



**turnverein  
ratingen  
1865 e.V.**

# WINTERSPORT- ANGEBOTE 2019



## Skilanglauf Tagesausflug ins Sauerland

### Termine:

So., 13.01.19 / So., 03.02.19 / So., 17.02.19

### Inhalt:

Der Skilanglauf Tagesausflug ist für Anfänger und Wiedereinsteiger. Die klassische Technik, kleine Spiele im Schnee sowie Kennenlernen des Skimaterials stehen im Vordergrund.

### Leistungen:

Eigenanreise, Skiausleihe, Skilehrerin

### Preis:

TV-Mitglieder: 50,00 €  
Nicht-TV-Mitglieder: 60,00 €



## Ski-Alpin für Erwachsene - Tagesausflug in die Skihalle Neuss

### Termine:

So., 10.02.19 / So., 24.02.19 / So., 03.03.19

### Inhalt:

Im Vordergrund stehen Übungen zur Skigewöhnung und zur Abfahrtstechnik. Ziel des Kurses ist, dass jeder Teilnehmer sicher den Berg hinunterfahren kann.

### Leistungen:

Eigenanreise, Paket Ski & Jausn, Skilehrerin

### Preis:

TV-Mitglieder: 85,00 €  
Nicht-TV-Mitglieder: 95,00 €



## Kurzzeitangebot: Nordic Walking für ambitionierte Freizeitsportler

### Termin:

Start ab Fr., 23.11.2018 (11x, 14.12.18 / 04.01.19 nicht), 16.00-17.30 Uhr

### Inhalt:

Das Training dient der Technik- und Ausdauer-schulung. Durch koordinative Übungen und kleine Spiele mit den Stöcken, kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Bitte eigene Stöcke mitbringen.

### Preis:

TV-Mitglieder: 55,50 €  
Nicht-TV-Mitglieder: 80,00 €

Ort: Parkplatz Geschäftsstelle