

### Outdoorstudio Feld 1

(Hartboden, 5x5m)

- 1 x Spinning Bike
- Beinpresse
- Dr. Wolff Rückenstrecker
- Dr. Wolff Bauchtrainer
- Höhenverstellbarer Kabelzug
- Slingtrainer
- + Kleinmaterial\* zur Abholung an Station

### Outdoorstudio Feld 2

(1/2 Hartboden, 1/2 Kunstrasen, 5x5m)

- 1 x Spinning Bike
- Functional Turm (Klimmzüge, Langhantel mit Ablage)
- Hantelbank
- Slingtrainer
- + Kleinmaterial\* zur Abholung an Station

### Outdoorstudio Feld 3

(Kunstrasen, 5x10m)

- 2 x Spinning Bike
- 1x Ruderergometer
- Slingtrainer
- + Kleinmaterial\* zur Abholung an Station

### Outdoorstudio Feld 4

(Kunstrasen, 5x10m)

- 2 x Spinning Bike
- 1x Ruderergometer
- Slingtrainer
- + Kleinmaterial\* zur Abholung an Station

### Outdoorstudio Feld 5

(Kunstrasen, 5x5m)

- 1 x Spinning Bike
- Kniebeugestation
- Dr. Wolff Bauchtrainer
- Dr. Wolff Lateraltrainer
- Langhantel ohne Ablage
- Hantelbank
- + Kleinmaterial\* zur Abholung an Station

### Outdoorstudio Feld 6

(Kunstrasen, 5x5m)

- 2 x Spinning Bike
- 1x Ruderergometer
- Slingtrainer
- + Kleinmaterial\* zur Abholung an Station

\*Kleinmaterial: Kettlebells, Kurzhanteln, Medizinbälle, Slamballs, Koordinationshürden, Koordinationsleitern, Balance Pads, Hot Iron Langhanteln + Scheiben, AbRoller