhallentür in Empfang nehmen (NICHT die Eingangstür der Turnhalle). Nach dem Kurs ist die Übergabe ebenfalls wieder an der Turnhallentür.

Angebote Kinder- und Schülersport 2024/2025

Offene Kurse		
<small>(Ihr meldet euch jede Woche neu für den Termin an)</small>		
Kurs	Zeit	Ort
Hobby Horsing 6-10 Jahre	Mo. 16:45-18:00 Uhr	Turnhalle Suitbertusschule
Hobby Horsing 4/5 Jahre	Do. 15:30-16:30 Uhr	Turnhalle Liebfrauenschule
Family Sports-Day	Di. 16:30-18:00 Uhr	Turnhalle Liebfrauenschule
Family Sports-Day	Fr. 15:30-17:30 Uhr	Turnhalle Liebfrauenschule
Tanz und Sport 5-8 Jahre	Do. 15:30-16:30 Uhr	Turnhalle Liebfrauenschule
Sportmix für Kids 5-8 Jahre	Fr. 16:30-17:30 Uhr	Turnhalle Liebfrauenschule

Dauerkurse		
<small>(einmalige Anmeldung = dauerhafte Teilnahme bis Abmeldung)</small>		
Training	Zeit	Ort
Kinderturnen 3/4 Jahre	Mo.-Fr.	Diverse Turnhallen
Kinderturnen 5/6 Jahre	Mo.-Fr.	Diverse Turnhallen
Kinderturnen 7/8 Jahre	Mi. 17:30-18:30 Uhr	Turnhalle Liebfrauenschule
Eltern-Kind-Turnen	Mo.-Fr.	Diverse Turnhallen
Vater-Kind-Turnen	Sa.	Turnhalle Stadionring



Beschreibungen offene Kurse

Unter offenen Kursen findet ihr unser bewährtes Familienturnen sowie 4 neue Angebote. Damit ihr testen könnt und ihr beim Family Sports Day maximale Flexibilität habt, meldet ihr euch jede Woche neu für den Kurstermin an.

Sportmix für Kids

Unser Kurs "Sportmix für Kids" bietet Kindern im Alter von 5-8 Jahren die Möglichkeit, eine Vielzahl von Sportarten kennenzulernen und auszuprobieren. In diesem Kurs können die Kinder ihre motorischen Fähigkeiten verbessern, neue Sportarten entdecken und vor allem jede Menge Spaß haben. Von Ballsportarten wie Basketball, Volleyball und Fußball über Leichtathletik bis hin zu Trendsportarten wie Parcour ist für jeden kleinen Sportbegeisterten etwas dabei. Unsere Übungsleiter sorgen dafür, dass die Kinder in einer sicheren und motivierenden Umgebung spielen und sich austoben können. "Sportmix für Kids" fördert nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch den Teamgeist und die Freude an der Bewegung. Ein abwechslungsreiches Programm, das die Kinder begeistern wird!

Hobby Horsing

Viele Kinder und Jugendliche sind pferdebegeistert und stellen sich mit ihnen den verschiedensten Herausforderungen. Aber ist dies nur mit einem „echten“ Pferd möglich? – Nein, natürlich nicht! Wir stellen euch in unserem Kurs die neue Trendsportart aus Finnland, dem Hobby Horsing, vor. Die Kinder und Jugendlichen benutzen dabei Steckenpferde. Mit ihren „Horses“ stellen wir uns Spring- und Dressuraufgaben, wie ein eleganter Tanz im Dressurviereck, der Ritt gegen die Uhr in einem Zeitspringen oder die Überwindung eines Geschicklichkeitsparcours. Das Hobby Horsing ist extrem

bewegungsintensiv und macht dabei eine Menge Spaß. Gefragt und geschult werden vor allem Kondition, Koordination, Rhythmusgefühl und die Konzentration.

Tanz und Sport

In unserem Tanz und Sport Kurs lernen die kleinen Teilnehmer spielerisch verschiedene Tanzstile und Bewegungen kennen. Der Kurs fördert die körperliche Koordination, das Rhythmusgefühl und die Kreativität der Kinder. Durch altersgerechte Musik sowie leichte Choreografien und Schrittfolgen werden sie dazu ermutigt, sich auszudrücken und Spaß an der Bewegung zu haben. Es ist eine tolle Möglichkeit für Kinder sich auszutoben und gleichzeitig ihre Fähigkeiten zu verbessern.

Family Sports-Day

Der Bewegungsdschungel ist ein Altersgruppen offenes Angebot für alle Kinder sowie deren Begleitperson. Innerhalb der Stunde verwandelt sich die Halle in eine große Bewegungslandschaft, welche mit oder ohne Begleitperson erkundet wird. Der Fokus liegt auf dem freien Spielen, sowie dem sozialen Miteinander unterschiedlichster Kinder.

Beschreibung Dauerkurse

Unter den Dauerkursen findet ihr unsere Vereinsangebote, die jede Woche in einer festen Gruppe stattfinden. Hier braucht ihr euch nur einmal anmelden und seid im Anschluss auf der Angebotsliste drauf.

Eltern-Kind-Turnen

Mit dem Eltern-Kind-Turnen geht alles los. Egal ob mit Mama, Papa, Oma oder Opa. Mit einer festen Bezugsperson können sich die Kinder in der Turnhalle austoben. Gemeinsame Sing, Klatsch- und Bewegungsspiele fördern zudem den ersten Kontakt zu anderen Kindern. Die Eltern werden aktiv in die Stunden miteinbezogen.

Kinderturnen 3+4 Jahre

Beim Kinderturnen lernen die Kinder erstmalig den Sport ohne familiäre Bezugsperson kennen. Andere Bezugspersonen, schwerpunktmäßig der Übungsleiter, sowie die weiteren Kinder werden dadurch von den Kindern wahrgenommen. Es entwickelt sich eine Gruppendynamik, in welcher sich die Kinder einerseits frei entfalten können und andererseits erste Stundenabläufe kennenlernen. Inhalte der Stunden sind auf der einen Seite themenbezogene und altersentsprechende Bewegungsbaustellen, in welchen die Kinder Bewegungsmöglichkeiten entwickeln. Auf der anderen Seite werden erste grundlegende Fähigkeiten aus den Bereichen „Laufen, Springen, Werfen“, „Turnen“ sowie „kleine Spiele“ mit den Kindern gemeinsam erlernt.

Kinderturnen 5+6

Hier bauen die Kinder auf den Inhalten der letzten beiden Jahre auf. Neben Bewegungsbaustellen, welche auch in diesen Stunden den Kindern einen Raum zum freien Spielen und Austoben geben, bekommen die Kinder einen ersten Einblick in verschiedenste Sportarten.

Vater-Kind-Turnen

Unser Angebot ist eine tolle Möglichkeiten speziell für Väter, die gerne eine sportlich, aktive Zeit gemeinsam mit ihren Kindern verbringen wollen. Dies fördert neben der körperlichen Entwicklung der Kleinen auch die Bindung zwischen Vater und Kind.

Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung über die Clubity-App oder unter www.tv-ratings.de