



**turnverein  
ratingen  
1865 e.V.**

**Liebe Mitglieder, liebe Eltern**

**wir freuen uns sehr, dass wir nach den Sommerferien wieder mit unseren Sportangeboten starten dürfen und können. Ab Montag, den 17.08.2020 beginnen unsere Angebote unter den aktuellen Coronaschutzbestimmungen und Hygienevorschriften. Helfen Sie uns alle Maßnahmen einzuhalten und schützen Sie sich und andere!**

**Notwendige Verhaltensregeln:**

- Sie kommen nur gesund zum Sport. Bestehen erkältungs- oder grippeähnliche Symptome (Husten, Kopf- und Halsschmerzen, Durchfall, Gliederschmerzen) bleiben Sie bitte zu Hause.
- Sie hatten für mindestens zwei Wochen keinen Kontakt zu einer infizierten Person.
- Teilnehmer/innen und Übungsleiter/innen tragen vor und nach der Sporteinheit einen Mund-Nasen-Schutz, sobald der Mindestabstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann.
- Sie kommen möglichst in ihren Sportsachen. Duschen ist nur begrenzt möglich. Umkleidekabinen stehen unter Einhaltung der Abstandsregel zur Verfügung.
- Sie bringen Ihre eigenen Handtücher, Sportgeräte und Getränke zur Sporteinheit mit.
- Sämtliche Körperkontakte unterbleiben vor und nach der Sporteinheit, z. B bei der Begrüßung. Es muss die Abstandsregel eingehalten werden.
- Das Anreisen zur Sporteinheit erfolgt pünktlich und nicht mit „Zeitpuffer“ so das unnötige Begegnungen vermieden werden. Nach der Sporteinheit wird die Sportstätte zügig verlassen.
- Die Übungszeiten enden in der Regel immer 15 Minuten vor dem normal geplanten Unterrichtsschluss, um ein Treffen aufeinanderfolgender Gruppen zu verhindern.