

# ZOOM-Plan 1

Meeting-ID: 408 362 5788  
 Kennwort: TVRatingen



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 - 09:45	Body-Toning Lena	Aeroworkout Annemarieke		Faszientraining Angela	Yogafitness Alex		
10:00 - 10:45	Fitness-gymnastik Lena	Rückenfitness Lena	Fitnessgymnastik Annemarieke		Rückenfitness Melanie	9:45-11:00 Uhr Yoga Class Gabriela	deepWork Aura
11:00 - 11:45	Pilates Melanie	QiGong Jian ab 19.01.2021			Körperkult Tanja	11:15 - 12:00 Uhr Functional Training Uli	Körperkult Aura
12:00 - 12:45						12:15-13:00 Uhr Latino Dance Nelly	
13:00 - 13:45							
14:00 - 14:45							
15:00 - 15:45							
16:00 - 16:45							
17:00 - 17:45	Rückenpower Eva	Move'n Dance Company ab 7J. Saskia !interner Zugang!					
18:00 - 18:45	Functional Training Nick	Körperkult Tanja	Beweglichkeits- training Anja	deepWork Tanja	Latino Dance Magdalena		
19:00 - 19:45	Step Anne	Pilates Tanja	Yogafitness Anja	Rückenfitness Anja	Functional Training Uli		
20:00 - 20:45	Body Toning Anne		Zumba Saskia	Piloxing Saskia			

interner Zugang: Zugangsdaten telefonisch unter 02102 2096 0 einholbar