

ZOOM-Plan 2



interner Zugang: Zugangsdaten telefonisch unter 02102 2096 0 einholbar

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00 - 15:45					
16:00 - 16:45	Kinderturnen 3-8 Jahre	Athletiktraining Schwimmen Monika B.		Mini Turnen 3-6 Jahre Monika W.	
17:00 - 17:45	Functional-training um 18:00 in Zoomraum 1	Kinderleichtathletik Martina & Marie	Turnen & Beweglichkeit 9-11Jahre	Kinderhandball bis 10Jahre Sandra	
18:00 - 18:45	Karate Christoph	WK-Turnen intern	Athletiktraining Nick	Leichtathletik U14 und Älter Lena	Turnen & Beweglichkeit ab 12Jahre
19:00 - 19:45		Videoclipdancing Julia		Athletiktraining für Eltern & Kinder Monika B.	Functional-training in Zoomraum 1
20:00 - 20:45			Athletiktraining Handballerinnen Ramona	Athletiktraining Handballer Jonas	
21:00 - 21:45			Handballdamen intern	Handballherren intern	