



turnverein
ratingen
1865 e.V.

Checkliste Kinder- und Jugendsport

Allgemein gilt:

- Die Angebote für Kinder bis 6 Jahren finden nur als Eltern-Kind-Angebot mit einer Begleitperson statt (Ausnahme: Kindertanzen/Kinder 5 Jahre). Bei der Anmeldung ist einzig das Kind in Sportmeo anzumelden.
- Kinder ab 6 Jahren werden ausschließlich von einer Person zur Sportanlage gebracht und abgeholt.
- Ein Zuschauen der Sparteinheit durch Begleitpersonen ist nicht gestattet.

Vor der Trainingseinheit – Checkliste:

- Jeder **Teilnehmer** muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung zur Sparteinheit bestätigen:
 - Es bestehen **keine gesundheitlichen Einschränkungen** oder **Krankheitssymptome**.
 - Es bestand für mindestens zwei Wochen **kein Kontakt zu einer infizierten Person**.
- **Teilnehmer/innen und Übungsleiter/innen tragen vor und nach der Sparteinheit einen Mund-Nasen-Schutz.**
- Die **Teilnehmer kommen** direkt umgezogen und **in ihren Sportklamotten. Duschen und Umkleidekabinen bleiben geschlossen.** Toiletten stehen zur Verfügung.
- Vor Betreten der Sportanlage desinfiziert sich jede/r Teilnehmer/in die Hände an den dafür vorgesehenen Spendern
- Trainer*innen und Übungsleiter*innen und Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sparteinheit an. **Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.**
- Jeder Teilnehmende bringt seine **eigene Flasche** zur Sparteinheit mit. Die Mitnahme sowie der Verzehr von Speisen ist nicht gestattet.
- **Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sparteinheit unterbleiben**, z. B. bei der Begrüßung.
- Während der gesamten Sparteinheit muss ein mindestens **Abstand von 1,5 bis 2,0 Metern** eingehalten werden

Während der Trainingseinheit – Checkliste:

- Der **Mund-Nasen-Schutz kann während der Sparteinheit abgelegt** werden. Für den Fall einer Verletzung muss der Mund-Nasen-Schutz jedoch immer in Reichweite aller Teilnehmenden sein.
- **Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sparteinheit unterbleiben.** Dazu zählen auch sportartbezogene Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen.

- Wenn sich Teilnehmende während der Sporteinheit entfernen, muss dies unter **Einhaltung der Abstandsregel und durch Abmelden** bei dem*der Trainer*in/Übungsleiter*in geschehen. Dies gilt auch für das Aufsuchen der Sanitäreinrichtungen.

Nach der Trainingseinheit – Checkliste:

- Alle Teilnehmenden **verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende** der Sporteinheit unter Einhaltung der Abstandsregeln.
- Beim Verlassen der Sportanlage desinfizieren sich alle Teilnehmer/innen die Hände an den dafür vorgesehenen Spendern
- **Nach Beendigung des Angebotes muss der Mund-Nasen-Schutz** wieder angelegt werden.